

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PINO MICHELE**
Indirizzo **VIA LUIGI SETTEMBRINI 2, 20124, MILANO, ITALY**
Telefono **3406690132**
Fax
E-mail **info@studiorebirth.it**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 26/05/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dicembre 2015 - oggi
• nome azienda o società **Studio Rebirth**
• Tipo di impiego Osteopata e Personal Trainer
• Principali mansioni e responsabilità Responsabile dello studio osteopatico Rebirth. Osteopata e Personal Trainer.

- Date (da – a) Luglio 2009 - Oggi
• nome azienda o società **Oneonone srl**
• Tipo di impiego Istruttore fitness - massoterapista- osteopata
• Principali mansioni e responsabilità Personal Trainer e osteopata volto alla salute e al benessere dei dipendenti dell ' Headquarter Campari Italia.

- Date (da – a) Maggio 2007 - Oggi
• Tipo di impiego **Personal Trainer**
• Principali mansioni e responsabilità Personal trainer a domicilio per attività motorie personalizzate e trattamenti osteopatici.

- Date (da – a) Settembre 2008 – Marzo 2009
• nome azienda o società **Isico- Istituto scientifico italiano colonna vertebrale**
• Tipo di impiego Tirocinio clinico
• Principali mansioni e responsabilità Assistenza a fisiatři e fisioterapisti

- Date (da – a) Maggio 2006 – Maggio 2009
• nome azienda o società **20hours**
• Tipo di impiego Personal Trainer
• Principali mansioni e responsabilità Personal trainer in sala pesi

ISTRUZIONE

- Date (da – a) Settembre 2015 – luglio 2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Università Degli Studi Milano - Bicocca
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze Osteopatiche
 - Qualifica conseguita Master di I Livello
-
- Date (da – a) Settembre 2007 – Febbraio 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Università Cattolica del Sacro Cuore
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative.
 - Qualifica conseguita Laurea Magistrale
 - Voto finale 108/110
-
- Date (da – a) Settembre 2005 – Ottobre 2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Università Statale di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze motorie e sport
 - Qualifica conseguita Laurea Triennale
 - Voto finale 96/110

FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2011- Dicembre 2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Icom- International College of Osteopathic Medicine
 - Principali materie Osteopatia
 - Qualifica conseguita Diploma Osteopata
-
- Date (da – a) Settembre 2012 – ottobre 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Ecolife
 - Principali materie Massoterapia
 - Qualifica conseguita Massaggiatore Capo Bagnino
-
- Date (da – a) Settembre 2010 – Febbraio 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Olistico Milanese
 - Principali materie Linfodrenaggio Manuale
 - Qualifica conseguita Massaggiatore olistico metodo Vodder
-
- Date (da – a) febbraio 2010 – dicembre 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Olistico Milanese
 - Principali materie Tecniche del massaggio classico
 - Qualifica conseguita Massaggiatore olistico
-
- Date (da – a) Settembre 2009 – Febbraio 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Massage Studio
 - Principali materie Massaggio base Bionaturale
 - Qualifica conseguita Massaggiatore olistico
-
- Date (da – a) Settembre 2008- Febbraio 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione International Sport Sciences Association
 - Principali materie Personal Fitness Trainer
 - Qualifica conseguita Personal trainer ISSA

- Date (da – a) Ottobre 2008-Novembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Ospedale Niguarda Ca' Granda
 - Principali materie La rieducazione in acqua nel paziente con lesione midollare
 - Qualifica conseguita Educatore motorio

- Date (da – a) Settembre 2007- dicembre2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro sportivo educativo nazionale (CSEN)
 - Principali materie Postura e benessere
 - Qualifica conseguita Tecnico di riequilibrio posturale metodo Raggi con Pancafit

- Date (da – a) Gennaio 2006- dicembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione CONI
 - Principali materie Educatore sportivo
 - Qualifica conseguita Educatore sportivo di secondo livello

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho ottime capacità relazionali, sono in grado di lavorare sia da solo che in gruppo, collaborando attivamente con altre persone. Ho una buona capacità di adeguamento a diversi ambienti, acquisita grazie all'esperienza scout.

Ho maturato grande esperienza educativa con ragazzi dai 15 ai 19 anni grazie a 4 anni svolti come educatore scout.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Dal 2007 ad oggi svolgo la professione di Personal Trainer come libero professionista imparando a gestire e organizzare le mie attività.

Dal 2015 gestisco uno Studio osteopatico grazie al quale ho imparato ad organizzare autonomamente ed efficacemente il mio lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE SPORTIVE

Sono aggiornato sulle nuove metodologie di allenamento che personalizzo con metodo e innovazione su ogni persona che seguo.

Possiedo competenze di livello avanzato per poter operare nell'ambito delle attività motorie più efficaci ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età.

Ho elevate capacità motivazionali nell'allenamento che ritengo indispensabili per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

So sviluppare un allenamento con o senza l'utilizzo di attrezzi. Dal 2009 conduco un corso da me creato, privo di attrezzi, che unisce il divertimento all'impegno fisico completo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Possiedo un'ottima tecnica nella terapia manuale acquisita in anni di studio e pratica nell'ambito dell'osteopatia.

Ho sviluppato una buona capacità di analisi posturale e di trattamento di eventuali disfunzioni.

Conosco i principi e le tecniche base di Primo Soccorso.

PATENTE O PATENTI

B