

Vacanza Studio In Austria

ALLA SCOPERTA DEL TUO BEN-ESSERE

28, 29, 30 settembre 2018



Seminar & Wellness
www.biohotel-jesch.at



Iniziare alla grande?
Conoscere Centro Olos?
Regalarti relax e benessere?

BIO HOTEL JESCH Diex - Carinzia - Austria

A un paio d'ore di comoda autostrada da Udine:

- Cibi biologici di altissima qualità
- Piscina coperta con acqua calda
- Spa con diverse saune
- Passeggiate ed escursioni
- Ampi spazi verdi per attività all'aperto
- Grande sala per seminari

www.biohotel-jesch.at

INFO E PRENOTAZIONI

334.9161.209

centrolos@yahoo.it

Centro Olos ha il piacere di inaugurare l'anno formativo 2018/2019 con un weekend di vacanza e studio aperto a tutti!

Una location da sogno, dove abbinare ore di formazione a rilassanti e rigeneranti esperienze sensoriali e divertenti...

- il maestro **Michele Isola** propone **TECNICHE ORIENTALI**: lezioni di Tai-Chi-Chuan, Qi-Gong (in acqua e in natura) e Medicina Tradizionale Cinese con divertente modalità esperienziale (tutta pratica);
- la rigenerazione dei sensi prosegue con le Meditazioni Tantriche e i Massaggi proposti da **Balak e Isha** e con l'aufguss aromatico di **Giovanni Micco**.

Questi incontri sono riconosciuti, ai sensi della legge 4/13, con rilascio di attestato valido come credito formativo per la scuola per Operatori e Professionisti Olistico di Centro Olos, accreditata SICCOOL-AIPO.



L'idea di questo incontro nasce dal desiderio di creare un momento di condivisione, di vacanza ed offrire esperienza diretta, attraverso modalità semplici e divertenti, del modo di "Essere" con Centro Olos.

Quote di partecipazione

ALL INCLUSIVE

Da venerdì € 364 € 290*

Da sabato € 255 € 198**

La quota comprende: tutto il seminario per almeno 16 ore • tutti cibi Bio garantiti • pranzi (anche per il giorno d'arrivo) con stuzzichini • 1 o 2 cene: menu di 4/5 portate a scelta • 1 o 2 prime colazioni a buffet • 1 o 2 pernottamenti in camera singola o doppia con bagno • tutti i servizi dell'hotel
ESCLUSO: tessera associativa Centro Olos**** bevande - supplemento singola €15

SOLO SEMINARIO OLOS

Tre giornate € 225 € 198*

Due giornate € 180 € 162**

RIFREQUENZE SEMINARIO € 81 (a persona
ESCLUSO: tessera associativa Centro Olos ****)

SOLO HOTEL

(per gli studenti di Centro Olos che hanno il corso TECNICHE ORIENTALI incluso nel loro percorso formativo e per i famigliari)

Da venerdì € 139 (pensione completa e 2 notti)

Da sabato € 75 (pensione completa e 1 notte)

RIDUZIONI HOTEL: BAMBINI da 0 a 1,99 anni: gratuito / da 2 a 3,99 anni: -75% - da 4 a 7,99 anni: -50% / da 8 a 13,99 anni: -25%.

ANIMALI DOMESTICI: € 8,00 giorno, cibo escluso, pulizia a fine soggiorno € 20,00
ESCLUSO: tessera associativa Centro Olos ****

ULTERIORI RIDUZIONI SPECIALI:

* detrarre € 36

** detrarre € 18

per:

- Iscrizioni entro il 30 agosto 2018
- Partecipazione a una serata di presentazione Olos (vedi le date su www.centrolos.it/eventi)
- Età inferiore ai 26 anni o superiore ai 65
- Reddito ISEE documentato inferiore a 15mila €/anno

PROGRAMMA

Venerdì 28 settembre

Arrivo libero (o in condivisione da Udine e Pordenone) per le ore 12

Aperitivo di benvenuto e pranzo

Ore 14,30: Tecniche Orientali**** oppure > pomeriggio libero

Ore 17: Percorso Relax in sauna oppure > tempo libero

Ore 19,00 : cena

Ore 21 : Meditazione Tantrica*** oppure > serata libera

Sabato 29 settembre

Ore 8: Tecniche orientali*** oppure > tempo libero

Ore 9,30: colazione

Ore 10,30: Tecniche orientali in acqua o all'aperto*** oppure > passeggiata meditativa oppure > tempo libero

Ore 13: Pranzo

Ore 14,30: Tecniche Orientali**** oppure > workshop Nutrizione naturale oppure > tempo libero

Ore 17: Percorso Relax in sauna oppure > tempo libero

Ore 19 : cena

Ore 21 : Introduzione al Massaggio*** oppure > serata libera

Domenica 30 settembre

Ore 8: Tecniche orientali*** oppure > tempo libero

Ore 9,30: colazione

Ore 10,30: Tecniche orientali in acqua o all'aperto*** oppure > passeggiata meditativa oppure > tempo libero

Ore 12: cerchio di condivisione***

Ore 13: Pranzo

Ore 15: Saluti e arrivederci

La partecipazione è aperta a tutti: a famiglie, a coppie, a coloro che desiderano conoscere i benefici dell'olismo, a coloro che sono in cerca di nuove opportunità professionali e di crescita personale, ma anche a chi desidera trascorrere un weekend di relax in un luogo incantevole.

NOTE:

***attività obbligatoria per chi è iscritto alla formazione per Professionista o Counselour Olistico con Centro Olos, con rilascio di attestazione valida come credito ECP per 16 ore di formazione. Tutte le attività NON sono consentite ai bambini di età inferiore ai 14 anni (che dovranno avere un accompagnatore se i genitori partecipano alle attività)

**** tessera associativa Centro Olos (€ 10 annue inclusa assicurazione)

(a) valido solo per chi ha già frequentato presso Centro Olos. Riconosciuto per 16 ore di formazione credito ECP