

**SCOPRIRE LA RELAZIONE
TRA SESSO, ENERGIA E
AMORE...**



**CONOSCERE
POTERE E
LIMITI
DELL' ARDORE
SESSUALE**



IMPARARE A CRESCERE CON LA RELAZIONE



aps centro  LOS

TANTRA EVOLUTIVO

**Un nuovo modo di
creare e vivere la Vita!**

In aula a Padova

**Sabato 19 e
domenica 20 giugno 2021**





Nei TANTRA EVOLUTIVO gli antichi insegnamenti creano la trama su cui intessere quelli delle più attuali tecniche energetiche e di crescita personale, trasformandoli in un potente strumento per aiutarci ad attraversare i tempi di grande e veloce cambiamento che stiamo vivendo.

Alta formazione accademica

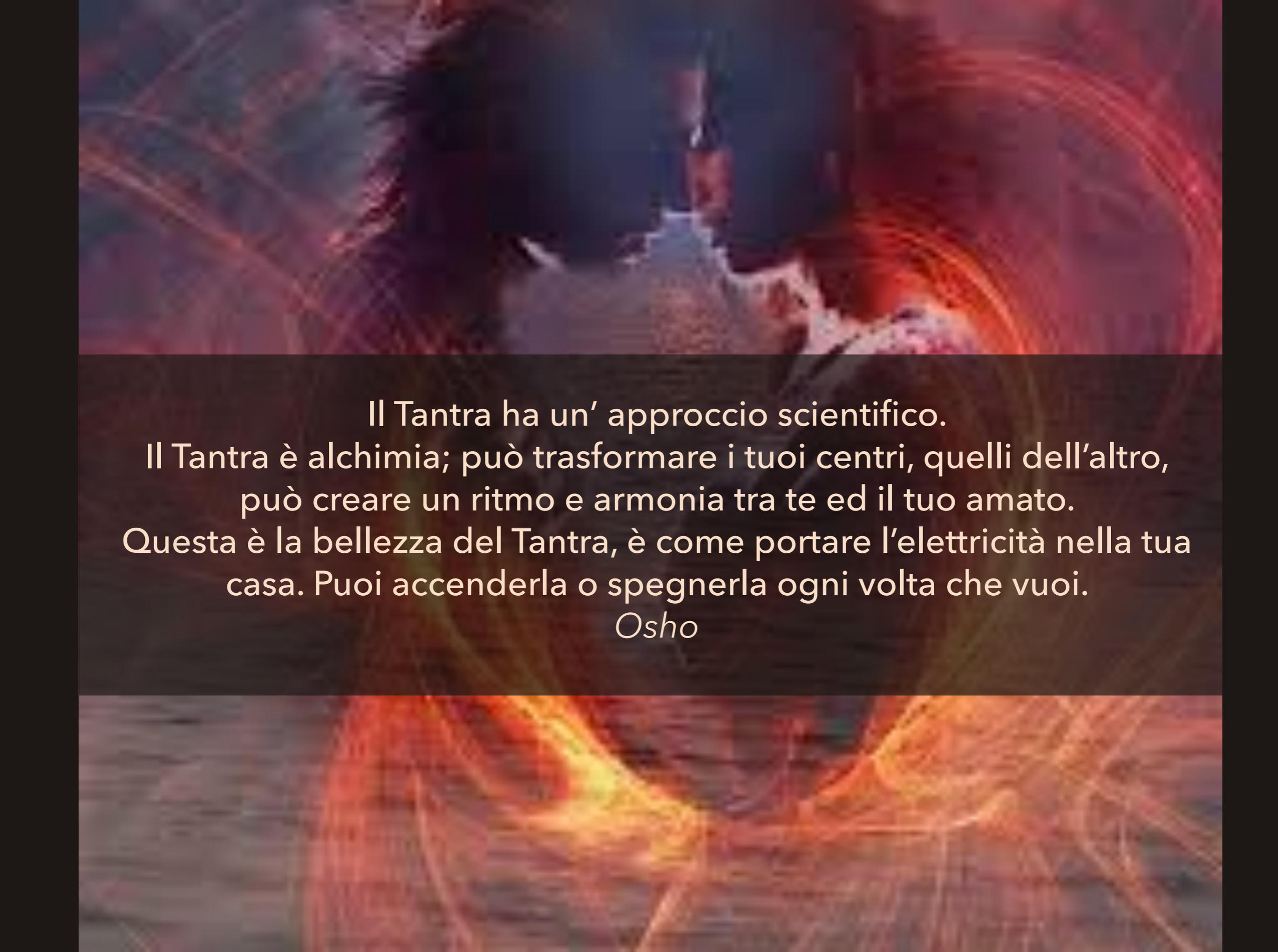


Cos'è il Tantra ?

Il TANTRA è una via iniziatica antichissima e, per questo, perfetta per questo momento. Dopo molti secoli di oblio, in cui la sua trasmissione è stata limitata, oggi la sua saggezza rivede la Luce per condurci al BenEssere totale.

TANTRA significa "metodo per ampliare la Coscienza". Un'esperienza si può definire "tantrica" quando l'attenzione è orientata con Presenza verso la propria interiorità più profonda. Ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sé stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità. Questo stato si può definire "espansione della Coscienza di Sé".

La sessualità è la "cartina tornasole" del Tantra: il modo in cui facciamo l'amore e viviamo le nostre relazioni intime, ci rispecchia quello che siamo, indicandoci i punti in cui ci "blocchiamo" o "incartiamo" nella Vita.



Il Tantra ha un' approccio scientifico.
Il Tantra è alchimia; può trasformare i tuoi centri, quelli dell'altro,
può creare un ritmo e armonia tra te ed il tuo amato.
Questa è la bellezza del Tantra, è come portare l'elettricità nella tua
casa. Puoi accenderla o spegnerla ogni volta che vuoi.

Osho

Qual è lo scopo della pratica?

TANTRA EVOLUTIVO è uno dei metodi più efficaci attualmente in circolazione, per migliorare la qualità della Vita partendo da Se Stessi.

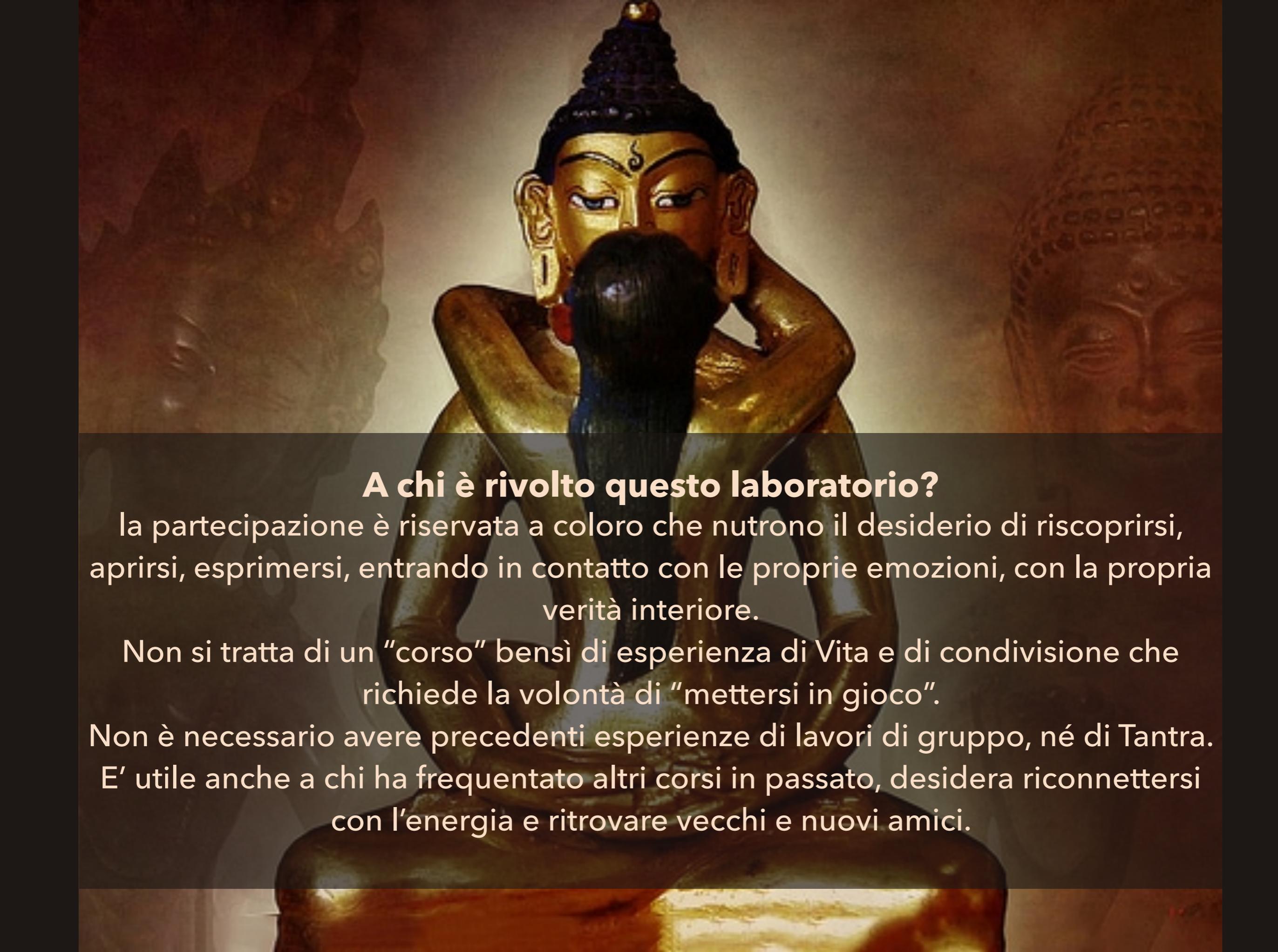
Seguendo, in modo semplice, giocoso ed estremamente efficace, il principio del "cambia la tua Energia e cambierà la tua Realtà", diventerai realmente "Maestro" della tua Vita!

Ti verranno fornite le chiavi del Tantra, che ti permetteranno di arricchire la tua sessualità, portando maggior presenza e minore focalizzazione sulla performance. Scoprirai allora, aspetti nuovi ed estremamente gioiosi per godere al meglio, non solo il rapporto amoroso, ma tutti gli ambiti della tua Vita!



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

**LA VOGLIA DI
CAMBIARE!**



A chi è rivolto questo laboratorio?

la partecipazione è riservata a coloro che nutrono il desiderio di riscoprirsi, aprirsi, esprimersi, entrando in contatto con le proprie emozioni, con la propria verità interiore.

Non si tratta di un "corso" bensì di esperienza di Vita e di condivisione che richiede la volontà di "mettersi in gioco".

Non è necessario avere precedenti esperienze di lavori di gruppo, né di Tantra. E' utile anche a chi ha frequentato altri corsi in passato, desidera riconnettersi con l'energia e ritrovare vecchi e nuovi amici.

Ho frequentato il corso perché mi interessavano questi argomenti e ho trovato i docenti molto efficaci nel trattarli, con concetti pratici e concreti. Sono partito senza aspettative perché sapevo che era l'esperienza che volevo fare. E' stato entusiasmante, tanto che lo rifarei subito! Il benessere è il mio centro e in questi giorni me lo sono ricordato. Ho provato un'emozione pazzesca nel sentire la mia energia che si scambiava con la mia partner: un'onda di bellezza e purezza.

Federico P. > 2019

Anche questo corso, come tutti gli altri che ho seguito in Centro Olos, ho trovato professionalità, organizzazione, competenza, sostegno. Alla fine del corso avverto un ampio benessere e la mente è più leggera.

Chiara R. > 2020

Il corso è stato molto interessante e utile: i docenti sono stati abili nel modulare il programma in base alle esigenze dei partecipanti. Mi è piaciuto molto avere la possibilità di condividere le impressioni con gli altri frequentanti, pratica che mi è risultata molto arricchente e illuminante.

Roberto M. > 2015

I docenti hanno l'abilità nel far comprendere i concetti molto bene anche attraverso l'utilizzo di molti esercizi pratici. E' stato molto bello poter partecipare insieme al mio compagno di vita e condividere con lui emozioni molto profonde, di cuore.

Monica M. > 2019





Come migliora la tua vita con questa esperienza ?

- Incrementando la tua autostima: portando maggior sicurezza e fiducia in te stesso/a.
- Portando maggiore stabilità, sostegno e nutrimento nelle tue relazioni e nella tua sessualità
- Integrando sesso, intimità ed amore, comprendendo che la tua individualità non esclude l'intimità
- Scoprendo la "Meraviglia che Sei!": sciogliendo i blocchi energetici, le paure e le tensioni, anche a livello fisico
- Attraverso conoscenze antiche ed attuali, amplierai la visione della realtà, facendo fiorire punti di vista nuovi, maturando uno sguardo mai posato prima, sul mondo intorno a te e dentro di te
- Conoscendo metodi per far diventare tutto più facile e raggiungibile...
- Arricchendo qualsiasi percorso di evoluzione personale in cui tu sia incamminato/a
- Divertendoti, conoscendo nuovi amici e comprendendo che c'è altro nella vita, oltre al quotidiano tran tran...
- Facendo un'esperienza indimenticabile, con persone speciali, con le quali potrai esercitarti a scoprire la luce nascosta in tutte le cose, col supporto dello sguardo della scienza oltre che spirituale... scoprirai allora la luce che risplende anche in te stesso/a e in ciò che ti circonda!

Cosa ricevi dal Tantra Evolutivo?

In questo laboratorio apprenderai **insegnamenti eccezionali, veri e propri strumenti pratici** che ti porteranno ad ottenere immediato benessere a tutti i livelli: psico-fisico, emozionale, relazionale, sessuale, professionale...

Apprenderai il prezioso metodo Tantrico Evolutivo: una esclusiva opportunità di benessere, un' efficace ed immediato modo di entrare in contatto con la tua energia tantrica per accrescere il tuo generale benessere!

Dopo questo incontro potrai proseguire e tenere attivo il processo in autonomia, grazie agli strumenti appresi e all'ausilio delle esperienze guidate che ti forniremo.





Quanta armonia, quanta gioia e chiarezza illuminante nelle spiegazioni! E' stato molto bello ed arricchente partecipare, ogni argomento e pratica aveva una sua emozione. Consiglio a tutti non solo questo corso ma anche tutto il percorso formativo di Centro Olos!

Tania C. > 2019

Questo corso mi è piaciuto molto perché è completo, di grande profondità e mi ha dato la possibilità di comprendere, grazie alla relazione del gruppo, le situazioni che mi bloccano nelle relazioni. Lo consiglio a tutti per i risultati che offre.

Michele B. > 2019

Ho frequentato molto corsi con Centro Olos e ogni volta è entusiasmante questo "andare oltre" e scoprire sempre cose nuove. Noto che è più facile ritrovare la mia strada, ho più sicurezza. E' sempre tutto molto entusiasmante. Ho trovato questo corso molto soddisfacente, mi sono sentita molto ben seguita.

Donatella C. > 2019

Sono entusiasta perché il corso si è svolto in maniera evolutiva: il weekend è stato molto dinamico, direi che non si è perso neanche un minuto...ma allo stesso tempo grande attenzione ai dubbi, preparazione dei docenti e sostegno costante. In un piccolo gruppo abbiamo lavorato bene...non so se è un caso ma mi trovo sempre con persone di un certo spessore e questo mi dà ulteriore possibilità di arricchimento.

Alessandra V. > 2015

TEMI, ARGOMENTI DEL CORSO

- Fisica, Psicosomatica, Coscienza e Consapevolezza
- Respiro ed Energia vitale
- Luci e ombre del Piacere e del Sentimento
- Sesso, energia e amore
- Polarità sessuali
- Dinamiche relazionali
- Tantra e cuore
- Relazioni e sabotaggi
- Desiderio e passione
- Il proprio "spazio vitale"
- Generosità e condivisione
- Pregiudizi e convinzioni
- Vittimismo e senso di colpa
- Meditazioni e processi energetici evolutivi

A romantic couple is shown in profile, facing each other in a field of yellow flowers. The man is on the left, wearing a red and white plaid shirt over a white patterned shirt. The woman is on the right, wearing a dark top. They are both looking at each other, and the woman's hand is resting on the man's chest. The background is a vast field of yellow flowers, and the scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise.

Adoratevi reciprocamente,
perché il Tantra non può esistere tra un uomo e una donna.
Può accadere solo tra un Dio e una Dea.

Osho

Seminario di alta qualità per la coesione che si è creata subito nel gruppo e per la continua interazione tra i partecipanti. Al termine mi sento confuso ma con una più alta percezione delle mie emozioni e consapevole della mia interiorità. Credo che questo corso debba essere frequentato da tutti perché porta benefici per una vita più vera e aiuta a vivere molto meglio.

Fabio C. > 2019

Ho conosciuto persone bellissime con le quali abbiamo subito creato una sorta di "complicità". Mi sembrava di conoscerli da sempre. Sono anni che seguo i corsi di Centro Olos e ogni volta scopro sempre cose bellissime e al termine provo uno stato di grande serenità.

Anghel B. > 2019

Vengo sempre a cuore aperto, pronta ad accogliere quello che emergerà e anche questa volta è stato molto emozionante sciogliermi negli abbracci della danza e, guardando negli occhi il partner, vedere la bellezza dell'anima che mi mette a mio agio e mi permette di esprimermi liberamente. Centro Olos è una zona protetta dove ci si può esprimere liberamente senza giudizio. Mi sento sempre a "casa".

Fiorella R. > 2019

Tanta emozione, gioia e grande comprensione delle dinamiche relazionali. Provo totale benessere, apertura mentale e positività. Tutto molto emozionante.

Enrico C. > 2019



Conducono



BALAK E ISHA,
partner e compagni
di viaggio dal 2009.
Entrano
singolarmente nel
mondo del Tantra
alcuni anni prima e li
si incontrano,
scegliendo di vivere
insieme una nuova
dimensione della
relazione di coppia,

alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Balak Sabina Chiarion - Professionista olistica e Counselor, docente e ricercatrice olistica iscritta al registro AIPO. Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA. Oltre il Tantra, che diventa la sua linea guida nella vita principalmente attraverso l'esperienza vissuta con Radha C. Luglio e Isha, gli studi che caratterizzano il suo lavoro sono: scienze Ayurvediche con Amadio Bianchi, Rebirthing Integrativo Vivation® con Gianluigi Giacconi,



Massaggio Olistico Professionale con Nadia Lostuzzi, Counseling Psicosomatico Olistico all'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, sotto la direzione di Nitamo Montecucco. Approfondisce il Tantra e le Arti sciamaniche con Mamani, Elmar e Michaela Zadra, Daniel Odier, Nirava Dainotto, Gianmichele Ferrero. Studia tecniche vibrazionali sonore e frequenziali con Ninad Luca Vignali, Prabhakar Piotr Cwojdzinski, Eric Pearl, Elena Tosolini, Gian Piero Abbate. Incontra la Naturopatia con Ezio Maria Abbiati e Franco Lenna. Oltre queste, numerosissime sono le esperienze formative e di crescita personale che arricchiscono suo percorso. Contatto: centrolos@yahoo.it

Isha Orazio Lavore - Professionista Olistico specializzato iscritto al Registro AIPO. Dal mondo delle arti marziali (Full Contact, Kickboxing e Krav Maga), sviluppa l'approccio corporeo con la formazione triennale di Shiatzu metodo Namikoshi, nella prestigiosa scuola romana A.P.I.S., del quale diventa operatore professionale. Perfeziona la conoscenza del massaggio con il Posturale giapponese SOTHAI-HO e il Linfodrenaggio. La passione per le tecniche corporee si evolve entrando nel mondo dell'olismo, con la frequenza biennale della scuola per Operatore in Craniosacrale Biodinamico con Kavi e Badrena a Miasto (SI). Fondendo le sue molteplici conoscenze crea l'"Easy Contact Massage", semplice ed efficace tecnica di Massaggio, da utilizzare sia con finalità amatoriali che professionali. Docente di Massaggio e Tecniche corporee, co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale, opera in tutta Italia. Contatto: isha64@hotmail.it

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 650

RIDUZIONI E AGEVOLAZIONI

Iscrizioni entro il 15 giugno € 243

- **RIFREQUENZE:** per chi ha già partecipato a questo seminario la quota di partecipazione è:
> **€ 122,00** con rilascio di attestazione valida per crediti di aggiornamento professionale.

LA QUOTA INCLUDE

- La partecipazione agli incontri ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Certificato di partecipazione valido come credito per gli aggiornamenti professionali (solo su richiesta)

LA QUOTA NON INCLUDE

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Tutto quanto non specificato nella voce “la quota include”

ULTERIORI RIDUZIONI E BORSE DI STUDIO

Centro Olos è un'associazione di promozione sociale che ha la finalità di promuovere e diffondere il benessere olistico. Le quote di partecipazione richieste sono riservate ai soci e già notevolmente ridotte rispetto a corsi simili reperibili sul mercato, (ricordiamo che il valore commerciale di questo seminario è € 650).

Centro Olos offre **BORSE DI STUDIO** e **SPECIALI AGEVOLAZIONI** a coloro che si iscrivono ai percorsi formativi professionali per Operatore, Professionista e/o Counsellor Olistico. Invitiamo a prendere contatto con la segreteria al numero 320.0433.818 per informazioni dettagliate.

***Attestato rilasciato**

Al termine del seminario viene rilasciata attestazione di partecipazione valida ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie. L'attestazione di partecipazione non abilita nè autorizza l'esercizio a fini professionali e l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.



COME ISCRIVERSI

I seminari sono a numero chiuso. Si invita alla tempestiva adesione. Contattare il numero 320.0433.818, per verificare disponibilità, comunicare le proprie generalità o per effettuare l'iscrizione diretta.

Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento con causale “Quota sociale per contributo attività” su:

> Bollettino postale o postagioco su CC postale N.

92002609

oppure

> bonifico **BANCOPOSTA** codice IBAN **BANCO POSTA:**

IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609

intestati a **CENTRO OLOS** – Via Oberdan, 3 – 33170 **PORDENONE**



INFO TECNICHE

Dove: Padova, Casa azzurra, via C. Anconitano, 1

Quando: sabato 19 e domenica 20 giugno 2021

Orari: dalle 9 di sabato alle ore 17 di domenica

INFORMAZIONI UTILI

- 1. I Pasti:** in loco è presente una cucina in cui riscaldare e consumare i pasti portati da casa. In alternativa è valutabile un servizio di catering per un numero minimo di 8 persone (€ 15 a pasto da prenotare in segreteria al 320.0433.818)
- 2. Pernottamenti:** vista l'intensità del programma proposto, suggeriamo di fermarsi a dormire in loco con proprio sacco a pelo e contributo di € 15 a notte (o € 25 a notte in camera multipla 2 -3 letti). Ti raccomando di avvisare Silvia al 320.0433.818 per confermare la tua esigenza.
- 3. Portare:**
 1. Abbigliamento comodo
 2. Costume da bagno (2 pezzi per donna e a slip per uomo)
 3. Telo mare o grande asciugamano
 4. Accappatoio
 5. Coperta o plaid
 6. Pantofole o ciabatte
 7. Materassino da yoga o in gommapiuma

8. quaderno e penna per appunti
9. plaid, cuscino (anche 2 o 3 se ne hai...)
10. contanti per eventuale saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
11. ricevuta di pagamento dell'acconto o della quota di partecipazione (bollettino postale/bonifico/ ricevuta)
12. chiavetta per scaricarti le musiche delle meditazioni
13. sacco a pelo o lenzuola e coperte, cuscino e tutto quanto ti necessiti per dormire bene.

Note importanti

1. Questo corso può far parte della formazione professionale per OPERATORE o PROFESSIONISTA OLISTICO che rappresenta, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione olistica, professione riconosciuta da AIPO, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13.
2. per ragioni di sicurezza sanitaria derivante dall'evoluzione dell'**emergenza covid-19, data e modalità di effettuazione del corso potranno subire variazioni** che verranno comunicate tempestivamente agli iscritti.
3. In ogni caso la nostra priorità è di **garantire uno spazio sicuro** in cui potersi rilassare e apprendere nel migliore dei modi. Con questo obiettivo questo corso è stato studiato in maniera tale da poter rispettare tutte le disposizioni in materia sanitaria vigenti, pertanto i **posti disponibili saranno necessariamente limitati**. Questo consentirà ai pochi partecipanti, di ricevere un'esclusiva qualità di apprendimento.

aps **centro**  **LOS**

INFO
334.9161.209
www.centrolos.it
centrolos@yahoo.it