



SAVITA SILVIA MELE

Si avvicina al mondo olistico nel 2010 quando prende consapevolezza di quanto sia potente la correlazione tra mente, emozioni e corpo per raggiungere uno stato di Benessere. Inizia allora un lungo percorso da autodidatta che la porta da lì a poco a cambiare radicalmente vita: lascia il lavoro e si dedica totalmente allo studio delle discipline olistiche. Apprende tecniche di Mindfulness, Reiki e una serie di massaggi tra i quali: l'Easy Contact Massage, l'Abyangham ayurvedico, l'Olistico e il Sonoro con le campane tibetane.

All'Accademia Centro Olos consegue i diplomi di Operatrice Olistica nel 2019 e di Professionista olistica Specializzata in Crescita Umana e Trasformazione Emozionale nel 2022.

Opera con tecniche di respiro consapevole, ascolto empatico, riequilibrio psicofisico ed energetico, meditazione, cristalloterapia, consapevolezza sulle credenze limitanti e sviluppo dei talenti.

Dal 2018 collabora con Centro Olos nel coordinamento e nello sviluppo delle attività.

Conduce sessioni personali e di gruppo sia in presenza a Pordenone, che on-line.

Contatto: silvia.mele.sm@gmail.com