

*Un metodo naturale privo di effetti collaterali
che può essere utilizzato anche assieme ad altre tecniche
per accelerare e rafforzare il principio di auto guarigione
insito in ciascun individuo.*



Massaggio Cinese Yin e Yang

Condotta dal M° Michele Isola

Un weekend per il livello Base e un weekend per l'Avanzato



Una tecnica antica
per l'uomo e la donna moderni

"Il Principio, data origine alla sua virtù una, questa si mise a svilupparsi secondo due modalità alterne. Tale sviluppo condensò l'atmosfera intermedia; da questa, sotto l'influsso delle due modalità Yin e Yang, furono prodotti tutti gli esseri sensibili"

Lao Tze

Che cos'è

Creato dal maestro Michele Isola fondendo diverse tecniche provenienti dal mondo della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), che da migliaia di anni, seguendo principi della bioenergetica umana, garantisce una profonda efficacia. E' una tecnica che utilizza manipolazioni e digitopressioni che stimolano punti o particolari aree del corpo in modo da favorire il corretto flusso ed equilibrio delle energie attive e passive dell'organismo. È un approccio completo che include azioni di stimolazione sui muscoli, sulle articolazioni, sui meridiani e punti energetici dell'agopuntura.

Storia del massaggio cinese

(da Wikipedia)

Nella zona dell'estremo oriente le documentazioni sui massaggi iniziano nel 2600 a.C., secolo della vita di alcuni degli esperti nel campo più storici, tra i quali Qi Bo, Dai Ji e Yu Fu sono i più importanti della storia del massaggio in Cina. Tra i grandi medici che utilizzarono il massaggio forse il più importante è Bian Que, ovvero l'inventore del metodo diagnostico clinico, che fece uso del massaggio per lo scopo di curare delle malattie. In teoria la più antica opera sulla massoterapia è "Dieci capitoli sul massaggio di Huangdi e Qibo" anch'essa ormai irrecuperabile. Durante il regno Sui (581-618) questa terapia entrò tra le più importanti della Cina, per questo furono commissionate molte opere al riguardo. Tra queste sono importanti "Eziologia e sintomatologia delle malattie" (610, Chao Yuanfang), "Mille rimedi preziosi" (Sun Simiao), "Collezione generale dei soccorsi sacri" (1117). Nel XIV secolo furono fatti istituire sezioni di massaggi TuiNa nelle cliniche pediatriche. Tuttavia col tempo la pratica descritta ha perso d'importanza a favore dell'agopuntura e dello shiatsu, molto più conosciuti e praticati.

Principi del massaggio cinese

(da Wikipedia)

La teoria Yin-Yang si basa sulla costruzione filosofica di due polarità complementari, dette Yin e Yang. Tali opposti complementari non sono né forze né entità materiali. E neppure sono concetti mitici che trascendono la razionalità. Sono, piuttosto, categorie che si prestano a descrivere come le cose funzionano in relazione l'una all'altra e in relazione all'universo. Essi vengono usati per spiegare il continuo processo di mutamento in natura. Questo massaggio orientale è basato su questi principi. Difatti, come negli altri trattamenti della tradizione cinese, la malattia è vista come una sorta di "mancanza d'equilibrio nelle energie"; la causa di questi squilibri è varia, tradizionalmente sono indicate cause "esterne" (fattori climatici), "interne" (stati psico-emotivi) e "né interne, né esterne" (stile di vita, alimentazione). Le "energie" dell'uomo, secondo la medicina cinese scorrono entro alcuni "percorsi preferenziali", denominati canali energetici, o Meridiani. Nel Massaggio Cinese si fa un uso intenso di tecniche manipolatorie di massaggio. Il trattamento si effettua essenzialmente con le mani, ma a volte si usano anche avambracci e gomiti. Le tecniche (o manovre) usate sono tantissime, sia vigorose che rilassanti, alcune fanno compiere movimenti passivi al ricevente per lubrificare e sciogliere le articolazioni. Vi sono anche tecniche ausiliarie: unguenti, compresse calde, gua sha, coppette, moxa, martelletto.

Effetti del massaggio cinese

I principali effetti del massaggio cinese sono:

- Riequilibrare l'energia nei canali energetici liberandone la circolazione e favorendone la produzione
- Migliorare la circolazione di sangue e linfa
- Contribuire ad eliminare i fattori patogeni
- Rimuovere le ostruzioni eliminando le stasi energetiche
- Promuovere le funzionalità di Organi e Visceri
- Migliorare l'elasticità delle articolazioni ed aiutare a rilassare i muscoli

Controindicazioni

- Fratture, lussazioni vertebrali
- Durante o immediatamente prima del ciclo mestruale è sconsigliato il massaggio sulla zona lombare
- Gravidanza, soprattutto dopo il terzo mese
- Perforazione gastrica o intestinale
- Neoplasie cutanee primitive o metastatiche
- Ricevente defedato o anziano e gracile
- Subito dopo un abbondante pasto

Tratto da "Videocorso di TuiNa" di Paolo Ercoli

Per chi

Questo è un valido strumento per chiunque desideri dare BenEssere. Utilizzabile sia con finalità amatoriali che professionali. Utile anche per sviluppare sensibilità corporea a coloro che sono in un percorso di consapevolezza o che lo hanno appena iniziato. Questa modalità è un valido complemento a qualsiasi altro lavoro state già facendo, o per iniziare a creare un'attività volta ad assistere gli altri nella realizzazione di Sé.

Principi tecnici di base

Opereremo su alcuni Punti dei Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese, per stimolare in profondità, generare e riequilibrare, dato che i Meridiani del corpo rappresentano dei canali energetici, dei passaggi, che consentono all'energia di plasmarsi e direzionarsi.

Argomenti di studio

- Introduzione e storia della Medicina Tradizionale Cinese
- Teoria Yin Yang: dualità, ciclicità, interdipendenza, interscambio, interproduzione
- I 5 elementi e nozioni di anatomia e fisiologia
- Terminologia e mappa dei meridiani
- Digitopressione e manipolazione
- Possibilità e limiti del trattamento
- Movimento, respiro e voce
- Manualità fondamentali e complementari
- Esempi pratici di trattamento
- Esercitazioni pratiche

A chi è rivolto

A tutti i professionisti che lavorano già nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione come supporto nella relazione d'aiuto.

Requisiti

NESSUNO per il livello Base: la partecipazione è libera a tutti: giovani e meno giovani, senza limitazione d'età, né controindicazioni.
Per partecipare al livello Avanzato è necessario aver frequentato il livello Base.

Attestato rilasciato

Al termine viene rilasciato attestato di frequenza che consente l'esercizio immediato della tecnica appresa anche a livello professionale.

Conduce: Michele Isola



Docente di Tecniche orientali, insegnante e ricercatore di tecniche corporee, energetiche e meditative. Dal 1980 viaggia e sperimenta gli insegnamenti di diverse tradizioni in particolar modo l'energetica cinese con lo studio del Tai Chi Chuan e del Qi Gong. Dal 1994 fa parte della Scuola Istruttori del CRT Italia. In Cina, si diploma in Tui-Na all'Università di Medicina di Hebei ed in Qi Gong Buddista. Integra lo studio del Qi Gong Taoista con il metodo Tao Yoga, perfezionandosi e specializzandosi con Insegnanti di levatura internazionale. Nel 2002 fonda l'Associazione Culturale Spazio Armonico ed è docente di Energetica Cinese. Contatti - sito personale: www.spazioarmonico.it - Email: info@spazioarmonico.it

Durata e numero di partecipanti

Il corso si svolge in un intenso lavoro di quattro giornate (due week-end), per complessive 36 ore. I gruppi di studio sono formati da minimo 3 a massimo 8 partecipanti. Ciascun week-end prevede una parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica.

Orari e programma per ciascun week- end

SABATO: ore 09.00– teoria: principi teorici
ore 13.00 – pausa pranzo;
ore 14.00 – 19.00 pratica: manualità di base e digitopressione
DOMENICA: ore 09.00 – teoria: principi teorici
ore 13.00 – pausa pranzo;
ore 14.00 – 19.00 pratica di massaggio

Quota di partecipazione, riduzioni e borse di studio

Livello Base valore corso € 340 - quota Centro Olos € 225,00 a persona
Livello Avanzato valore corso € 432 - quota Centro Olos € 288,00 a persona

AGEVOLAZIONI:

Iscrizione ad entrambi i livelli valore corso € 772 - quota Centro Olos € 459,00 (anziché € 513,00)

Per iscrizioni a più corsi di massaggio (vedi elenco sul nostro sito):

da 2 a più corso con iscrizione simultanea: dal 5 al 20% di riduzione
chiedi info dettagliate

ULTERIORI RIDUZIONI E BORSE DI STUDIO (chiedi info dettagliate):

Per chi porta amici o organizza la creazione di un gruppo di studio nella propria città

Per coloro che si iscrivono a percorsi formativi (chiedi info dettagliate)

Per chi ha meno di 26 anni

Per chi ha basso reddito (documentato ISEE)

La quota include

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Quota d'iscrizione e Attestato finale
- Affiancamento operativo immediato per l'inserimento lavorativo
- Rifrequenza con contributo ridotto al 30% e convalida delle ore di rifrequenza come specializzazione
- Centro Olos è Associazione di Promozione Sociale esente I.V.A. in base all' art. 4 del DPR 633/71
- per coloro che giungono da lontano, a Pordenone vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro, oppure vi verrà fornito un elenco di BeB in zona (che dovrete prenotare direttamente)

La quota non include

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

Come iscriversi

Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità o per effettuare l'iscrizione diretta. Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su:

Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure bonifico BANCOPOSTA (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE

Prossimi corsi

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito www.centrolos.it

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Titolo di studio conseguito: al termine viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza che consente l'esercizio professionale della tecnica appresa..
- Il certificato rilasciato non abilita nè autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- Operatore e Professionista Olistico. Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Operatore o Professionista Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" professione riconosciuta da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it .
- Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it