

**Sei pronto a  
iniziare  
il viaggio ?**





**Verso nuovi orizzonti,**



**nella TUA FORZA,**



**creando  
Amore,  
Salute  
ed  
Energia ?**

**28 e 29 novembre 2020**

---

**In aula a Pordenone e in  
diretta webinar ZOOM**

---

# **La Forza della Vita**

---

**1 > il corpo**

---

**corso interdisciplinare**

SPECIALE ANTI COVID-19



Weekend esperienziale per migliorare la qualità della Vita a tutti i livelli: personale, relazionale, sessuale, professionale...

Vieni a fare questa esperienza per ottenere subito dei benefici evidenti!

Potrai quindi scegliere, con libertà, di proseguire con gli incontri successivi...

**Qualunque cosa si fa con il corpo influisce sulla mente e ogni cosa che si fa con la mente influisce sul corpo. Corpo e mente sono due aspetti della medesima entità.**

Osho - discorsi, 1953/90





## La Forza della Vita inizia dal Corpo, con il Tantra

Solo un weekend UNICO tra VERI AMICI, per scoprire lo straordinario metodo OLISMUS e poter finalmente permetterti di essere te stesso, libero dalle paure e dalle incertezze, libero di goderti le sensazioni di chiarezza, sicurezza, autostima, rilassamento... scoprendo un nuovo livello di consapevolezza nella gioia e nel piacere della Vita! :) ♥

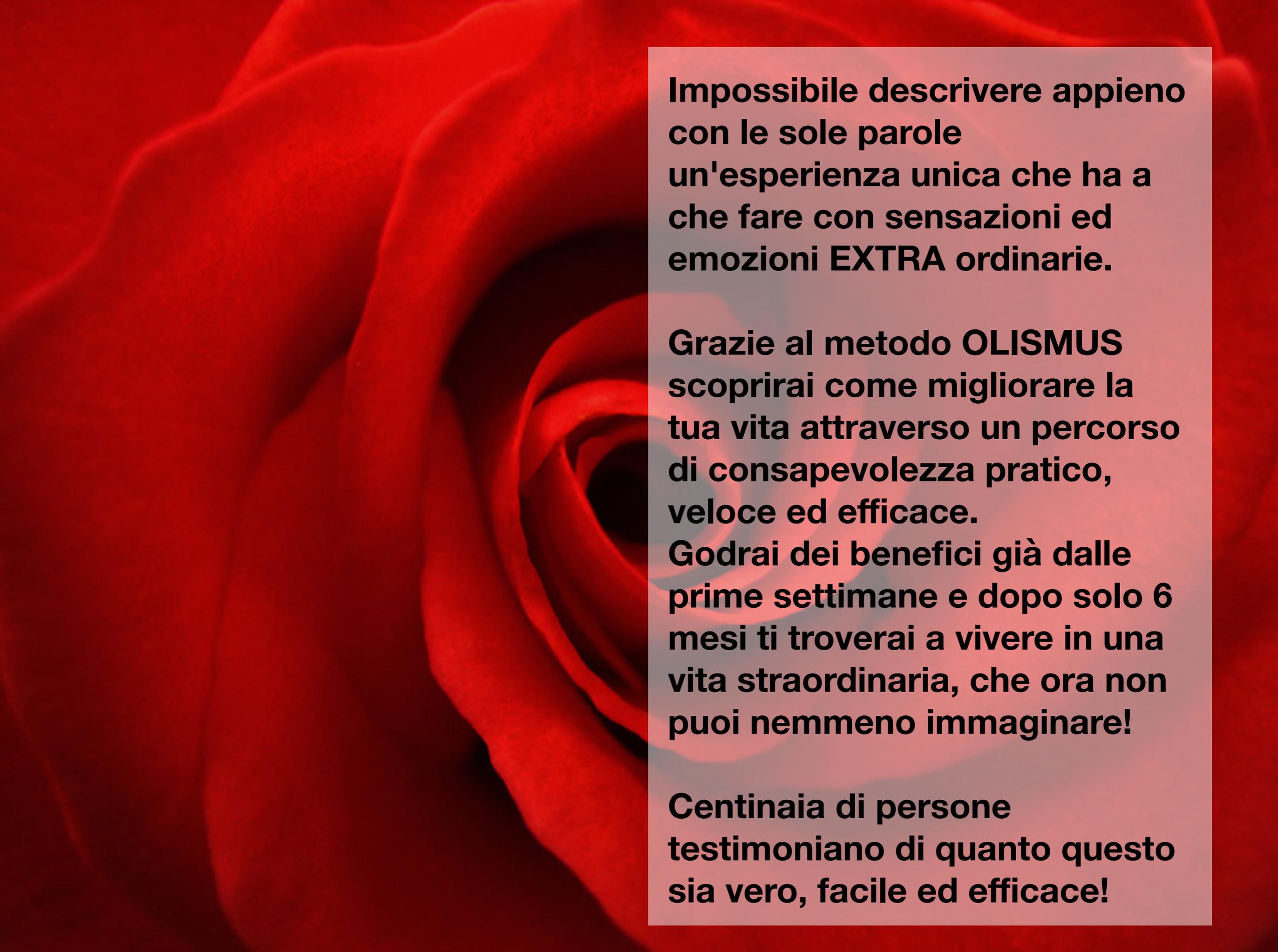
**Energia, piacere, vitalità...  
Per ritrovare equilibrio e  
gioia di vivere.**

Riconosciamo il  
nostro corpo,  
attraverso  
l'esplorazione e  
l'attivazione della  
nostra energia vitale.

Ritroviamo il contatto  
con le nostre "radici"  
per ottenere stabilità  
nella vita.

Comprendiamo come  
nutrirci in modo sano.





**Impossibile descrivere appieno  
con le sole parole  
un'esperienza unica che ha a  
che fare con sensazioni ed  
emozioni EXTRA ordinarie.**

**Grazie al metodo OLISMUS  
scoprirai come migliorare la  
tua vita attraverso un percorso  
di consapevolezza pratico,  
veloce ed efficace.**

**Godrai dei benefici già dalle  
prime settimane e dopo solo 6  
mesi ti troverai a vivere in una  
vita straordinaria, che ora non  
puoi nemmeno immaginare!**

**Centinaia di persone  
testimoniano di quanto questo  
sia vero, facile ed efficace!**

# Serenità e pace interiore qualunque cosa accada...

Approfittando di questa situazione di disagio sociale per creare la Vita che hai sempre desiderato... Imparando a utilizzare l'energia di rabbia, paura, dubbio, ansia come grande risorsa per diventare **CRE-ATTORE DELLA TUA VITA!**



Ogni seminario è un passo avanti verso il mio benessere totale. Oggi faccio con facilità pratiche fisiche che solo un anno fa non mi sarei nemmeno sognata di provare! Ho scoperto miei talenti e abilità che non conoscevo e che ora sto cercando di potenziare. Grazie Centro Olos!  
Lara F. 2019



Ogni incontro è sempre molto ricco e motivante. Ogni giorno sento benefici sempre nuovi e maggiori. E' cambiata la qualità della mia vita sia personale che lavorativa: mi sento più ricettiva, più sensibile, più incuriosita, più motivata, più consapevole.  
Ienne M. 2019



## COME SI SVOLGERA'

**Sabato 28 e  
domenica 29 novembre 2020:  
9 lezioni di 2 ore ciascuna,  
in aula a Pordenone (limitata a 6 persone)  
e in diretta su piattaforma zoom**

E' un percorso divertente ma profondo, in gruppo e a casa!



E' sempre una grande emozione per me arrivare ai seminari e quando accade che non posso parteciparvi, ne sento la mancanza... è grande la gioia, la vitalità, l'energia che il gruppo crea. E' bellissimo incontrare persone che sento in linea con me: mi sento viva, sento la mia forza, mi sento piena... è stato un percorso che mi ha cambiato la Vita donandomi una centratura e una sicurezza di me che non credevo di possedere. Ho anche scoperto e messo in pratica i miei talenti per aiutare gli altri.

Camila M. 2019



E' sempre meraviglioso partecipare ai seminari: ogni volta scopro che nuove di me e trovo modalità che mi aiutano a stare bene. Mi sento più positivo e più amorevole verso me stesso, con maggiore autostima e riconoscimento dei miei talenti e delle mie potenzialità. I docenti sono bravissimi a coinvolgere il gruppo stimolando a vedere le cose, anche negative, in modo diverso e propositivo.

Pierandrea F. 2019



Grazie al METODO OLISMUS, straordinaria metodologia didattica adottata da Centro Olos, impariamo a trasformare le difficoltà gestendo, con **modalità pratiche, divertenti e gioiose, le prove che il futuro ci propone.**

Con il METODO OLISMUS **incontri persone come te,** persone con i tuoi stessi desideri, con le quali **ti sentirai a casa e ti sentirai libero** di spogliarti da pregiudizi o condizionamenti, guidato in totale sicurezza da esperti che ti faranno abbracciare **la vita che hai sempre sognato.** ❤️



Ho trovato il giusto equilibrio tra pratica e teoria con informazioni che mi hanno dato delle risposte che cercavo da tempo. Ho imparato che per poter aiutare gli altri devo prima conoscere e aiutare me stessa. Sono riuscita a superare le mie aspettative e il conoscere il perché di alcune situazioni, mi hanno aiutata a risolvere diversi problemi e disagi. I docenti sono molto preparati e molto vicini ai partecipanti, anche a seminari conclusi.

Loredana V. 2019



Bellissimo trovare nelle condivisioni con il gruppo e con i docenti moltissimi spunti e stimoli per ampliare le esperienze fatte. Alla fine del seminario scopro una maggiore elasticità mentale, tranquillità e armonia con me stessa e con gli altri.

Silvia R. 2019

## QUALI BENEFICI PUOI OTTENERE DA QUESTO INCONTRO?

- Ti accorgerai, nei giorni e nelle settimane successive al week end, di sentirti **maggiormente stabile, in equilibrio**, di guardare la quotidianità con **maggior comprensione ed amorevolezza**
- Impari a costruire **stabilità, anche finanziaria**, per portare nutrimento e prosperità nella tua vita
- Impari a trovare **sicurezza e a superare meglio la paura**, i sensi di colpa, la vergogna e i rimpianti.
- Sviluppi la **forza e la determinazione** che ti permettono di avvicinarti ai tuoi obiettivi dando forma in modo concreto ai tuoi desideri.
- Scopri una nuova modalità di rapportarti con il tempo e con lo spazio che ti porta a **rilassarti e a godere della vita**.
- E' più semplice dare ascolto ai tuoi lati ombra per **ritrovare la tua verità più autentica**, portando **autocontrollo e determinazione**.



## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: LA VOGLIA DI CAMBIARE !

Il poter fare le esperienze di diverse metodiche con pratiche dirette, in libertà ma sotto la cura e l'attenzione dei docenti, rende più efficace il risultato e porta a comprendere e ad assimilare meglio i concetti.

Silvia M. 2019



Ho trovato il modo di aprirmi e capire come portare le pratiche imparate nel mio quotidiano. La pratica effettuata è utile per "sentire e percepire" i cambiamenti nel corpo e nello spirito. E' bellissima la sensazione che provo a fine seminario: nonostante l'attività svolta mi sento più vitale, energetico, ma allo stesso tempo rilassato.

Nicholas C. 2020



Questo è il terzo seminario che frequento e sono sempre stupita del bagaglio di conoscenze che viene proposto e della modalità stimolante dei conduttori che mi ha insegnato a dirmi "ce la posso fare!" e a constatare che riesco a farcela veramente! Mi piace molto il modo di lavorare sia sul piano fisico che energetico.

Luana G. 2020



**Durante questo incontro  
“lavoreremo”  
su questi temi**

- gioia di vivere, paura e insicurezza
- rivitalizzazione energetica e impotenza
- accettazione profonda, fiducia e diffidenza
- forza di volontà e perseguimento degli obiettivi
- sicurezza e delimitazione dei propri confini/limiti
- stabilità finanziaria: lavoro, disoccupazione, insoddisfazione
- forza, vulnerabilità e complesso di inferiorità
- entusiasmo e vergogna
- dogmatismo e perfezionismo
- rapporto con il tempo e con lo spazio

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:  
LA VOGLIA DI CAMBIARE!**



Uno spazio protetto ed accogliente dove svolgere in modo efficace le pratiche consentendo di contattare liberamente aspetti di sé sconosciuti. L'osservazione delle mie risorse e dei miei limiti mi rende più forte e consapevole, migliorando la mia autostima. Mi sono sentito stimolato e

supportato nella partecipazione dal gruppo e dai docenti, anche dopo la frequenza del seminario, durante le pratiche a casa. Ora avverto maggior tranquillità, integrità e mi accorgo che riesco a gestire meglio le emozioni forti come la rabbia. L'approccio di centro Olos è splendido perché è mirato, efficace per ottenere un miglioramento veloce della qualità della Vita.

Alessandro S. 2019



Amo lasciarmi sorprendere e qui ho trovato meravigliose inaspettate sorprese: mi si sono aperti nuovi orizzonti e ho scoperto nuovi approcci e nuovi ambiti di esplorazione nelle tecniche di benessere. Ho imparato a vivere con maggiore leggerezza e libertà, trasformando la mia rabbia in energia gioiosa. Apprezzo molto l'approccio di Centro Olos: diverso, innovativo, che funziona davvero!  
Rossizza D. 2019



Questo è stato il mio primo seminario ed è andato oltre ogni mia aspettativa: docenti competenti e motivanti, molto chiari nell'esposizione; un gruppo di persone che mi ha accolto subito con calore; un ambiente accogliente e amichevole. Mi sento molto più carica di energie e con una forza nuova. La durata e l'intensità dell'incontro sono perfetti per fornire risultati incredibili!  
Elisabetta D. F. 2020

**Grazie al metodo OLISMUS  
migliori la tua vita in modo  
pratico, veloce e permanente:**



senza alcun rischio



senza spendere un occhio dalla testa



senza percorsi lunghi e faticosi



## METODI E TECNICHE UTILIZZATI

Respirazione consapevole, Arti marziali, Tantra, Meditazione (da scuole diverse), Movimento e postura con diverse tecniche orientali, Percezione sensoriale, Metafisica e Corpi sottili, Cromoterapia, Danza, Bioenergetica, Scrittura intuitiva, Nutrizione e alimentazione consapevole, Counseling relazionale e di gruppo, Riequilibrio vibrazionale, Massaggio (nozioni), giochi di ruolo e tecniche di visualizzazione creativa.

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO INCONTRO?

la partecipazione è libera a tutti. Singles, coppie, giovani e meno giovani, principianti ed esperti. La partecipazione è indicata a coloro che nutrono il desiderio di riscoprirsi, aprirsi, esprimersi, entrando in contatto con le proprie emozioni, con la propria verità interiore. Non si tratta di un “corso” bensì di esperienza di Vita e di condivisione. Apprenderai strumenti che, aumentando la tua consapevolezza, ti porteranno ad ottenere in tempi brevi, benessere a tutti i livelli: psico-fisico, emozionale, relazionale, sessuale, professionale.... Non è necessario avere precedenti esperienze di lavori di gruppo, né di Tantra. E' anche rivolto a chi ha frequentato altri corsi in passato, desidera riconnettersi con l'energia e ritrovare vecchi e nuovi amici.

## VANTAGGI DEI LABORATORI IN GRUPPO con Centro Olos:

- Agiscono molto profondamente sul sistema psico – fisico – energetico fornendo benefici duraturi nel tempo.
- Insegnano tecniche che possono essere praticate autonomamente senza necessità di ricorrere all'operatore.
- Consentono lo sviluppo del proprio campo di Coscienza (consapevolezza) in modo esponenziale e permanente.
- Procurano un evidente miglioramento della qualità della vita a tutti i livelli ( relazionale, sessuale, salute...).
- Facilitano la socializzazione e incrementano l'autostima.
- Richiedono modesto (e rateizzabile) investimento economico.
- Il gruppo sostiene e catalizza l'individuo ed è meno “pesante” (da integrare) rispetto alle sessioni individuali

## Dicono di noi...

Dopo diversi seminari seguiti, posso dire che la formazione in Centro Olos è molto ben organizzata e volta al futuro, sia sotto il profilo sociale che culturale. Da conoscere e provare assolutamente per migliorare la propria vita.

*Mauro A. 2019*

La giusta intensità per dare le risposte a corpo, mente e spirito. In questo incontro ho trovato un'espansione del mio sentire, migliorando e rinforzando la mia autostima. Ora mi sento più integrata con la parte femminile meno atrofica e più radicata. Trovo i docenti molto preparati: sanno dosare il tempo e dare il tempo per rielaborare.

*Stefania P. 2019*

Apprezzo molto che i docenti utilizzano diversi linguaggi per spiegare lo stesso concetto rendendo la comprensione accessibile a tutti. Il loro approccio è rispettoso, profondo, con grande cuore, che aiuta i partecipanti ad aprirsi e a godere al meglio dei benefici.

*Raven C. 2020*

Non credevo che l'approccio esperienziale in gruppo sarebbe stato così efficace e chiaro per conoscermi meglio: veramente illuminante, mi aiuta a vedere il mondo da una prospettiva diversa e a dare voce a intuizioni e miei talenti che sentivo autentici dentro di me, ma che non riuscivo a manifestare. Con le pratiche a casa e con un pò di esercizio ora riesco a sentirmi più completa, più adeguata nelle varie situazioni e a godere di più della vita.

*Samantha B. 2019*

Ho capito che le pratiche proposte sono importanti strumenti da utilizzare ogni giorno, per cambiare le cose che non mi piacciono nella mia vita, altrimenti rimangono solo informazioni inutili.

*Federica S. 2020*

Sento una grande quiete interiore e trovo tanti spunti per accrescere la mia energia. L'approccio è ricco, intenso, pratico. Molto efficace anche nelle rifrequenze: ogni volta e come se fosse la prima con tante novità e scoperte.

*Vally C. 2019*

Ho trovato nei docenti ottimo accompagnamento e spiegazioni chiare che mi saranno utili per migliorare le mie relazioni. Sento sia importante divulgare questo modo di vivere alle generazioni future.

*Stefano I. 2019*



## COME E QUANDO

incontri di 2 ore ciascuno in cui staremo insieme, ognuno da casa sua ma in collegamento diretto, **praticando divertenti e facili esercizi** che potrai portare nella tua quotidianità e che daranno un concreto miglioramento alla tua realtà.

### ♥ SABATO 28 NOVEMBRE

lezione 1 dalle 9,30 alle 11,30

lezione 2 dalle 12,30 alle 14,30

lezione 3 dalle 15,00 alle 17,00

lezione 4 dalle 17,30 alle 19,30

lezione 5 dalle 20,30 alle 22,30

### ♥ DOMENICA 29 NOVEMBRE

lezione 6 dalle 8,00 alle 10,00

lezione 7 dalle 11,00 alle 13,00

lezione 8 dalle 14,00 alle 16,00

lezione 9 dalle 16,30 alle 18,30

### **ROSSO: IL COLORE DELLA TERRA E DEL TANTRA**

Condividiamo questa magnifica avventura immersi nell'armonia e nella forza del ROSSO!

Per accentuare la presenza e la percezione delle vibrazioni benefiche della cromoterapia vestiamo tutti, con l'intero abbigliamento (maglia e calzoncini/gonna) di questo colore.

**Se possibile circondiamoci di questo colore** per accentuare la presenza e la percezione delle vibrazioni benefiche della cromoterapia.

## COME FUNZIONA IL PERCORSO

- 1 – Nelle giornate di sabato 28 e domenica 29 novembre 2020, si terranno incontri e condivisioni in aula ZOOM, di 120 - 140 minuti ciascuno. Durante gli incontri potrai intervenire, fare domande e relazionare quanto stai sperimentando.
- 2 - Tra questo weekend e il successivo del 9 e 10 gennaio, in cui si terrà il seminario LA FORZA DELLA VITA E LE RELAZIONI, ti verranno assegnati dei semplici “compiti” da eseguire a casa per consentirti di integrare le pratiche eseguite. Verrai assegnato a un piccolo gruppo di persone con le quali avrai modo di fare amicizia in modo sempre più profondo e trovare sostegno per le tue esperienze ed esercitazioni casalinghe. Con questo gruppo, coordinato da un coordinatore dello staff di Centro Olos, vi accorderete per incontrarvi regolarmente on-line, avrai così modo di venire in contatto e condividere la tua esperienza con persone da ogni parte del Paese.
- 3 - Il seminario del 9 e 10 gennaio (Le Relazioni) tendenzialmente sarà svolto in aula a Padova, ma la conferma della modalità di attuazione verrà comunicata successivamente, in considerazione delle limitazioni in atto.
- 4 - Particolari agevolazioni sono riservate a coloro che si iscrivono all'intero percorso di 6 moduli. Queste le date previste:
  - 1 - il corpo: 28 e 29 novembre 2020 in aula a Pordenone e in diretta on line su Zoom
  - 2 - le relazioni: 9 e 10 gennaio 2021 in aula a Padova e in diretta on line su Zoom
  - 3 - la forza: 20 e 21 febbraio 2021 in aula a Padova e in diretta on line su Zoom
  - 4 - il cuore: 20 e 21 marzo 2021 in aula a Cordovado (PN) e in diretta on line su Zoom
  - 5 - le emozioni: 8 e 9 maggio 2021 in aula a Cordovado (PN) e in diretta on line su Zoom
  - 6 - la coscienza: 5 e 6 giugno 2021 in aula a Padova e in diretta on line su Zoom

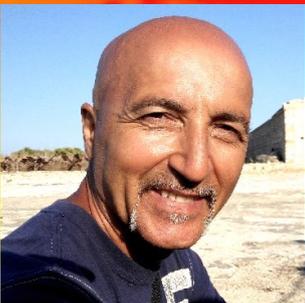
## DOCENTI E CONDUTTORI

L'esclusiva e straordinaria metodologia didattica di Centro Olos prevede la co-docenza per tutti i laboratori di sviluppo personale olistico. Significa che ogni seminario è condotto da 3 fino a 10 professionisti che si alternano nel corso del percorso. Questo garantisce un apporto esperienziale veramente olistico, poiché i docenti, pur operando nella stessa area di competenza, proveniendo da diverse formazioni, apportano al gruppo esperienze diversificate con diversi linguaggi.

Approfondimenti sui Curricula dei Docenti alla pagina **CHI SIAMO > DOCENTI E CONDUTTORI** del sito [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) <https://centrolos.it/docenti-e-conduttori/>



**SABINA BALAK CHIARION** - Master in Scienza del Comportamento. Counselor Olistico Psicosomatico specializzato in Tecniche corporee e Crescita Umana. Esperta di progettazione di didattica a base psicosomatica per l'Accademia di formazione professionale olistica di Centro Olos, della quale è Presidente in carica - [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it)



**ISHA ORAZIO LAVORE** - Professionista Olistico specializzato in Tecniche corporee e Crescita umana. Progetta e sviluppa la tecnica Easy Contact Massage, facile tecnica di benessere sulla persona seduta. Insegna Massaggio, Movimento armonico e Tecniche corporee di origine orientale - [isha64@hotmail.it](mailto:isha64@hotmail.it)

**Altri docenti si aggiungeranno durante il percorso per la trattazione di specifici argomenti**



**ELENA TOSOLINI** - Counselor di processo evolutivo della persona e processi evolutivi affettivi. Insegna sviluppo personale e tecniche energetiche, in particolare tecniche di armonizzazione del campo elettromagnetico della persona (EMF Balancing Technique, Energia Tachionica, EFT) - [elena.tosolini@libero.it](mailto:elena.tosolini@libero.it)



**Dott. LUCIA LIBERTI** - Laurea in Psicologia clinica a Padova. Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana in Roma. Specializzazione in Psicologia Forense. Iscritta all'Albo Psicologi e Psicoterapeuti del Friuli-Venezia Giulia. Tiene corsi di formazione, di autoconoscenza e crescita personale - [lucialiberti@libero.it](mailto:lucialiberti@libero.it)



**MICHELE ISOLA** - Insegnante e ricercatore di tecniche corporee, energetiche e meditative. Specializzato in Tai Chi Chuan e Qi Gong. Diplomato in Tui Na presso l'Università di Medicina di Hebei in Cina ed in Qi Gong Buddista presso il Centro della Cultura Orientale. [info@spazioarmonico.it](mailto:info@spazioarmonico.it)



**RITA ANESHA SCOGNAMIGLIO** - Psicopedagogista, Counselor, facilitatore della Comunicazione, esperta delle Relazioni, esperta dell'Età evolutiva, formatrice Affettività / Sessualità. Opera in consultorio e tiene corsi di sostegno alla Genitorialità, alla Maternità, all'Infanzia, alla Coppia, all'Adolescenza e per adulti. [rita.scognamiglio84@libero.it](mailto:rita.scognamiglio84@libero.it)

## CONTRIBUTO SPECIALE DI PARTECIPAZIONE

- In concomitanza dell'emergenza covid19, Centro Olos ha deciso di offrire un'agevolazione, proponendo questo seminario, **per i nuovi iscritti:**
  - > quota ridotta di **€ 207** invece di € 225
  - > Quota ridotta di **€ 603** per i primi 3 moduli (corpo, relazioni, forza) invece di € 675
  - > Quota ridotta di **€ 1.125** per tutti i 6 moduli invece di € 1.350
- RIFREQUENZE: per chi ha già partecipato a questo seminario la quota di partecipazione è:
  - > **€ 99 per un modulo** invece delle € 113 previste per le rifrequenze
  - > **€ 261 per i 3 moduli** invece delle € 337,50 previste per le rifrequenze
  - > **€ 450 per i 6 moduli** invece delle € 678 previste per le rifrequenze

## LA QUOTA INCLUDE

- La partecipazione agli incontri ed alle esercitazioni in diretta ZOOM
- Dispense e materiale didattico
- Possibilità di pagamento rateale
- sessioni serali di intravisione in diretta ZOOM con staff Olos
- Certificato di partecipazione valido come credito per gli aggiornamenti professionali (solo su richiesta)

## LA QUOTA NON INCLUDE

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Sessioni di supervisione (6 ore obbligatorie per il diploma) da versare direttamente con il docente (chiedi l'elenco dei docenti Olos convenzionati.
- Tutto quanto non specificato nella voce "la quota include"

## ULTERIORI RIDUZIONI E BORSE DI STUDIO

Centro Olos è un'associazione di promozione sociale che ha la finalità di promuovere e diffondere il benessere olistico. Le quote di partecipazione richieste sono riservate ai soci e già notevolmente ridotte rispetto a corsi simili reperibili sul mercato, (ricordiamo che il valore commerciale di ciascuno di questi seminari è € 450).

Centro Olos offre BORSE DI STUDIO e SPECIALI AGEVOLAZIONI a coloro che si iscrivono ai percorsi formativi professionali per Operatore, Professionista e/o Counsellor Olistico. Invitiamo a prendere contatto con la segreteria al numero 320.0433.818 per informazioni dettagliate.

## COME ISCRIVERSI

I seminari sono a numero chiuso. Si invita alla tempestiva adesione. Contattare il numero 320.0433.818, per verificare disponibilità, comunicare le proprie generalità o per effettuare l'iscrizione diretta.

Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento con causale "Quota sociale per contributo attività" su:

> Bollettino postale o postagiuro su CC postale n. **92002609**

oppure

> bonifico BANCOPOSTA codice IBAN BANCO POSTA:

**IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609**

intestati a CENTRO OLOS – Via Oberdan, 3 – 33170  
PORDENONE



## INFO TECNICHE

Il seminario si può seguire in presenza in aula a Pordenone per max 6 persone (solo suprenotazione), mentre gli incontri di approfondimento svolgeranno a distanza, utilizzando la piattaforma di videoconferenze online ZOOM.

Per la partecipazione a distanza consigliamo di seguire gli incontri da PC, non da cellulare. [QUI](#) trovi i requisiti minimi di sistema necessari per accedere.

Ad ogni partecipante è richiesta:

- una connessione internet stabile che assicuri la trasmissione audio e video
- un computer, tablet o smartphone con telecamera e microfono
- un tappetino/materassino, con cuscino e coperta
- indossare abbigliamento comodo di colore ROSSO

Per favore, accedi 15 minuti prima dell' incontro: un nostro supporto tecnico (Isha 339.7733.611) sarà già presente online per aiutarti nel caso avessi qualche difficoltà tecnica di connessione.



## COME PARTECIPARE

1. Dopo l'iscrizione ti verrà inviata una mail con l'elenco dei materiali necessari allo svolgimento.
2. I partecipanti sono invitati a organizzarsi per **creare uno spazio adeguato** in cui permanere, in cui potersi raccogliere, lontano da rumori o altre interazioni che possano interferire con il corretto svolgimento del lavoro.
3. Chiedi ai tuoi famigliari o conviventi di rispettare il tuo spazio di lezione e di non disturbarti durante le dirette, riservando il loro intervento alle pause tra una lezione e l'altra.
4. Gli incontri si svolgono alternando momenti di teoria a pratiche eseguite in contemporanea e guidate dai conduttori in diretta. Il lavoro è finalizzato a creare un campo di coerenza energetico nel gruppo; ti chiediamo quindi di essere presente al corso non come spettatore ma come co-creatore di questo spazio.
5. Il corso è interattivo, pertanto chiediamo a tutti i partecipanti di tenere **accesa la telecamera** per poter essere seguiti e per creare un campo energetico efficace.
6. L'uso del telefono, se necessario, è strettamente limitato allo svolgimento del corso. Assicurati di silenziare il cellulare per non essere disturbato e per non disturbare gli altri partecipanti durante le lezioni, ma tienilo acceso prima degli incontri per essere eventualmente contattato dai conduttori.
7. Evita di mangiare, bere o svolgere altre attività durante gli incontri online.
8. Indossa abbigliamento comodo di colore ROSSO
9. Durante i momenti di condivisione attendi il momento delle domande e segui le istruzioni che verranno date per prendere la parola.

## NOTE

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- Questo seminario può essere frequentato anche da solo senza doversi iscrivere ad un percorso completo
- **Questo corso fa parte:**
  - > della formazione professionale per OPERATORE o PROFESSIONISTA OLISTICO che rappresenta, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione olistica, professione riconosciuta da AIPO – Associazione Italiana Professionisti Olistici, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13.
  - > FORZA DELLA VITA : modulo 1 del laboratorio di crescita personale con la psicosomatica olistica applicata
  - > TANTRA EVOLUTIVO : modulo 1
  - > OPERATORE OLISTICO: formazione professionale certificata (300 ore)
  - OPERATORE OLISTICO IN TECNICHE ORIENTALI: formazione professionale certificata (300 ore)
  - > PROFESSIONISTA OLISTICO: formazione professionale specialistica (750 ore)
  - > COUNSELOUR OLISTICO: formazione accademica (750 ore)
  - A completamento del weekend (e su richiesta) è previsto il rilascio di un *Attestato di Partecipazione*

- È possibile organizzare il corso anche presso altre sedi, contattando la segreteria al 320.0433.818.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Il certificato rilasciato non abilita nè autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- Operatore e Professionista Olistico. Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Operatore o Professionista Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" professione riconosciuta da AIPO, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. [www.aipoitalia.it](http://www.aipoitalia.it) .
- Informazioni sulla scuola olistica: [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) 320.0433.818

**INFO E ISCRIZIONI**  
**334.9161.209 Sabina**  
**320.0433.818 Silvia**