

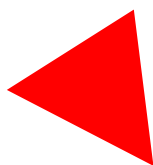
Ti piace sentire le vibrazioni del suono, dipingere e muovere il corpo ?
Cerchi una forma di attività delicata, piacevole ed efficace per riequilibrarti ?
Hai mai provato a rilassarti attraverso danza, vibrazioni sonore e sensazioni?
Ti piacerebbe conoscere un metodo per trovare Amore, dare Salute e Vitalità alla tua esistenza?



LA FORZA DEGLI ELEMENTI

Vibrazioni sonore, danza e pittura per sviluppare consapevolezza,
rilassare e riequilibrare: Corpo, Mente e Spirito.

EVENTO PROMOZIONALE offerto a un numero ridotto di iscritti a € 72 anziché 126



Creare è dare una forma al proprio destino

Albert Camus (filosofo)

Workshop condotto da:

Marina Forte

Arteterapeuta e Gongmaster

Sabina Balak Chiarion

Counselor olistico ad approccio corporeo

Isha Orazio Lavore

Operatore olistico e di Tango Olistico

Domenica

22 ottobre 2017

a Codroipo (Udine)

Evento organizzato da

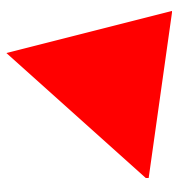
Centro Olos Associazione presso il

CENTRO di CODROIPO

Via Savorgnan di Brazzà, 34

Il workshop è suddiviso in quattro momenti (uno per ciascun elemento) ed è prettamente pratico. In ciascuna fase si farà esperienza di contatto energetico con l'elemento attraverso danza, sensorialità e voce.

Seguiranno sessioni di riequilibrio utilizzando le vibrazioni di vari strumenti, (gong, campane tibetane, cimbali, etc...) e l'espressione creativa di colori e pittura, alternati a momenti di condivisione in coppia e in gruppo.



Non è necessario alcun requisito o abilità artistica precedente.

Conosceremo la Forza di ciascun Elemento riprendendo, attraverso il *movimento armonico della danza*, contatto con il nostro corpo e riscoprendo le magiche relazioni che esso ci regala.

Favoriremo *riequilibrio e rigenerazione energetica* attraverso le vibrazioni prodotte da numerosi e antichi strumenti. Comanderemo, attraverso l'*esperienza pittorica con i colori*, la connessione tra noi e l'Altro, tra noi e il nostro BenEssere profondo, tra noi e l'Esistenza.

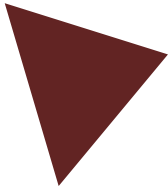
Attraverso l'esperienza integrata di *movimento, vibrazioni, colori*, avremo modo di esprimere, riconoscere, annusare, danzare il sentire del momento con una modalità informale e giocosa portando un maggior contatto con noi stessi.

Scopriremo le corrispondenze dei diversi linguaggi (elementi, chakra, meridiani, organi...), imparando a *utilizzarle per il nostro beneficio nella vita di tutti i giorni*.



Obiettivi del seminario:

- ✚ Fornire strumenti per stimolare la creatività
- ✚ Portare gioia nel quotidiano della Vita con strumenti semplici ed efficaci
- ✚ Rimuovere i condizionamenti che limitano il tuo BenEssere
- ✚ Ri-scoprire il piacere ed il beneficio dei colori
- ✚ Sviluppare i tuoi talenti e punti di forza e trasformare le difficoltà in opportunità
- ✚ Riconoscere e sviluppare l'intuizione ed il piacere di Essere
- ✚ Provare più passione e gioia, scoprendo come tutto diventa più facile
- ✚ Capire che puoi accettarti così come sei
- ✚ Creare uno spazio tuo dove essere te stesso e amarti così come sei
- ✚ Ritrovare la tua bellezza naturale
- ✚ Fornire all'Operatore del Benessere ulteriori strumenti di riequilibrio, rilassamento e consapevolezza attraverso l'uso di pratiche diverse combinate



Perché partecipare:

- ✚ per portare gioia connettendosi con sé e con il proprio bambino interiore
- ✚ per portare gioia, riconoscere e attivare le proprie risorse energetiche naturali.
- ✚ per riconoscere le emozioni sentendole e affrontandole con calma e discernimento senza giudizio
- ✚ per apprendere tecniche utili in qualsiasi contesto professionale olistico e non
- ✚ per sviluppare l'intuizione e la creatività
- ✚ per celebrare se stessi attraverso la fiducia in sé e il divertimento
- ✚ per incrementare la propria energia
- ✚ per sviluppare consapevolezza e gestione del benessere in autonomia e libertà
- ✚ per affinare le proprie qualità affidandosi all'uso delle energie interiori e non sono all'uso della forza fisica e muscolare



Per chi:

- ✚ per tutti i professionisti del benessere
- ✚ per i counselor che desiderano sperimentare un approccio non verbale
- ✚ per operatori sociali ed insegnanti
- ✚ per chi già suona, dipinge o danza e desidera un maggior contatto con il proprio sentire o nuove ispirazioni
- ✚ per chi è incuriosito o attratto da danza, suono e colori ma non desidera un approccio classico
- ✚ per tutti coloro che hanno in famiglia un creativo e non sono loro
- ✚ per tutti gli interessati alla crescita personale

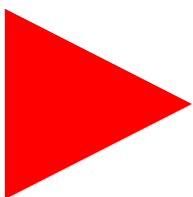


Requisiti: nessuno.

Cosa portare: abbigliamento comodo e che si possa sporcare, calzini antiscivolo.

Utilizzeremo colori a tempera e pastelli (forniti dall'organizzazione). Tappetino da yoga o unasciugamano grande (o telo mare) e uno piccolo, plaid e cuscino; quaderno e penna per appunti; ricevuta del pagamento effettuato (bonifico o bollettino postale);

ricordiamo che non disponiamo di Bancomat per effettuare pagamenti in loco. Tutti i pagamenti devono essere effettuati anticipatamente esibendo la ricevuta del versamento alla registrazione del corso.



Attestato rilasciato

Attestato di partecipazione specificante le ore e il programma seguito, valido per il percorso professionale di Arteterapia Olistica e come credito per l'aggiornamento professionale (ECP) di Operatori e Counselor.

Conducono

Marina Forte



Friulana di nascita e di vita, dopo una formazione artistica opera come docente di disegno e pittura collaborando con associazioni del territorio.

Nel 2009 approda alla "Musicoterapia" partecipando per la prima volta ad una serata di Gong e Campane Tibetane. Nel 2012 frequenta il corso di Formazione per Gongmaster tenuto dal Maestro Massimo Piazza e la formazione di primo livello di Tibetan Singin Bowles condotto da Graziana Lavina. Numerosi sono stati i corsi e i seminari di approfondimento dove si forma con diversi Maestri, tra i quali anche quello organizzato dal Centro Studi Bhaktivedanta a Rimini, a gennaio 2013, sullo studio del testo della tradizione vedica Bhagavadgita, con workshop dedicato alla musica Indiana e suoi strumenti. Nel percorso formativo ha

conosciuto inoltre l'inventore dei Bagni di Gong: Don Conreux (maestro di Kundalini Yoga). Dal 2012 porta il Gong e le Campane Tibetane in diverse località della regione Friuli dove è attiva come Operatore olistico specializzato in Massaggio Sonoro Vibrazionale ed Arti espressive. E' iscritta con il n. 1047 al Registro di Categoria Professionale SICOOL.

Contatto: marina.gongart@gmail.com - Blog: marinagong.blogspot.it - FB Marina Forte

Sabina Balàk Chiarion



Operatrice Olistica e Naturopata, è cresciuta vivendo da vicino lo sviluppo delle discipline olistiche, frequentando corsi con i maggiori esponenti del settore.

Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA, si specializza in "Tecniche Corporee" e "Crescita Umana e Trasformazione Emozionale" alla SICOOL ed è iscritta nel medesimo Albo Professionale con la qualifica di Counselor Professional. Segue diversi cammini di crescita personale e trasformazione interiore attraverso tecniche di Respirazione, meditazione Tantra, "Terapia" vibrazionale del suono e Massaggio. Studia ed approfondisce la conoscenza delle più importanti scienze Ayurvediche ed Olistiche adottandole come stile di vita e diffondendole nel Triveneto ed in Italia

attraverso Conferenze ed Incontri, Corsi e Seminari. Attualmente è Presidente dell'Associazione di Promozione Sociale per la Diffusione delle Discipline Olistiche CENTRO OLOS di Pordenone, nata per apprendere e ricevere esperienze olistiche e nuove conoscenze utili per l'Evoluzione propria e dell'umanità attraverso le numerose attività proposte.

Contatto: centroolos@yahoo.it - www.centroolos.it - FB Sabina Balak Chiarion

Isha Orazio Lavore



Nasce in Sicilia e da ragazzo si trasferisce a Roma dove nel 1999 si avvicina alle arti marziali per diventare aiuto istruttore di Full Contact e Kick boxing con WAKO. E' istruttore di bodybuilding al Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.-C.O.N.I.). Prende contatto con le discipline olistiche, frequentando corsi di Shiatsu, Linfodrenaggio metodo Vodder, Energia di Rigenerazione, Sotai Ho, con l'Associazione Professionale Italiana Shiatsu (A.P.I.S). Partecipa a numerosi seminari di specializzazione e fa parte dell'Associazione Volontariato Italiana Shiatsu Namikoshi (AVISN). Nel 2008 studia e si diploma operatore Craniosacrale Biodinamico presso l'International Institute for Craniosacral Balancing. Si avvicina alla meditazione con il Sahaja Yoga e il Tantra. Da alcuni anni si interessa al Tango Olistico seguendo la formazione con Massimo

Habib, creatore del metodo, con il quale è Operatore in formazione. Operatore Olistico specializzato in "Tecniche corporee" e "Crescita umana e trasformazione emozionale", è iscritto al Registro di Categoria Professionale SICOOL. Opera a Roma, Pordenone e Udine con docenze e sessioni individuali.

Contatto: isha64@hotmail.it - FB Isha Anand



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

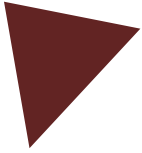
questo è un evento promozionale, dedicato a coloro che desiderano sperimentare l'innovativo approccio didattico di Centro Olos, o riconnettersi alla propria energia in compagnia di vecchi e nuovi amici. **Viene offerto a un numero limitato di partecipanti a € 72** anziché € 126 (valore corso € 200).

INCLUSO: l'opportunità di conoscere una straordinaria ed efficace tecnica di benessere, l'attestazione di partecipazione valida come credito per le formazioni in Arteterapia, Counseling e per aggiornamenti professionali olistici, (rilasciata a termine seminario).



MODALITÀ DI ISCRIZIONE E FREQUENZA.

Iscrizioni a numero chiuso. Chiama il numero 334.9161.209 per verificare la disponibilità. Ti verrà chiesto un acconto per confermare la tua partecipazione.



DOVE:

L'INCONTRO SI TERRA' A CODROIPO (Udine) presso IL CENTRO, via Savorgnan di Brazzà, 34

IN AUTO: Codroipo si trova a metà strada tra Udine e Pordenone sulla SS13. Arrivati a Codroipo da Pordenone, prendere via Circonvallazione Ovest, quindi via Circonvallazione Sud, quindi via Circonvallazione Est. Al semaforo con Via Marco Polo girare a destra, quindi la prima a destra. La destinazione è al piano terra del civico 34. Da Udine, al semaforo con via Marco Polo girare a sinistra, quindi la prima a destra. La destinazione è al piano terra del civico 34.

IN TRENO: dalla stazione ferroviaria di Codroipo 20 minuti a piedi. Uscire dalla stazione, girare a destra su via degli Olmi, quindi, a sinistra in via dei Frassini e a destra in via delle Querce. Ancora a destra in Viale San Daniele e proseguire su viale della Vittoria fino alla rotonda dove si prende la seconda uscita, via G. Verdi. Svolta a sinistra su Via Ciconi, quindi a destra su via Mazzini, quindi a sinistra Via Roma e alla rotonda prima uscita su via Friuli. Continua su via Molini, poi a sinistra su via del Guado. Sei arrivato su via Savorgnan di Brazzà. Cerca il numero 34, piano terra.

ORARI E SVOLGIMENTO:

DOMENICA:

ore 9,00 inizio attività	ore 13,00 – 14,00 pausa pranzo
ore 14,00 – 16,30 attività	ore 16,30 – 16,45 pausa the
ore 16,45 – 18.15 attività	ore 18,30 conclusione seminario



RIDUZIONI ALLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60 riduzione di € 9
- per chi porta amici riduzione di € 9
- Per i soci promoter o chi organizza gruppi di studio borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per coloro che si iscrivono al percorso professionale in Arteterapia (chiedi info dettagliate)
- Per chi sta frequentando percorsi formativi con Centro Olos.
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE



LE QUOTE INCLUDONO

- La partecipazione agli incontri ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico (se previste dal docente)
- l'attestazione di partecipazione valida come credito per la formazione in Arteterapia e per aggiornamenti professionali
- la possibilità di pernottamento gratuita presso la sede dell'associazione a Pordenone (previa prenotazione) con proprio sacco a pelo
- l'affiancamento operativo per trovare nuove opportunità di lavoro o per migliorare la propria professione
- l'opportunità di conoscere una straordinaria ed efficace tecnica di benessere!



LE QUOTE NON INCLUDONO

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Vitto e trasferimenti
- Alloggio e pernottamento: su richiesta vi verrà fornito un elenco di BeB o alberghi della zona che dovrete provvedere a contattare personalmente.
- Tutto quanto non specificato nella voce "la quota include"



COME ISCRIVERSI

Il seminario è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente. La quota preiscrizione è di € 100 e può essere versata dai soci in regola con la quota associativa annuale (€ 10,00), rinnovata il 1 settembre 2016. Puoi effettuare l'iscrizione o rinnovarla direttamente on-line con carta di credito o bonifico, dalla pagina CONTATTI del sito www.centrolos.it. Clicca quindi ISCRIZIONI E QUOTE e segui le indicazioni.

Per completare l'iscrizione: se ti vuoi iscrivere SOLO A QUESTO CORSO puoi proseguire come sopra indicato (sito www.centrolos.it – CONTATTI – ISCRIZIONI E QUOTE); se invece vuoi inserire questo corso in un percorso formativo godendo della riduzione di quota, CONTATTACI scrivendoci a info@centrolos.it o chiamandoci al 334.9161.209 per creare insieme il piano di studi più adatto alle tue esigenze.



NOTE

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Titolo di studio conseguito: al termine viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza.
- Il certificato rilasciato non abilita nè autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- **Operatore e Professionista Olistico.** Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Tecnico od Operatore Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" riconosciuta da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it
- Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it oppure contattaci al 334.9161209.