

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SARA LONGHINO**
Residenza **CAMPOFORMIDO (UD)**
Telefono **+39 347 5146050**
E-mail **sara.longhino@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Patente automunita, patente B

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Massaggiatrice presso il Centro OLOS di Udine e Pordenone (dall'anno 2007 all'anno 2009)
- Massaggiatrice presso il Centro Olistico e Massaggi Nirmala di Udine (dall'anno 2009 all'anno 2010)
- Libera professione dal 2010 ad oggi

CORSI EFFETTUATI

- Corso di "Massaggio Olistico Professionale"
- Corso di "Massaggio Antistess" a terra e su lettino
- Corso di "Massaggio Connettivale Riflessogeno"
- Corso di "Massaggio Tecnico Decontratturante"
- Corso di "Massaggio Hot&Cold Stone"
- Corso di "Fitoterapia"
- Corso di "Psicosomatica"
- Corso di "Massaggio Pindasweda"
- Corso di "Massaggio Tradizionale Thailandese"
- Corso di "Indian Head Massage"
- Corso di "Linfodrenaggio"

- Corso per il volontariato socio-sanitario
- Corso di lingua inglese presso la scuola EF Education di Londra
- Conseguimento “ECDL: patente europea del computer”
- Corso di formazione per addetti squadra antincendio e primo soccorso

DIPLOMA

Ragioniere Perito Commerciale – Indirizzo Amministrativo
 Conseguito presso l’I.T.C. “A. Zanon” di Udine

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA ***ITALIANO***

ALTRE LINGUE

FRANCESE

INGLESE

Capacità di lettura

BUONA

BUONA

Capacità di scrittura

SUFFICIENTE

BUONA

Capacità di espressione orale

MEDIA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Competenze relazionali acquisite lavorando in team di gruppo nei vari centri con i quali ho collaborato.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Le competenze organizzative acquisite sono riferite in primis all’organizzazione di eventi che organizzavo nei Centri nei quali ho lavorato quali conferenze e corsi legati a vari aspetti del benessere naturale, con la verifica della fattibilità in termini operativi, pianificazione dei tempi e delle risorse necessarie e gestione degli aspetti logistici generali.

Mi sono occupata del coordinamento di tutte le attività di comunicazione interne ed esterne.

ALTRE CAPACITÀ E

COMPETENZE

Da anni mi dedico alle discipline olistiche, per le quali ho sempre avuto un notevole interesse.

Oltre ad aver frequentando vari corsi di massaggio tutt’ora continuo ad approfondire e studiare discipline quali la bioenergetica, la medicina naturale e la meditazione.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del D.lgs. 30.06.03, n° 196 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Sara Longhino