

CORSI FONDAMENTALI



Comuni a tutti gli indirizzi di specializzazione:

Arteterapia
Tecniche Corporee e Massaggio
Tecniche Energetiche Evolutive
Naturopatia
Crescita Umana
Indirizzo Sportivo
Counseling (con e senza specializzazione)

Titolo del corso	Argomento trattato
Introduzione alle Tecniche orientali e alla Medicina Tradizionale Cinese	Principi, teoria e pratica olistica
Counseling e comunicazione	Principi e tecniche di comunicazione
Pratica di counseling olistico con supervisione	Pratica professionale olistica
Tantra Evolutivo, Tecniche di Respiro consapevole e Meditazione	Pratica di Mindfulness
Psicosomatica olistica per tutti	Principi e riferimenti scientifici
Psicosomatica della Nuova Era	Gestione e sviluppo professionale
Fare professione liv. 2 (1 giornata)	Etica e deontologia professionale
Fare professione liv. 3 (1 giornata)	Etica e deontologia professionale
Primo soccorso olistico (1 giornata)	Fondamenti di primo soccorso

Per sprigionare la forza è necessario restare calmi e rilassati, permettendo al centro di gravità di affondare verso il basso ...



*T. Horvitz, S. Kimmelman,
H.H. Lui, "Tai Chi Chuan"*

INTRODUZIONE ALLE TECNICHE ORIENTALI E ALLA M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese

Un interessante viaggio alla scoperta delle principali tecniche utilizzate da migliaia di anni in oriente per armonizzare con sapienza il corpo, la mente e l'energia vitale.

Il **Tai Chi Chuan**, antica disciplina psicofisica cinese basata sui principi della filosofia taoista che si può considerare sia una forma di ginnastica dolce, che un metodo terapeutico basato sui principi della medicina tradizionale cinese ma anche un'arte marziale, così come una forma di meditazione in movimento.

Sperimenteremo il **Qi Gong**: una pratica millenaria per la longevità che aiuta a mantenere e ripristinare un corretto stato di salute psico-fisico attraverso l'uso di esercizi respiratori e movimenti lenti, finalizzati a guidare l'energia in modo da entrare in uno stato di completa tranquillità. Durante il rilassamento profondo, il corpo ripristina infatti il corretto fluire dell'energia. Particolarmente indicato per gli occidentali, il Qi Gong riduce gli effetti dannosi di stress e superlavoro, sviluppa concentrazione e mantiene il corpo tonico ed armonico.

Il Qi Gong, come in generale tutta la **Medicina Tradizionale Cinese**, non ha un campo di applicazione preciso, ma trova impiego in molte alterazioni dello stato di salute.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 2 giornate (sabato e domenica dalle 9 alle 18,00) - Austria 28, 29, 30 settembre 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

ANNA CLAUTI - Classe 1961, sono nata in Piemonte da genitori di origini italo-fiumane. Ho iniziato la pratica dello Shao Lin Ch'üan nel 1986 e quella del T'ai Chi Ch'üan nel 1987, a Udine. Nel 1987 mi sono classificata al primo posto nel Campionato regionale FVG di combattimento libero. Le mie prime esperienze nell'insegnamento delle Arti Marziali Tradizionali risalgono al 1989, a Udine e Gorizia. Dal 1996 sono Cintura nera di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, a seguito di esame sostenuto a Milano. Dal 1996 al 2004 sono stata Presidente dell'A.S.K.T. "Lung Kuan", Associazione Sportiva Kung fu Tradizionale con sede in Fagagna (UD). Nel 1998 ho vinto a Pesaro il Campionato nazionale Kung Fu Chang USACLI per cinture nere 1° grado, nelle forme con armi.

Nel 2000 sono diventata istruttore di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, dopo un Corso della durata di sei anni ed esami sostenuti a Verona e Milano. Nel 2007 mi sono laureata in Scienze Motorie a Gemona del Friuli. Ho frequentato il Corso di aggiornamento per istruttori di Kung Fu Chang USACLI. Insegno T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan nell'ambito di Associazioni del Friuli - Venezia Giulia e collaboro con l'ApS Centro Olos da numerosi anni anche per l'insegnamento dell'Anatomia funzionale. Contatto: danannclauti@virgilio.it

MICHELE ISOLA - Insegnante e ricercatore di tecniche corporee, energetiche e meditative.

Dal 1980 viaggia e sperimenta gli insegnamenti di diverse tradizioni in particolar modo l'energetica cinese con lo studio del Tai Chi Chuan e del Qi Gong. Nel 1994 entra a far parte della Scuola Istruttori del CRT Italia di cui è Insegnante. Nel 1999 si diploma in Tui Na presso l'Università di Medicina di Hebei in Cina ed in Qi Gong Buddista presso il Centro della Cultura Orientale. Approfondisce lo studio del Qi Gong Taoista seguendo la formazione del metodo Tao Yoga e frequenta corsi di perfezionamento e specializzazione con diversi Insegnanti internazionali. Dal 1995 conduce corsi e seminari presso associazioni, Università di Scienze Motorie, scuole pubbliche e private.

Nel 2002 a Udine fonda l'Associazione Culturale Spazio Armonico ed è docente di Energetica Cinese presso Istituti formativi per Naturopati. Contatti: www.spazioarmonico.it - cell. 347.035.9007 Contatto: info@spazioarmonico.it

“Abbiamo bisogno di un nuovo modo di pensare per risolvere i problemi causati dal vecchio modo di pensare”

A. Einstein



COUNSELING E COMUNICAZIONE (Due moduli in un weekend)

Nel primo modulo si riconoscerà la differenza tra “informare” e “comunicare” per poi passare alle varie modalità di comunicazione che sono la chiave dei rapporti interpersonali. Nel corso, oltre ad apprendere tecniche specifiche, si porrà l'accento sull'ascolto proprio e degli altri per aumentare la capacità di comunicare efficacemente così da ridurre lo stress, gli errori e le incomprensioni, e di conseguenza, ottenere una maggiore produttività personale e professionale. Conosceremo il nostro stile di comunicazione e le nostre aree di competenza. Il tutto attraverso esercitazioni pratiche, questionari, esercitazioni di role-play. Verranno utilizzati semplici strumenti di Counseling, metodologia che oggi, in un'epoca di cambiamento, si sta riconoscendo come risorsa indispensabile nella vita e nel lavoro, permettendo una lettura funzionale delle situazioni attraverso lo sviluppo e l'utilizzo di atteggiamenti e abilità che mirano ad ampliare i punti di vista ottenendo spazi di azione nuovi e diversi.

Il secondo modulo fornisce ulteriori strumenti per migliorare la qualità delle proprie prestazioni professionali scoprendo quali sono gli ostacoli che limitano la propria produttività personale. Sviluppando l'arte del “problem solving”, si impara a riconoscere ed eliminare tutto ciò che non ci è utile, scoprendo i veri obiettivi e prevedendo possibili errori o disagi per ottenere libertà professionale, abbondanza economica e di benessere. Il riconoscimento dei propri valori e talenti, facilita la creazione delle proprie linee guida e la costruzione, con proprie regole, dei personali “piani d'Azione”: prioritari e secondari (il famoso “piano B”). Viene trattata la gestione del tempo (timeline e time-management), imparando a valorizzarlo, impiegandolo anche per se stessi per una Vita serena, equilibrata e libera. Si scopriranno, quindi, alcuni elementi fondamentali della propria relazione professionale con il cliente, comprendendo quali sono le proprie convinzioni, superando i momenti di impasse e migliorando la qualità delle relazioni e il benessere, per aprirsi ad una condivisione che favorisca un allineamento tra i diversi piani: idee, percezioni ed azioni, allo scopo di creare, insieme, pratiche per crescere con integrità nella professione. Obiettivo di questo modulo è quello di imparare a vivere la propria esperienza professionale come occasione di crescita integrata nella Vita, senza separazione da essa, riconoscendo i propri talenti ed imparando a valorizzarli.

Ogni tema verrà esplorato attraverso metodologie attive (lavori di gruppo, tecnologie sociali, esperienze corporee, esercizi di consapevolezza, ecc...) per promuovere il contatto ed il confronto tra pensieri, percezioni, emozioni ed intuizioni, il tutto orientato a favorire una consapevolezza e concreta integrazione finalizzata alla crescita e trasformazione del proprio agire professionale.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 2 giornate (sabato e domenica dalle 9 alle 18,00) - A Pordenone nel 2019/2020 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

LUCIA LIBERTI Laurea in Psicologia clinica all'Università degli Studi di Padova. Specializzazione in Psicoterapia alla Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana in Roma. Mediatrice familiare con specializzazione in Psicologia Forense. Iscritta all' Albo Psicologi e Psicoterapeuti della Regione Friuli Venezia Giulia. Consulente del Giudice come C.T.U. presso il Tribunale di Pordenone e Tribunale per i minori di Trieste. Numerose sono le specializzazioni: Tecniche corporee, formazione di operatori di soggiorni vacanze, centri sociali, operatori scuole e U.S.L., Cooperative Learning, Body Therapy,, Mediazione Familiare Sistemica, Psicologia Giuridica, etc... Durante la sua lunga e ricca carriera professionale, oltre che come libera professionista, ha prestato attività come consulente civile presso l'ospedale militare di medicina legale di Udine, presso i tribunali di Pordenone e Trieste, nella docenza in corsi di formazione per insegnanti di scuole primarie, secondarie e professionali. Tiene docenze e consulenze dirette con bambini, adolescenti, genitori e gruppi per gli argomenti di: autoconoscenza, crescita personale, sviluppo della memoria, conoscenza e gestione delle emozioni, sulla memoria emotiva, prevenzione e gestione dello stress, tecniche di comunicazione e di marketing. Da diversi anni collabora con Centro Olos nella conduzione di gruppi di Crescita Personale a indirizzo Psicosomatico.

Contatto: lucialiberti@libero.it

Più l'individuo è capito e accettato profondamente, più tende a lasciar cadere le false "facciate" con cui ha affrontato la vita e più si muove in una direzione positiva, di miglioramento.



Carl Rogers

PRATICA DI COUNSELING OLISTICO con supervisione

Un weekend per sperimentare, approfondire, chiarire, perfezionare le principali tematiche che il Professionista Olistico, qualsiasi sia la disciplina che utilizza, incontra durante l'espletamento della sua attività.

Quali competenze e abilità deve sviluppare per creare, nell'incontro con l'altro, dinamiche favorevoli all'apertura emozionale, alla fiducia, alla chiarificazione?

Come può evitare di introdurre distorsioni, blocchi o chiusure?

Durante il seminario si svilupperanno queste abilità sperimentandole in modo diretto attraverso una serie di esercizi appositamente predisposti. Il partecipante imparerà a strutturare il colloquio di aiuto in modo pratico e funzionale alla sua area di applicazione. Un seminario destinato agli operatori di tutte le discipline per sviluppare una migliore abilità di comprensione e di relazione interpersonale, rappresentando un essenziale arricchimento del modo di essere e di operare.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 2 giornate, 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30)
A Pordenone 15 e 16 dicembre 2018 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

SAHAS MANUEL CHIARUTTINI

Psicologo, operatore cranio sacrale. Master in psicosomatica PNEI olistica e sviluppo del potenziale umano. Pratica da anni meditazione e ricerca interiore attraverso percorsi di psicosomatica, bioenergetica e lavoro sull'Essenza. Conduttore di gruppi di crescita e di lavoro su Essenza e personalità attraverso l'utilizzo dell'Enneagramma. E' co-autore e co-produttore dei film documentari "OLOS- L'Anima della Terra" sul paradigma olistico e "GLOBALSHIFT" sulla rivoluzione della coscienza globale. Co-fondatore dell'associazione SO HAM.

SABINA BALAK CHIARION

Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Diversi cammini di crescita personale la portano a desiderare di condividere la gioia del cuore con chiunque incontri sulla sua strada. Sceglie di dedicarsi con entusiasmo ed amorevolezza, alla diffusione del modello olistico come metodo per migliorare la qualità della Vita. Insegna Massaggio, Tecniche corporee, Tecniche di Mindfulness, Crescita Umana e Trasformazione emozionale.

Contatto: centrolos@yahoo.it

Il Tantra ha un' approccio scientifico. Il Tantra è alchimia; può trasformare i tuoi centri, quelli dell'altro, può creare un ritmo e armonia tra te ed il tuo amato. Questa è la bellezza del Tantra, è come portare l'elettricità nella tua casa. Puoi accenderla o spegnerla ogni volta che vuoi.

Osho



TANTRA EVOLUTIVO, TECNICHE DI RESPIRO CONSAPEVOLE E MEDITAZIONE

Il Tantra affronta i temi della relazione, della sessualità e della dualità per esplorare i limiti ed i blocchi che ci impediscono di vivere in uno stato di benessere equilibrato. Partendo dall'assunto che Tutto può essere Tantra, le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità profonda, immergendosi totalmente nell'esperienza. Ciò che caratterizza di fatto questa pratica è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del corpo, conducendoci a quella parte più "profonda" di noi che non sempre contattiamo. Il termine "Tantra" non individua una specifica tecnica, o delle precise azioni o posizioni, ma un modo di Essere, un particolare tipo di sensibilità alla Vita. In sostanza, ciò che caratterizza il Tantra non è il "cosa si fa", ma il "come" lo si fa. Questo seminario facilita l'esplorazione di numerose tematiche quotidiane facilitandone la soluzione attraverso il meccanismo di autocoscienza (consapevolezza). Fornisce competenze indispensabili per tutti i professionisti olistici, sviluppando la capacità di trasformare le difficoltà in opportunità. Scopriremo la connessione tra sessualità e vitalità, il potere della meditazione e come questa può diventare gioiosamente parte del nostro quotidiano.

Nel TANTRA EVOLUTIVO proposto da Centro Olos, gli antichi insegnamenti creano la trama su cui intessere quelli veicolati dalle più attuali tecniche energetiche e di crescita personale, trasformandolo in uno tra gli strumenti più potenti per aiutarci ad attraversare i tempi di grande e veloce cambiamento che stiamo vivendo.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 20 : 2 giornate in 1 weekend (sabato dalle 9 alle 22,30, domenica dalle 8 alle 17) o in una settimana di vacanza olistica
Settimana di vacanza olistica aperta a tutti dal 25 aprile al 1 maggio 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

BALAK E ISHA, partner e compagni di viaggio dal 2009. Entrano singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e lì si incontrano, scegliendo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario *Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale* - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso *Tantra Evolutivo*, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Contatti: centrolos@yahoo.it - isha64@hotmail.it

La creazione artistica del corpo è un'attività prodigiosa, che riassume in sé tutta la complessità della psiche umana.

Dalla proiezione alla sublimazione, esso diventa il riflesso dell'anima: la sua voce silente.

Aldo Carotenuto

Il gioco delle passioni, 2002



PSICOSOMATICA OLISTICA PER TUTTI

La psicosomatica, il cui significato evidenzia una relazione tra corpo e mente rappresentando la più evoluta emanazione del concetto di olistico, con la consapevolezza che corpo e mente sono strettamente legati tra loro. Una conoscenza approfondita, semplice e scientificamente provata, che inizia dalla teoria sulla visione psicosomatica olistica dell'Essere Umano per arrivare, attraverso l'analisi e l'utilizzo della mappa PNEI, (PsicoNeuroEndocrinologia), alle fondamenta scientifiche che consentono di comprendere lo sviluppo e l'attivazione delle 6 neuropersonalità di base. Il lavoro sarà principalmente pratico-esperenziale per apprendere tecniche e modalità per riconoscere le varie dinamiche psicosomatiche in sé stessi e negli altri, facilitando le relazioni e fornendo strumenti utili al miglioramento della professionalità dell'operatore. Attraverso queste tecniche favoriremo la comprensione esperenziale e il riequilibrio interno delle 6 neuropersonalità, a cui corrispondono modalità di funzionamento, di comportamento ed equilibri neuro-ormonali (PNEI) differenti, in un'ottica di crescita ed integrazione.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 2 giornate in 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30)
Pordenone 2 e 3 febbraio 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

SAHAS MANUEL CHIARUTTINI

Psicologo, operatore cranio sacrale. Master in psicosomatica PNEI olistica e sviluppo del potenziale umano. Pratica da anni meditazione e ricerca interiore attraverso percorsi di psicosomatica, bioenergetica e lavoro sull'Essenza. Conduttore di gruppi di crescita e di lavoro su Essenza e personalità attraverso l'utilizzo dell'Enneagramma. E' co-autore e co-produttore dei film documentari "OLOS- L'Anima della Terra" sul paradigma olistico e "GLOBALSHIFT" sulla rivoluzione della coscienza globale. Co-fondatore dell'associazione SO HAM.

ELENA BHAKTI GALEOTTI

Laureata in lingue con lunga esperienza nell'insegnamento, counselor olistico per la Salute Globale e la Crescita Umana con diploma ottenuto presso l'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca; operatore cranio sacrale, con formazione in PNL. Si occupa da anni di tecniche dolci di psicosomatica e sviluppo del potenziale umano, meditazione, bioenergetica, essenza. Referente dell'associazione SO HAM.

La cosa migliore e più sicura è avere equilibrio nella tua vita, riconoscere i grandi poteri attorno a noi ed in noi. Se riesci a farlo, e vivere in quel modo, sarai davvero una persona saggia.



Euripide

LA NUOVA ERA – Counseling e riequilibrio per il professionista olistico

Dal corpo alla Coscienza: riequilibrio psico-fisico e psicosomatica olistica

Indispensabile strumento per l'Operatore Olistico, il Counselor e per il Professionista Olistico specializzato, questo corso mira ad attivare e riequilibrare l'energia nervosa e psichica e a fornire un pratico ed efficace strumento di lettura corporea oltreché la conoscenza di un modo di lavorare etico e rispettoso delle persone e dei luoghi, aprendo nuove frontiere professionali. Qualsiasi tipologia di professionista ad approccio corporeo o psicosomatico, può riscontrare nella sua interazione con il cliente, particolari (e a volte intense), attivazioni energetico-comportamentali durante le sessioni. Per intervenire in modo corretto e funzionale durante queste "emergenze", è necessario conoscere le dinamiche psicosomatiche ed energetiche che le attivano. Questo corso studia i meccanismi di queste dinamiche, la loro naturale evoluzione legata al sistema cosmico-terrestre odierno, quindi la necessità di riconoscerne le nuove funzionalità e le nuove modalità di intervento. La parte teorica, di carattere scientifico ma divulgativo, permetterà la comprensione logica degli effetti fisici sull'organismo.

Principali finalità:

- Acquisire una nuova modalità di intervento nel riequilibrio olistico agevolando la pianificazione dei protocolli d'intervento e favorendo la Consapevolezza personale del ricevente;
- Incrementare la qualità del servizio offerto al cliente; Facilitare il "rapport" tra operatore e ricevente;
- Fornire al ricevente semplici strumenti di autotrattamento per riconoscere gli squilibri energetici e facilitarne un duraturo ripristino;
- Rilassare e riequilibrare rapidamente l'organismo a livello psico-fisico-emozionale;
- Agevolare il fluire dell'energia vitale (anche sessuale);
- Contribuire a creare una clientela più consapevole e informata.

Pre requisito richiesto: è consigliabile, ma non obbligatorio, aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio olistico

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 2 giornate in 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30)
Pordenone 18 e 19 maggio 2019 - Bergamo 15 e 16 giugno 2019

Chi conduce

SABINA BALAK CHIARION - Professionista olistica e Counselor, docente e ricercatrice olistica iscritta al registro SICCOOL. Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA. Gli studi che caratterizzano il suo lavoro sono: scienze Ayurvediche con Amadio Bianchi, Rebirthing Integrativo Vivation® con Gianluigi Giacconi, Massaggio Olistico Professionale con Nadia Lostuzzi, Counseling Psicosomatico Olistico all'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, sotto la direzione di Nitamo Montecucco. Conosce il Tantra e le Arti sciamaniche con Radha C. Luglio, Mamani, Elmar e Michaela Zadra, Daniel Odier, Nirava Dainotto, Gianmichele Ferrero. Studia tecniche vibrazionali sonore e frequenziali con Ninad Luca Vignali, Prabhakar Piotr Cwojdzinski, Eric Pearl, Elena Tosolini, Gian Piero Abbate. Incontra la Naturopatia con Ezio Maria Abbiati, Marco De Corato, Eugenio Midena. Oltre queste, numerosissime sono le esperienze formative e di crescita personale che arricchiscono suo percorso. Docente di Massaggio e Tecniche corporee, co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale, opera in tutta Italia. Contatto: centrolos@yahoo.it

“Il tempo di contrastare la logica della paura con l’etica della responsabilità è adesso, così da promuovere un clima di fiducia e di dialogo sincero.”



Papa Francesco

FARE PROFESSIONE : etica e deontologia professionale

Due moduli di una giornata ciascuno per divenire professionista: verso l'integrità nella relazione con i clienti e con il contesto; la ricerca del senso dell'etica professionale: dal codice deontologico all'integrità personale verso la scoperta di identità, coerenza e integrità; la relazione professionale con il cliente; prendersi cura di Sé e dei clienti; evoluzione ed aggiornamento professionale, etc...

Questi incontri sono dedicati a professionisti, neo-professionisti e futuri professionisti che scelgono di evolvere sviluppando la propria consapevolezza nel rispetto dell'integrità professionale.

Alcuni dei temi trattati:

- Nuovi sviluppi della Legge n.4 del 2013,
- il valore dell'attestazione di qualificazione professionale e dell'acquisizione delle competenze professionali,
- il valore e il potenziale della co-creazione della nostra società professionale,
- alcuni elementi di diritto,
- come trovare autonomia professionale e finanziaria con sicurezza e fiducia;
- aggiornamenti sull'identità e sulle prospettive per il professionista,
- come utilizzare il codice deontologico e di condotta per la continua ricerca dell'integrità personale e professionale,
- come trasformare la relazione professionale con l'ausilio degli strumenti specifici (dal consenso informato, al cliente informato),
- come vivere con leggerezza gli adempimenti di legge (privacy, pratiche amministrative, burocratiche...),
- comprensione del nuovo scenario professionale e inclusione dei diversi stakeholder,
- come far riconoscere il valore del proprio lavoro e ad evitare un'emergenza/disagio professionale;
- creazione del contesto professionale per una migliore informazione e promozione dei servizi,
- assicurazione e gestione fiscale nel rapporto professionale,
- evoluzione, aggiornamento e supervisione per un professionista che cresce

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 8 : 1 giornate (sabato dalle 9 alle 18,30)

Pordenone sabato 8 giugno 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

MASSIMILIANO BABUSCI

Counselor sistemico, docente e formatore; Vice Presidente di Sicool e Federcounseling; Membro del Collegio dei probiviri del CoLAP Coordinamento Libere Associazioni Professionali; socio fondatore di SOL Italy (Chapter of Society for Organizational Learning - MIT Boston); Fondatore di parentAbility, un approccio alla relazione d'aiuto nella genitorialità. "Da oltre 20 anni sono appassionato di sviluppo del potenziale umano. Presto la mia opera in diversi enti, anche di formazione professionale; facilito la ricerca dell'armonia familiare (in particolare mi occupo di famiglie adottive, allargate e accompagnamento alla Procreazione Medicalmente Assistita - PMA); " Ambiti operativi: Persone, famiglie, gruppi, aziende e organizzazioni. Supervisore e trainer sistemico.

Contatti: www.sicool.it - max@massimilianobabusci.it - www.parentability.it

**Soccorrere
gli altri
è la migliore
delle attività.**



*Tenzin Gyatso
(Dalai Lama),
I consigli del cuore, 2001*



PRIMO SOCCORSO OLISTICO (una giornata)

Il corso si articola in:

- Una parte teorica/informativa impostata per apparati di pertinenza
- Una parte teorico/pratica con utilizzo del simulatore

OBBIETTIVI DEL CORSO

- Allertare il sistema di soccorso
- Conoscere le funzioni vitali dell'organismo: respiro e funzioni cardiocircolatorie, riconoscendone le caratteristiche fisiologiche, alterazioni principali e relativo primo soccorso
- Conoscere lo stato di coscienza: caratteristiche, alterazioni e relativo primo soccorso
- Apprendere teoria e pratica di primo soccorso: ferite, emorragie, distorsioni, lussazioni, fratture, traumi, ustioni, congelamenti, folgorazioni, colpi di calore, colpi di sole, assideramenti, avvelenamenti
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche principali
- Acquisire capacità di intervento pratico
- Conoscere le norme di auto protezione in caso di evento calamitoso

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 8 : 1 giornate (domenica dalle 9 alle 18,30)
Pordenone domenica 9 giugno 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

MOIRA ROSTELLATO - Infermiera professionale dal 1986, assistente di comunità infantile, opera nel settore privato e pubblico come docente di tecniche di massaggio, anatomia, fisiologia e primo soccorso. Nel settore privato come Naturopata, Operatrice in Tecniche di Massaggio e Riflessologa.

CALENDARIO RIEPILOGATIVO 2018 - 2019

Titolo del corso	Date Friuli e Veneto	Date Bergamo
Introduzione alle Tecniche orientali e alla Medicina Tradizionale Cinese	Austria 28, 29, 30 settembre 2018	Nel 2019/2020
Counseling e comunicazione	nel 2019/2020	Nel 2020/2021
Pratica di counseling olistico con supervisione	15 e 16 dicembre 2018	Nel 2020/2021
Tantra Evolutivo, Tecniche di Respiro consapevole e Meditazione	18 e 19 maggio 2019	Nel 2019/2020
Psicosomatica olistica per tutti	2 e 3 febbraio 2019	Nel 2019/2020
Psicosomatica della Nuova Era	dal 25 aprile al 1 maggio settimana olistica aperta a tutti	15 e 16 giugno 2019
Fare professione liv. 2 (1 giornata)	8 giugno 2019.	Nel 2019/2020 oppure Firenze 25 maggio 2019
Fare professione liv. 3 (1 giornata)	Nel 2019/2020 oppure Firenze 25 maggio 2019	Nel 2020/2021 oppure Firenze 25 maggio 2019
Primo soccorso olistico (1 giornata)	9 giugno 2019.	Nel 2019/2020

INFORMAZIONI UTILI

1. Tutti i corsi di questo programma possono essere frequentati singolarmente senza doversi iscrivere all'intero percorso, (per i professionisti già operativi, le ore di frequenza valgono come ore di credito per gli aggiornamenti professionali ECP)
2. I singoli corsi vengono riconosciuti e detratti, in caso di successiva iscrizione all'intero percorso.
3. Gli iscritti al percorso completo possono decidere di frequentare in entrambe le sedi tutti o alcuni moduli previa semplice comunicazione telefonica al 334.9161.209.
4. Nei percorsi formativi sono previste ore di praticantato con: stage, tirocinio, supervisioni, sessioni su di sé, internship. Trovi informazioni sulla modalità di effettuazione alla pagina *Affiancamento Operativo* del nostro sito (<http://centrolos.it/affiancamento-operativo/>)
5. Gli iscritti al percorso completo, oltre che ottenere diverse borse di studio per agevolare la frequenza, possono modificare il piano di studi anche completamente, senza perdere quanto frequentato
6. La frequenza di questo percorso consente la sospensione di frequenza (possibilità di entrare e uscire dal processo formativo) per massimo un anno, ogni qual volta lo si ritiene utile, rientrando con la stessa attività dal punto lasciato, o con una diversa, o da un punto diverso
7. Operatività immediata: gli insegnamenti forniti con questo approccio consentono di iniziare a praticare professionalmente già durante gli studi attraverso il rilascio degli ATTESTATI INTERMEDI, sia in proprio (con apertura di partita IVA), sia presso strutture esterne (spa, terme, palestre, etc.).
8. I laboratori esperienziali ed i corsi forniscono insegnamento impartito a gruppi ristretti di studenti, così da ottenere una competenza professionale e qualificante, una visione globale ed una conoscenza del mondo olistico che migliora ogni aspetto della propria Vita: professionale, relazionale, sentimentale, spirituale, etc...

Siamo lieti di rimanere a tua disposizione per fornirti ogni informazione o per fissare un incontro per un colloquio personalizzato e non impegnativo.

Onorati di essere al tuo servizio

CENTRO OLOS APS - www.centrolos.it - centrolos@yahoo.it

Sabina Balak Chiarion ref. Friuli e Veneto cell. 334.9161.209

Barbara Li Mandri ref. Friuli e Veneto cell. 348.527.7231

Maria Minuscoli ref. Lombardia cell. 335.128.4227

Rita Scognamiglio ref. Lombardia cell. 347.730.9309

