

OPERATORE OLISTICO



PERCORSO FORMATIVO DI 300 ORE (15 weekend : 29 giornate)

Titolo del corso	Argomento trattato
La Forza della vita 1 - IL CORPO	Laboratorio di Psicosomatica - Energia, Piacere, Vitalità...
La Forza della vita 2 - LE RELAZIONI	Laboratorio di Psicosomatica - Maschile e femminile, dualità e sessualità
La Forza della vita 3 - LA FORZA	Laboratorio di Psicosomatica - Personalità e autostima
La Forza della vita 4 - IL CUORE	Laboratorio di Psicosomatica - Energia del Cuore, Armonia e gioia di vivere
La Forza della vita 5 - LE EMOZIONI	Laboratorio di Psicosomatica - Piacere di Essere e di comunicare
La Forza della vita 6 - LA COSCIENZA	Laboratorio di Psicosomatica - Intelligenza creativa, Coscienza e Integrità
Massaggio abyangham	Massaggio sensoriale - tecnica ayurvedica tantrica
Massaggio Olistico di Base	Attivazione e rilassamento - massaggio circolatorio
Massaggio igienico olistico (liv. 2) 1 giornata	Sblocco ed rigenerazione - massaggio igienico
Massaggio olistico professionale (liv. 3) 1 giornata	Integrazione e riequilibrio - massaggio olistico professionale
Easy Contact Massage	Massaggio sulla persona seduta
Benessere naturale	Alimentazione, fitoterapia e naturopatia
Anatomia e fisiologia umana	Anatomia e fisiologia umana
Nuova Era - psicosomatica applicata	Counseling e riequilibrio per il professionista olistico
Etica e deontologia professionale (liv.1) 1 giornata	Etica e deontologia professionale
Tantric Aqua Wellness 3 turni in 2 giornate	Tantra e meditazione in acqua calda termale



LA FORZA DELLA VITA - Laboratorio di Psicosomatica applicata

Non è un "corso" bensì un'esperienza di Vita. 6 incontri a cadenza mensile per apprendere, condividendo, strumenti che ti portano ad ottenere immediato benessere a tutti i livelli: psico-fisico, emozionale, relazionale, sessuale, professionale.... sino a diventare "Maestro" nella gestione della tua quotidianità!

**Puoi scegliere di partecipare anche a un solo incontro per ottenere subito dei benefici evidenti!
Potrai quindi scegliere, con libertà, di proseguire con i seminari successivi.**

COME FUNZIONA: con un processo didattico innovativo, semplice e divertente, utilizziamo diverse tecniche ampiamente sperimentate e dall'efficacia scientificamente dimostrata, attraversando i livelli psicosomatici nelle 8 aree olistiche: corpo, energia, emozioni, interiorità, salute, comunicazione, creatività, cultura, per rendere il tuo benessere totale e duraturo!

CO-DOCENZA: ad ogni incontro si alternano da 3 a 5 docenti in una conduzione armonica ed esperienziale (non teorica), fornendoti una visione completa, efficace ed immediatamente applicabile nella tua quotidianità, sin dal giorno successivo il seminario!

COME MIGLIORA LA TUA VITA QUANDO TROVI LA TUA "FORZA"?

- Ottieni maggiore stabilità, sostegno e nutrimento
- Porti gioia, riconoscendo ed attivando le tue risorse energetiche naturali con strumenti semplici ed efficaci
- Rimuovi i condizionamenti che ti limitano nel godere della Vita
- Individui i tuoi talenti e punti di forza trasformando le difficoltà in opportunità
- Conosci e sperimenti una sana ed equilibrata alimentazione, la più adatta a te
- Sviluppi l'intuizione ed il piacere di Essere
- Consolidi e gestisci il tuo BenEssere nel tempo in totale autonomia e libertà
- Apprendi strategie e metodi pratici per raggiungere il successo e l'autorealizzazione.
- Migliori tutti gli aspetti dell'esistenza: relazioni, sessualità, lavoro...
- Riscopri il piacere ed il beneficio dei colori
- Scopri come tutto diventa più facile portandoci più passione e gioia!
- Capisci che puoi accettarti così come sei
- Vai oltre le paure comprendendo che ce la puoi fare!
- Creando uno spazio tuo dove essere te stesso e amarti così come sei
- Ritrovi la forza della tua bellezza naturale

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: NESSUNO per i moduli 1, 2, 3 e 4. Per partecipare al modulo 5 è necessario aver seguito almeno 1 dei precedenti. Per partecipare al modulo 6 è necessario aver partecipato al modulo 5 o a 3 dei precedenti.

CHI CONDUCE

L'esclusiva e straordinaria metodologia didattica di Centro Olos prevede la co-docenza per tutti i laboratori di sviluppo personale olistico. Significa che ognuno dei moduli de La Forza della Vita è condotto da almeno 3 fino a 5 docenti, che si alternano nel corso dello stesso incontro. Questo garantisce un apporto esperienziale veramente olistico, poiché i docenti, pur operando nella stessa area di competenza, provenendo da diverse formazioni, apportano al gruppo esperienze diversificate con diversi linguaggi.

UNA PANORAMICA DI TUTTI I 6 INCONTRI:

1° modulo - IL CORPO > **energia, piacere, vitalità...** Per ritrovare **stabilità e gioia di vivere**. Riconosciamo il nostro *corpo*, attraverso l'esplorazione e l'attivazione della nostra *energia vitale*. Ritroviamo il contatto con le nostre "radici" per ottenere *stabilità nella vita*. Comprendiamo come *nutrirci* in modo sano.

2° modulo - LE RELAZIONI > **maschile e femminile, dualità e sessualità (Tantra)**. Per avere **relazioni sane e costruttive**. Individuiamo e troviamo soluzioni pratiche per *eliminare le tensioni* che ci limitano nella vita e nella sessualità.

3° modulo - LA FORZA > **personalità e autostima**. Per trovare **determinazione e raggiungere i tuoi obiettivi**. Rinforziamo il nostro "potenziale personale". Un'opportunità per riconoscere il nostro Sé, *ritrovare autostima e scoprire la nostra "Mission"* nell'esistenza.

4° modulo - IL CUORE > **L'Energia del Cuore: la Forza della Vita**. Per **aprirsi all'amore e alla bellezza**. Saliamo di livello, oltre l'Energia. Scoprendo l'utilità e il potenziale del metodo vibrazionale, riconosciamo il potere del Cuore, *rinforzando sua capacità di trasformazione*.

5° modulo - LE EMOZIONI > **il piacere di Essere e di comunicare**. Per **riscoprire e sviluppare i tuoi talenti e le tue abilità**. Liberiamo la nostra *creatività* per conoscere le emozioni, riscoprendo e sviluppando il *piacere di Essere e di Comunicare*. Con il potere della voce, dei suoni, del movimento e dei colori, riconosciamo e *risolviamo le tensioni psico-soma-emozionali*.

6° modulo - LA COSCIENZA > **l'intelligenza creativa, la coscienza e l'integrità**. Per diventare **"Maestro" della tua Vita!** Troviamo la centratura necessaria per *diventare "Maestri" di noi stessi* e mantenere stabile, in totale autonomia, il nostro *BenEssere nel tempo*

METODI E TECNICHE UTILIZZATE

Respirazione consapevole, Arti marziali, Tantra, Meditazione (da scuole diverse), Movimento e postura con diverse tecniche orientali, Percezione sensoriale, Metafisica e Corpi sottili, Cromoterapia, Danza, Bioenergetica, Nutrizione e alimentazione consapevole, Counseling relazionale e di gruppo, Riequilibrio vibrazionale, Massaggio (nozioni), giochi di ruolo e tecniche di visualizzazione creativa.

VANTAGGI DEI LABORATORI IN GRUPPO:

- Agiscono molto profondamente sul sistema psico - fisico - energetico fornendo benefici duraturi nel tempo
- Insegnano tecniche che possono essere praticate autonomamente senza necessità di ricorrere all'operatore
- Consentono lo sviluppo del proprio campo di Coscienza (consapevolezza) in modo esponenziale e permanente
- Procurano un evidente miglioramento della qualità della vita a tutti i livelli (relazionale, sessuale, salute...)
- Facilitano la socializzazione e incrementano l'autostima
- Non richiedono attrezzature o location specifiche (si possono praticare ovunque e con libertà di scelta di orario)
- Richiedono modesto (e rateizzabile) investimento economico
- Il gruppo sostiene a catalizza l'individuo ed è meno "pesante" (da integrare) rispetto alle sessioni individuali

LE DATE E I COLORI DEL PERCORSO

Condividiamo questa magnifica avventura immersi nell'armonia e nella forza dei colori: **vestiamo tutti, ad ogni incontro, con colori prestabiliti**, in modo da poter accentuare la presenza e la percezione delle vibrazioni benefiche della cromoterapia.

MODULI	TITOLO	DATE CORDOVADO PN	DATE BERGAMO	COLORE
modulo 1	IL CORPO	24 e 25 novembre 2018	6 e 7 ottobre 2018	rosso
modulo 2	LE RELAZIONI	12 e 13 gennaio 2019	17 e 18 novembre 2018	arancione
modulo 3	LA FORZA	9 e 10 febbraio 2019	16 e 17 febbraio 2019	giallo
modulo 4	IL CUORE	9 e 10 marzo 2019	16 e 17 marzo 2019	verde
modulo 5	LE EMOZIONI	6 e 7 aprile 2019	11 e 12 maggio 2019	celeste
modulo 6	LA COSCIENZA	4 e 5 maggio 2019	1 e 2 giugno 2019	bianco

ORARI, PASTI E PERNOTTAMENTO

Orari: sabato dalle 9 alle 23, domenica dalle 8 alle 17.

Pasti: per esigenze didattiche è richiesto ai partecipanti di pranzare e cenare insieme al gruppo. I pasti sono in autogestione: preparati ciascuno a casa sua secondo indicazioni fornite dai coordinatori del gruppo (indicati di volta in volta).

Pernottamenti: vista l'intensità del programma è consigliato pernottare in loco (con proprio sacco a pelo e modesto contributo) oppure, su richiesta, viene fornito un elenco di BeB o alberghi della zona che dovrete provvedere a contattare personalmente.

TITOLO DI STUDIO RILASCIATO

Al termine di ciascun incontro viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Qualunque cosa si faccia con il corpo influisce sulla mente e ogni cosa che si fa con la mente influisce sul corpo. Corpo e mente sono due aspetti della medesima entità.

Osho - discorsi, 1953/90



LA FORZA DELLA VITA inizia dal CORPO !

1° incontro

Durante il seminario "Il Corpo" lavoreremo su questi argomenti e temi

- Contatto con la terra: per ottenere maggiore stabilità, sostegno e nutrimento
- Corpo: per sviluppare forza e volontà per agire e perseguire i tuoi obiettivi
- Materia, abitazione, casa: per trovare sicurezza e delimitazione dei tuoi confini/limiti
- Lavoro, disoccupazione, insoddisfazione professionale, finanze: per costruire stabilità anche finanziaria
- Sopravvivenza, nutrimento, cibo: cosa ti nutre e come ti senti nutrito? non solo legato al cibo...
- Accettazione profonda: per trovare fiducia nella vita, occuparti meglio di te stesso (e di conseguenza degli altri)
- La scoperta della tua strada nella Vita e la forza di percorrerla fino in fondo
- Connessione tra quotidianità e spiritualità
- Vergogna, impotenza, paura, insicurezza
- Mancanza di volontà, capacità di scelta
- Sensazione di vulnerabilità, umiliazione, complesso di inferiorità
- Diffidenza, dogmatismo e perfezionismo
- Rapporto con il tempo e con lo spazio



Una vita in coppia armonica e concorde non si copia né si incolla, ma si costruisce con pazienza, perseveranza e, soprattutto, con reciproca comprensione e tolleranza.

Jean-Paul Malfatti

LA FORZA DELLA VITA nelle RELAZIONI con il TANTRA

2° incontro

In questo incontro impari a "sentire" la tua energia dalla fonte inesauribile dell'Hara per migliorare la qualità della tua vita. Scopri i livelli dell'energia sessuale e la tua capacità di fonderti e scioglierli con l'altro per creare rapporti più armoniosi e vitali. Impari a vivere meglio, grazie alle conoscenze che ti permetteranno di scoprire la causa di alcune difficoltà sessuali e relazionali e soprattutto a trovarne soluzione. Contatti l'essenza della gioia, portandola nella tua vita anche attraverso una sessualità più sana, appagante, vitale. Sperimenti la rigenerazione del corpo e dello spirito.

Durante il seminario "Le Relazioni" lavoreremo su questi argomenti e temi

- Origini ed evoluzione dell'energia fisica e sessuale; riattivazione dell' energia vitale a livello corporeo
- Esplorazione e scoperta delle dinamiche delle "energie sottili" (il corpo come messaggero)
- Energia femminile e maschile, dualità
- Gioire della vita, del corpo e della sessualità
- Amore, eros e sesso (intelligenza sessuale)
- Idealismo e vergogna; controllo, abbandono, rilassamento
- Desiderio e vitalità, piacere e avversione; gelosia e vittimismo
- Valorizzazione, riconoscimento, accoglienza
- Fissazione sul sesso, blocco sessuale e senso di colpa (Pleasure Freeze)
- Rassegnazione, accettazione, perdono
- Dipendenza, indipendenza, inter-dipendenza, co-dipendenza

**Abbiamo bisogno
di un nuovo modo di pensare
per risolvere i problemi
causati
dal vecchio modo di pensare**

Albert Einstein



LA FORZA NEL TANTRA: il maschile dell'autostima e del potenziamento delle risorse...

3° incontro

Riscoprirai le risorse per attingere alla tua "Forza interiore", sviluppando l'autostima e il riconoscimento di te stesso, necessari a creare le basi da cui muoverti nella Vita. Imparerai ad avere un'immagine positiva di Te, valorizzando e utilizzando al meglio i tuoi talenti, riconoscendo i tranelli delle convinzioni limitanti, delle proiezioni, dei pensieri "negativi" e dei giudizi. Conoscerai il terzo corpo energetico, quello che crea il senso dell'individualità e dell'autorità personale, il senso: «Io sono, io posso, io voglio». Farai l'esperienza del potere indipendente e personale, dell'affermazione di te stesso e della tua volontà. Questo incontro è dedicato alla scoperta della "vera" fonte di forza dentro di te, al riconoscimento dei modi in cui si disperde questo bene prezioso e a come utilizzarlo al meglio. Acquisirai nuovi strumenti per diventare sicuro di te e migliorare la qualità delle tue relazioni personali e interpersonali.

Durante il seminario "La Forza" lavoreremo su questi argomenti e temi

Origini ed evoluzione della forza fisica e sessuale / Riattivazione dell'energia vitale a livello corporeo / Sincronicità, Respons-Abilità, Continuità / Respiro ed Energia vitale / Comunicazione interiore creativa / Attrazione e repulsione; giudizi e proiezioni / Individualità e potere personale (tipologie di potere), utilizzo del proprio potere / Compassione e accettazione; apertura e fiducia / Simpatia, entusiasmo e affermazione di Sé / Ipersensibilità, irrazionalità, coraggio / Annullamento di sé, sfiducia in se stessi, difficoltà di scelta / Delusione (senso di tradimento), eccessiva dipendenza dall'opinione altrui



**Nessuno può farti sentire amato.
L'amore è una tua vibrazione,
è dentro di te,
non dipende dall'esterno, dagli altri,
da ciò che fanno o non fanno.
L'amore è uno stato dell'essere.**

E. Tolle

IL CUORE NEL TANTRA: Il femminile della creativa energia del cuore...

4° incontro

Tratteremo, in particolare, l'aspetto dei sentimenti e dell'Amore, riconosceremo i condizionamenti, le proiezioni e i sabotaggi che ci limitano dal godere della Vita, creando un immediato miglioramento della qualità delle relazioni e di ciò che ci circonda. **Saliamo di livello!** Dopo un lungo periodo speso nella trasformazione delle energie di Forza e Potere, eccoci pronti ad incontrare e sperimentare la Gioia e l'Armonia con creatività e Amore. Ci addenteremo ancor più alla conoscenza del nostro vero Sé attraverso l'Energia del Cuore. Studiare la forma e il movimento dell'energia è un campo di ricerca che può essere descritto come una specializzazione della fisica, o, più precisamente, come metafisica. Stai diventando uno scienziato metafisico che fa ricerca su se stesso. Sei tu che dirigi gli esperimenti e, al tempo stesso, sei anche il soggetto degli esperimenti. Interessante, vero?

Durante il seminario "Il Cuore" lavoreremo su questi argomenti e temi

Fisica, coscienza, psicosomatica, consapevolezza / Presenza I sentimenti e l'Amore incondizionato / Respiro ed Energia vitale / Dialogo interno e Presenza / Dare e ricevere, gratitudine e accettazione / Determinazione e coraggio, vulnerabilità e legame profondo / Potere dell'accettazione profonda e del perdono Rammarico, dipendenza, tristezza / Suscettibilità, indifferenza, solitudine / Paura: della solitudine, di essere feriti, di seguire il proprio cuore, del tradimento, della vulnerabilità / Relazioni "sane" e "non sane" / Relazioni e spiritualità / Rifiuto ed accettazione del rifiuto / Generosità e condivisione / Meditazioni e processi energetici evolutivi

*Quando conosci la verità solo nella tua testa, non cambi.
Quando la percepisci anche nel corpo e nello spirito, inizi a cambiare.*

Anthony de Mello



LE EMOZIONI: il piacere di Essere e di comunicare

5° incontro

Un'ulteriore opportunità per approfondire la conoscenza di Sé e trasformare le magnifiche risorse che ognuno di noi ha.

In questo incontro lavoreremo sulla trasformazione delle EMOZIONI.

Dopo aver riconosciuto il nostro corpo e la nostra energia vitale, aver imparato a eliminare tensioni e disagi, essere riusciti a riconoscere il nostro potenziale personale, è giunto ora il momento di portare stabilità nella nostra vita, mettendo in pratica gli straordinari strumenti che la meravigliosa epoca che stiamo vivendo, ci offre. Il prossimo passo utile per avviarci verso il riconoscimento del nostro Sé e riconoscere la nostra "Mission" nell'esistenza, è sviluppare il piacere di Essere e di Comunicare, chiavi indispensabili per procedere all'integrazione e all'Unità di Coscienza, obiettivo del nostro percorso.

Durante il seminario "Le Emozioni" lavoreremo su questi argomenti e temi

Riconoscimento e utilizzo del potere dell'energia vibrazionale del suono e della tecniche vibrazionali / rimozione degli ostacoli che creano i "blocchi" emozionali / trasformazione dell'energia passiva in energia attiva / potere dell'accettazione, delle vibrazioni e dell'intenzione profonda / "chiacchiericcio della mente" come strumento di benessere / totalità e integrità dell'esistenza / intuizione e il pensiero creativo / sincronicità, unità e armonia

A chi è rivolto

la partecipazione è libera a tutti coloro che hanno frequentato almeno uno dei moduli precedenti. A coloro che nutrono il desiderio di riscoprirsi, aprirsi, esprimersi, entrando in contatto con le proprie emozioni, con la propria verità interiore. Non si tratta di un "corso" bensì di esperienza di Vita e di condivisione. E' anche rivolto a chi ha frequentato altri corsi in passato, desidera riconnettersi con l'energia e ritrovare vecchi e nuovi amici.



*Essere risvegliati è un pò come
essere innamorati: nessuno ti può
dire se lo sei o no...
è un qualcosa
che ti scorre nelle vene!*

Matrix

LA COSCIENZA: intelligenza creativa e integrità per diventare "Maestro di te stesso"

6° incontro

In questo appuntamento integreremo tutto quello che abbiamo scoperto, attivato, mosso e reso fluido nei precedenti incontri. E' giunta l'ora di uscire dalla "trappola di MATRIX" (hai visto il film? ;-)).

Abbiamo avuto e continueremo ad avere la possibilità di imparare molto: abbiamo capito di essere tutti sintonizzati sulla strada del Risveglio, dell'apertura del Cuore; abbiamo scoperto (o riscoperto), diversi strumenti che ci aiutano a far diventare reale ciò che in cuor nostro abbiamo sempre saputo, ma faticavamo a portare nel quotidiano; abbiamo imparato ad entrare in un processo di Consapevolezza, comprendendo quanto questo aspetto sia fondamentale nella vita di ciascuno... Ora sappiamo che il punto non è essere consapevoli o inconsapevoli... sappiamo che ognuno di noi è semplicemente ad un certo grado di consapevolezza... sappiamo che il livello di Consapevolezza di una persona determina il suo grado di libertà, la sua capacità di godere della vita, la sua capacità di amare e di essere amata, di ascoltare e di essere ascoltata... insomma, la Consapevolezza determina la qualità del nostro Essere, quindi del nostro agire.

La Consapevolezza può aumentare, con un buon lavoro interiore ed esteriore.

Abbiamo conosciuto alcune delle ragioni che ci impediscono o ci rendono difficile il portare nella Vita di ogni giorno l'essere Consapevoli. E altre le scopriremo. Perché ora conosciamo la strada...

Durante il seminario "La Coscienza" lavoreremo su questi argomenti e temi

Aura, Energia, Frequenze / Studi e ricerche sul campo elettromagnetico umano / Meditazione, Mindfulness, Rilassamento / Frequenze riconnettive / Visione vedica e yogica / Chakra e mappe della nuova Era / Epifisi, Ipofisi, Corona, Trasformazione e Trasmutazione / Alimentazione consapevole

A chi è rivolto

la partecipazione è libera a tutti coloro che hanno frequentato il modulo 5 o 3 dei precedenti

*Pura magia...
ti lasci scivolare piacevolmente
in acqua calda...
serenamente ti abbandoni e
delicatamente
ti fai condurre
in meditazione
verso ricordi remoti...
ti godi la sensazione di
assoluto riposo e
rilassamento...
assaporando una
nuova consapevolezza
della gioia e dell'amore...
anche se sei single...*



TANTRIC AQUA WELLNESS

*WEEK-END ESPERIENZIALE DI MEDITAZIONE, TANTRA, RILASSAMENTO,
EQUILIBRIO, SERENITA', MASSAGGIO... TUTTO IN ACQUA TERMALE...
DEDICATO ALL'AMORE CHE E' IN TE...*

TANTRA significa "tecnica per ampliare la Coscienza". Il Tantra è uno strumento per ri-conoscersi e ri-trovarsi scoprendo, attraverso la Consapevolezza, la magia della Relazione. E' una tecnica fondata sull'esperienza, sulla pratica nella vita quotidiana. Attenzione, Movimento, Ritmo, Suono e Respiro, sono le chiavi che portano all'ampliamento della Coscienza di Sé. Tutti questi aspetti vengono trattati nel TANTRIC AQUA WELLNESS, lavoro corporeo praticato in acqua calda a 34° - 36°. L'attivazione dell'energia, del respiro, di tecniche di meditazione e massaggio dolce, di mobilizzazione delle articolazioni, di stretching e rebalancing, sono le pratiche utilizzate. Il TANTRIC AQUA WELLNESS è facile ma efficace poiché, attraverso il potere dell'acqua calda, non solo viene agevolata la "Coscienza di Sè", ma, agendo in profondità, si sciolgono i blocchi energetici e le paure (non solo legate all'acqua!), le tensioni, i dolori muscolari e della schiena. E' una disciplina lasciata all'improvvisazione (non vi sono movimenti prestabiliti), che aiuta a sviluppare l'intuizione e l'empatia tra i protagonisti.

A chi è rivolto

La partecipazione è libera a tutti: singles o coppie, giovani e meno giovani d'età, principianti od esperti, senza controindicazioni. Non sono richiesti pre-requisiti né capacità natatorie.

Perché è utile seguire questo seminario

Perché è facile ma efficace, agisce in profondità sciogliendo i blocchi energetici, le paure (non solo legate all'acqua!), le tensioni, i dolori muscolari e della schiena / per scoprire una esclusiva opportunità di benessere in questo nuovo, efficace ed immediato modo di entrare in contatto con la propria energia tantrica / per acquisire una nuova consapevolezza di sé, apprendendo tecniche da utilizzare anche nella vita quotidiana / per vivere e sperimentare in questo percorso unico, il nostro metodo olistico di benessere, pratiche antiche eppur attuali che aiuteranno tutte le tue parti (emotiva, fisica, mentale e spirituale), a ritrovare la loro completezza ed integrità / per entrare in contatto con il tuo mondo interiore, ritrovare serenità, riequilibrare le emozioni / per divertirti e conoscere nuovi amici e capire che c'è altro nella vita, oltre al quotidiano tran tran / per creare uno spazio tuo dove essere te stesso e amarti così come sei / per vivere un'esperienza indimenticabile, con persone speciali...

Attività fondamentali

Attivazione sensoriale e percezione energetica / respirazione consapevole e meditazione / movimento armonico e massaggio / riequilibrio energetico con le campane tibetane

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 18 : 3 turni, frequentabili anche singolarmente, da 6 ore ciascuno
in 1 weekend con orario: sabato dalle 10 alle 16, dalle 16,30 alle 22,30, domenica dalle 10 alle 16.
Terme di Bibione VE 13 e 14 ottobre 2018 - Terme di Montegrotto Abano PD 26 e 27 gennaio 2019.

Chi conduce

BALAK E ISHA. Partner e compagni di viaggio dal 2009. Entrano singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e lì si incontrano, scegliendo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse. Contatti: centrolos@yahoo.it - isha64@hotmail.it

**Quando tocchi il corpo di una persona,
sii colmo di reverenza, come se Dio stesso
fosse lì e tu fossi solo un suo strumento.**

Fluisci con totale energia.

**E quando senti che il corpo fluisce e l'energia
crea una nuova armonia, sentirai una gioia che
non hai mai sperimentato prima.**

E cadrà in profonda meditazione....

E fanne una cosa giocosa.

**Non farlo come un lavoro, fanne un gioco, un
divertimento.**

Ridi, e lascia ridere anche l'altra persona.

Osho



MASSAGGIO ABYANGHAM TANTRICO

Corso professionale ed amatoriale, pratico - esperienziale

Massaggio del Chakra del Cuore

Introduzione al massaggio Ayurvedico Tantrico

Finalità

E' chiamato il "Massaggio del Cuore" per la sua straordinaria capacità di "fondere", nel centrale "Chakra del Cuore", le energie "pesanti" e quelle "leggere". Indicato per intervenire su tutti i tipi di tensione, sia psichica che fisica, agevola lo stato meditativo, naturale fonte di benessere dell'organismo.

Principi

Partendo dall'assunto che TUTTO può essere "Tantra", il Massaggio Abyangham rappresenta un'esperienza sensoriale di "natura tantrica". Le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità profonda e ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sè stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità.

In concreto, ciò che caratterizza di fatto la pratica dell'Abyangham Tantrico, è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del corpo, conducendoci a quella parte più "profonda" di noi che raramente contattiamo. Il termine "massaggio" in questo caso, non individua una specifica sequenza, o delle precise manualità, ma un modo di massaggiare, un particolare tipo di sensibilità nel tocco. In sostanza, ciò che caratterizza il massaggio Abyangham Tantrico, non è il "cosa", ma il "come" del massaggio.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo; a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione. Nella coppia il consente di armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità. Attivando l'esperienza sensoriale di ascolto del Sé, avviene il naturale processo di espansione consapevole che conduce alla riattivazione energetica della relazione.

Durata, orari e date

Ore 18 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30) con possibilità di frequenza individuale.

A Pordenone o Udine 27 e 28 ottobre 2018 - a Bergamo 3 e 4 novembre 2018

Titolo di studio rilasciato

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato.

Chi conduce

BALAK E ISHA. Partner e compagni di viaggio dal 2009. Entrano singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e li si incontrano, scegliendo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Contatti: centrolos@yahoo.it - isha64@hotmail.it

Il massaggio è forse uno dei linguaggi più antichi usati dall'uomo: in India è considerato un metodo per prevenire e curare le malattie o semplicemente per donare amore, affetto, gioia... Le mani possiedono già la "conoscenza", basta saperle "ascoltare".



MASSAGGIO OLISTICO PROFESSIONALE

Corso professionale/amatoriale, pratico/esperienziale in 3 livelli progressivi

*1° livello: BASE - Attivare e rilassare
2° livello: IGIENICO - Sbloccare e rigenerare
3° livello: OLISTICO - Riequilibrare e sbloccare*

Finalità

Tre livelli progressivi strutturati, sia per fornire al principiante tutte le conoscenze necessarie per iniziare a sperimentarsi nelle manualità del massaggio secondo la visione olistica, sia per dare all'operatore già specializzato (in qualsiasi altra bio-disciplina), le informazioni e la pratica utile a trasformare le proprie competenze in "olistiche", aggiungendo questo nuovo approccio a qualsiasi altro lavoro stia già facendo, o iniziando a creare un'attività volta ad assistere gli altri nella realizzazione di Sé. Tre week-end intensivi che ti permetteranno, da subito, di eseguire / offrire una sessione di Massaggio Olistico a parenti, amici e clienti. Già dal 1° livello imparerai a praticare un rilassante massaggio su tutto il corpo. Nel 2° livello apprenderai modalità e manovre utili a trasformare il tuo massaggio da rilassante a igienico e successivamente, con il 3° livello, in olistico. Imparerai ad offrire, al tuo ricevente, circa un'ora di Benessere esclusivo, attraverso una modalità unica ed efficace, in cui la persona si sentirà supportata nel manifestarsi e nel riconoscersi.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

MASSAGGIO BASE - 1° livello: attivare e rilassare.

Questo breve corso introduttivo al massaggio professionale è un valido inizio sia per chi desidera verificare le proprie capacità, sia per colui che intende praticare esclusivamente a fini amatoriali. E' il primo di 3 livelli di formazione e può essere frequentato anche da solo. Vi vengono insegnate i fondamenti della filosofia olistica e le manovre fondamentali del massaggio. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di eseguire un completo ed efficace massaggio riattivante e riequilibrante. La partecipazione a questo corso è libera a tutti e non richiede prerequisiti: è quindi adatta anche a colui che si avvicina per la prima volta a questa pratica.

MASSAGGIO IGIENICO E OLISTICO - 2° e 3° livello: bloccare e rigenerare, riequilibrare e integrare.

Questo corso, strutturato in due livelli progressivi, fornisce le capacità necessarie per iniziare a praticare, quindi ad avviare l'esperienza professionale, trattando l'organismo da più punti di vista (energetico, emozionale, psichico e fisico). Il massaggio igienico ha come finalità il ripristino dello stato di salute e di benessere dell'organismo, scompensato da uno stile di vita sregolato o squilibrato e, per quanto possibile, ovviare alla decadenza senile dei tessuti. Nel massaggio olistico l'organismo verrà trattato da più punti di vista, al fine di avviare il processo di autoguarigione, seguendo quel principio olistico e sinergico che è al fondamento della moderna visione della Medicina Naturale.

Durata, orari e date

BASE - ore 16: 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30). A Pordenone 23 e 24 febbraio 2019 - a Bergamo 19 e 20 gennaio 2019

IGIENICO: ore 9 - 1 giornata (sabato dalle 9 alle 19,00). A Pordenone 23 marzo 2019 - a Bergamo 2 marzo 2019

OLISTICO: ore 9 - 1 giornata (domenica dalle 9 alle 19,00). A Pordenone 24 marzo 2019 - a Bergamo 3 marzo 2019

Per questi corsi è possibile la frequenza individuale.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato.

Conducono

SABINA BALAK CHIARION- Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica, iscritta al registro SICOOL. Insegna Massaggio, Tecniche corporee, Tecniche di Mindfulness, Crescita Umana e Trasformazione emozionale. Contatto: centrolos@yahoo.it

ISHA ORAZIO LAVORE - Operatore Olistico specializzato in "Tecniche corporee" e "Crescita umana e trasformazione emozionale", iscritto al Registro SICOOL. Dal mondo delle arti marziali (Full Contact e Kickboxing), approda all'olismo come operatore professionale di Shiatsu. Docente di Massaggio e Tecniche corporee. Co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale. Contatto: isha64@hotmail.it

Utilissimo
"pronto intervento",
facile da usare,
di efficacia immediata che
si pratica anche in piccoli
spazi sulla persona seduta e
vestita. Antistress, rilassa e
restituisce benessere
decontraendo le tensioni
muscolari in soli 15 minuti.
Indispensabile per
l'Operatore dell'olistico,
utile per chiunque desideri
dare e ricevere BenEssere.



EASY CONTACT MASSAGE

Il massaggio sulla persona seduta
Corso professionale / amatoriale, pratico / esperienziale

In soli 15 minuti

- agisce da "pronto intervento" in situazione di eccessiva ed improvvisa tensione psico-fisica;
- toglie le tensioni fisiche della schiena, del collo e delle spalle (utilissimo per le persone che svolgono attività sedentaria);
- aiuta ad affrontare con successo periodi di sovraccarico lavorativo o di studio;
- migliora la qualità della propria giornata con effetto immediato.

Finalità

EASY CONTACT MASSAGE è una versione agevolata del massaggio a digitopressione proveniente dalla fusione di varie tecniche: shiatsu, digitopressione cinese, stretching, riequilibrio dei meridiani, che dona benefici immediati ed evidenti soprattutto nel recupero delle proprie risorse vitali. Al termine del massaggio la persona si sente rilassata e riposata, ma nello stesso tempo vitale ed energetica acquisendo lucidità, attenzione e freschezza sia fisica che mentale. Vista la praticità di applicazione sulla persona seduta e l'assenza di effetti collaterali, è utilizzabile anche durante la gravidanza.

Perché è utile imparare questa tecnica

- E' facile: può essere appresa da chiunque, anche senza precedenti esperienze di massaggio;
- è indicato a chiunque, poiché si applica sulla persona vestita e seduta;
- è praticabile ovunque, anche in spazi ristretti;
- è breve: richiede solo 15 minuti;
- è economico rispetto ad altri massaggi;
- è commercialmente spendibile perché praticabile anche in ufficio e a domicilio;
- è un efficace antistress poiché riduce le tensioni muscolari e la stanchezza;
- è piacevole perché porta immediata vitalità e benessere.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

Durata, orari e date

Ore 18 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30) con possibilità di frequenza individuale.

A Pordenone 8 e 9 dicembre 2018 - a Bergamo 1 e 2 dicembre 2018

Titolo di studio rilasciato

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato.

Chi conduce

ISHA ORAZIO LAVORE - Operatore Olistico specializzato in "Tecniche corporee" e " Crescita umana e trasformazione emozionale", iscritto al Registro SICOOL. Dal mondo delle arti marziali (Full Contact e Kickboxing), approda all'olismo come operatore professionale di Shiatsu e massaggio (Linfodrenaggio Vodder, Energia di Rigenerazione, Sotai Ho, Massaggio Olistico e Abyangham). Si avvicina alla meditazione partecipando a corsi di Sahaja Yoga e Tantra con Radha C. Luglio. Si forma in Craniosacrale Biodinamico presso l'International Institute for Craniosacral Balancing di Miasto (SI). Docente di Massaggio e Tecniche corporee. Co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale.
Contatto: isha64@hotmail.it

*Il Conoscere il
corpo umano,
i suoi segreti, le sue
virtù e
le sue potenzialità
per migliorare la
qualità
della professione
olistica.*



ANATOMIA FUNZIONALE

Corso pratico / esperienziale

*Conoscenze indispensabili per tutti i professionisti del BenEssere:
massaggiatori, operatori, counselor...*

Finalità

L'anatomia funzionale è sostanzialmente lo studio delle proprietà funzionali dei diversi tessuti, ma soprattutto dei tessuti neuro-muscolari. La differenza con la scienza anatomica sta nel fatto che questa va oltre lo studio della forma e della struttura degli organismi viventi, approfondendo lo studio nel movimento.

A chi è rivolto

E' utile a tutti: può essere appresa da chiunque, anche senza precedenti studi specifici; le conoscenze sono applicabili a tutti i tipi di lavoro con gli altri; facilita il sostegno al cliente nella relazione d'aiuto; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

Argomenti di studio

Visione d'insieme della struttura corporea / Citologia e Istologia / Anatomia sistematica / Apparato muscolo-scheletrico: funzionalità e patologie / Miologia / Cellule e tessuti / Dermatologia (basi): funzionalità e patologie / Sistema cardio-circolatorio: funzionalità e patologie / Sistema linfatico: funzionalità e patologie / Sistema respiratorio: funzionalità e patologie / Sistema nervoso: funzionalità e patologie / Apparato digerente: funzionalità e patologie / Apparato genitale: funzionalità e patologie / Esame visivo e funzionale/esperienziale delle principali strutture ossee e muscolari.

Titolo di studio rilasciato

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, che consente di dimostrare le competenze acquisite e valido come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 12 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 10 alle 17,30) con possibilità di frequenza individuale.

A Pordenone 13 e 14 aprile 2019 - a Bergamo 30 e 31 marzo 2019

Chi conduce

CLAUTI dott. ANNA. Piemontese di nascita, friulana di adozione, inizia la pratica dello Shao Lin Ch'üan nel 1986 e quella del T'ai Chi Ch'üan nel 1987, a Udine. Nel 1987 si classifica al primo posto nel Campionato regionale FVG di combattimento libero. Dal 1996 è Cintura nera di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao. Nel 1998 vince a Pesaro il Campionato nazionale Kung Fu Chang USACLI per cinture nere 1° grado, nelle forme con armi, quindi diventa istruttore di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, dopo un Corso della durata di sei anni ed esami sostenuti a Verona e Milano. Nel 2007 si laurea in Scienze Motorie a Gemona del Friuli. Insegna T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan nell'ambito di Associazioni del Friuli - Venezia Giulia e collabora con l'ApS Centro Olos da numerosi anni anche per l'insegnamento dell'Anatomia funzionale. Contatto: danannclauti@virgilio.it

PINO Dott. MICHELE. Osteopata e Personal Trainer. Laurea in Scienze Motorie e sportive all' Università Statale di Milano; laurea di specializzazione in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative all'Università Cattolica del Sacro Cuore; Master di primo livello in Scienze Osteopatiche all'Università degli Studi Milano - Bicocca. Specializzazioni e approfondimenti: Osteopatia (Icom- International College of Osteopathic Medicine); Massoterapia (Ecolife); Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder; Massaggio base Bionaturale, Massaggio olistico; Personal Fitness Trainer ISSA (International Sport Sciences Association); analisi posturale e trattamento disfunzionale; Primo soccorso. Contatto: info@studiorebirth.it

La qualità del nostro BenEsseRe è direttamente proporzionale all'impegno che mettiamo nella nostra evoluzione personale ed al valore che diamo a noi stessi.



BENESSERE NATURALE

Come nutrirsi e vivere in modo sano e naturale con la Fitoterapia, l'Alimentazione naturale, la Kinesiologia e la Radionica

Obiettivi del percorso:

- Riconoscere ed eliminare i fattori limitanti del proprio BenEsseRe;
- Imparare a nutrirsi in maniera adeguata.
- Imparare ad usare la fitoterapia nei problemi quotidiani.
- Introdurre la conoscenza della Radiestesia, Kinesiologia e delle Acque di Luce con applicazioni pratiche
- Migliorare la qualità energetica della casa e del posto di lavoro
- Conoscere i magnetismi terrestri e la loro influenza sull'organismo e sull'ambiente (basi di Radionica)

A chi è rivolto

E' utile a tutti: può essere appresa da chiunque, anche senza precedenti studi specifici; le conoscenze sono applicabili a tutti i tipi di lavoro con gli altri (ai professionisti del benessere, operatori sanitari e sociali, counsellor, insegnanti, etc.); facilita il sostegno al cliente nella relazione d'aiuto; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione; a tutte le mamme ed i papà attenti alla nutrizione dei propri figli; alle persone attente alla nutrizione ed alla salute naturale; ai "curiosi" dell'argomento al fine dell'acquisizione di una nuova visione della salute e del benessere.

Perché partecipare a questo seminario

- per sapere come è fatto e come funziona il nostro organismo
- per imparare a nutrirci ed alimentarci in modo sano
- per imparare ad abbinare gli alimenti in modo corretto in base alla funzionalità del nostro sistema
- per conoscere i principali fitoterapici utili al nostro benessere
- per migliorare il nostro stato di salute utilizzando ciò che la natura ci offre
- al professionista olistico è utile per conoscere un nuovo ed efficace strumento operativo

Titolo di studio rilasciato

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, che consente di dimostrare le competenze acquisite e valido come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 16 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30)

A Pordenone 10 e 11 novembre 2018 - a Bergamo 320 e 21 ottobre 2018

Chi conduce

MARCO DE CORATO nasce a Udine nel 1966. Dopo la maturità in "Dirigente di Comunità", grazie al padre, il Dott. Raffaele De Corato, Psicologo, che fu al tempo collaboratore della Dott.ssa Ciccolo (biologa, allieva del Dott. Nogier, scopritore dell'Auricoloterapia), è venuto a contatto con le discipline olistiche, in particolare con la Bioenergetica idrofrequenziale. Ha poi approfondito la sua formazione frequentando numerosi corsi con esperti nel settore.

Ha conseguito: "Attestato di Naturopatia" rilasciato dall'Istituto Natura Viva S.r.l.; diploma di "Personal Trainer Olistico" rilasciato da C.S.E.N - C.O.N.I.; diploma di operatore in Craniosacrale Biodinamica rilasciato dall' I.T.C.S. (Istituto Terapie CranioSacrali). Ha inoltre seguito studi sulla "Spagyria", sulla "Fitoterapia Spagyrica". Con il Dr. Ezio Abbiati, il Dr. Massimo Caliendo, il Dr. Marco Firmo, il Dr. Ferruccio Cavanna, il Dr. Flavio Gazzola e M.me Danielle Boussard, ha seguito numerosi corsi di "Terapie Naturali", "Medicina nutrizionale e funzionale", "Medicina naturale e Fitoterapia applicata". E' iscritto all' "European Practitioner Register of the British Complementary Medicine Association" con specializzazione in Auricoloterapia Idrofrequenziale e Craniosacrale. Da diversi anni esercita la professione di Naturopata specializzato in Tecniche di Riequilibrio Energetico in Friuli - Venezia Giulia e collabora con Centro Olos in qualità di docente.

Contatto : decorato.marco@yahoo.it

“Il tempo di contrastare la logica della paura con l’etica della responsabilità è adesso, così da promuovere un clima di fiducia e di dialogo sincero.”

Papa Francesco



FARE PROFESSIONE

Etica e Deontologia professionale olistica

Una giornata per il futuro professionista: verso l'integrità nella relazione con i clienti e con il contesto.

La ricerca del senso dell'etica professionale: dal codice deontologico all'integrità personale verso la scoperta di identità, coerenza e integrità; la relazione professionale con il cliente; prendersi cura di Sé e dei clienti; evoluzione ed aggiornamento professionale, etc...

Questo incontro è dedicato a professionisti, neo-professionisti e futuri professionisti che scelgono di evolvere sviluppando la propria consapevolezza nel rispetto dell'integrità professionale.

Alcuni dei temi trattati:

- Nuovi sviluppi della Legge n.4 del 2013,
- il valore dell'attestazione di qualificazione professionale e dell'acquisizione delle competenze professionali,
- il valore e il potenziale della co-creazione della nostra società professionale,
- alcuni elementi di diritto,
- come trovare autonomia professionale e finanziaria con sicurezza e fiducia;
- aggiornamenti sull'identità e sulle prospettive per il professionista,
- come utilizzare il codice deontologico e di condotta per la continua ricerca dell'integrità personale e professionale,
- come trasformare la relazione professionale con l'ausilio degli strumenti specifici (dal consenso informato, al cliente informato),
- come vivere con leggerezza gli adempimenti di legge (privacy, pratiche amministrative, burocratiche...),
- comprensione del nuovo scenario professionale e inclusione dei diversi stakeholder,
- come far riconoscere il valore del proprio lavoro e ad evitare un'emergenza/disagio professionale;
- creazione del contesto professionale per una migliore informazione e promozione dei servizi,
- assicurazione e gestione fiscale nel rapporto professionale,
- evoluzione, aggiornamento e supervisione per un professionista che cresce

Titolo di studio rilasciato

Al termine del seminario viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

Durata, orari e date

Ore 8 : 1 giornata (sabato dalle 9 alle 18,00)

A Pordenone sabato 8 giugno 2019 - a Bergamo data da definire

Chi conduce

MASSIMILIANO BABUSCI - Counselor sistemico, docente e formatore; Vice Presidente di Sicool e Federcounseling; Membro del Collegio dei probiviri del CoLAP Coordinamento Libere Associazioni Professionali; socio fondatore di SOL Italy (Chapter of Society for Organizational Learning - MIT Boston); Fondatore di parentAbility, un approccio alla relazione d'aiuto nella genitorialità. "Da oltre 20 anni sono appassionato di sviluppo del potenziale umano. Presto la mia opera in diversi enti, anche di formazione professionale; facilito la ricerca dell'armonia familiare (in particolare mi occupo di famiglie adottive, allargate e accompagnamento alla Procreazione Medicalmente Assistita - PMA); " Ambiti operativi: Persone, famiglie, gruppi, aziende e organizzazioni. Supervisore e trainer sistemico.

Contatti: www.sicool.it - max@massimilianobabusci.it - www.parentability.it

CALENDARIO RIEPILOGATIVO 2018 - 2019

Titolo del corso	Date Friuli e Veneto	Date Bergamo
La Forza della vita 1 - IL CORPO	24 e 25 novembre 2018	6 e 7 ottobre 2018
La Forza della vita 2 - LE RELAZIONI	12 e 13 gennaio 2019	17 e 18 novembre 2018
La Forza della vita 3 - LA FORZA	9 e 10 febbraio 2019	16 e 17 febbraio 2019
La Forza della vita 4 - IL CUORE	9 e 10 marzo 2019	16 e 17 marzo 2019
La Forza della vita 5 - LE EMOZIONI	6 e 7 aprile 2019	11 e 12 maggio 2019
La Forza della vita 6 - LA COSCIENZA	4 e 5 maggio 2019	1 e 2 giugno 2019
Massaggio abyangham	27 e 28 ottobre 2018	3 e 4 novembre 2018
Massaggio Olistico di Base	23 e 24 febbraio 2019	19 e 20 gennaio 2019
Massaggio igienico olistico (liv. 2) 1 giornata	23 marzo 2019.	2 marzo 2019.
Massaggio olistico professionale (liv. 3) 1 giornata	24 marzo 2019.	3 marzo 2019.
Easy Contact Massage	8 e 9 dicembre 2018	1 e 2 dicembre 2018
Benessere naturale	10 e 11 novembre 2018	20 e 21 ottobre 2018
Anatomia e fisiologia umana	13 e 14 aprile 2019	30 e 31 marzo 2019
Nuova Era - psicosomatica applicata	18 e 19 maggio 2019	15 e 16 giugno 2019
Etica e deontologia professionale (liv.1) 1 giornata	sabato 8 giugno 2019.	Pordenone sabato 8 giugno 2019 o Bergamo data da definire
Tantric Aqua Wellness 3 turni in 2 giornate	Bibione VE 13 e 14 ottobre 2018 e/o Abano Montegrotto PD 26 e 27 gennaio 2019	Bibione VE 13 e 14 ottobre 2018 e/o Abano Montegrotto PD 26 e 27 gennaio 2019

INFORMAZIONI UTILI

1. Tutti i corsi di questo programma possono essere frequentati singolarmente senza doversi iscrivere all'intero percorso, (per i professionisti già operativi, le ore di frequenza valgono come ore di credito per gli aggiornamenti professionali ECP)
2. I singoli corsi vengono riconosciuti e detratti, in caso di successiva iscrizione all'intero percorso.
3. Gli iscritti al percorso completo possono decidere di frequentare in entrambe le sedi tutti o alcuni moduli previa semplice comunicazione telefonica al 334.9161.209.
4. Nei percorsi formativi sono previste ore di praticantato con: stage, tirocinio, supervisioni, sessioni su di sé, internship. Trovi informazioni sulla modalità di effettuazione alla pagina *Affiancamento Operativo* del nostro sito (<http://centrolos.it/affiancamento-operativo/>)
5. Gli iscritti al percorso completo, oltre che ottenere diverse borse di studio per agevolare la frequenza, possono modificare il piano di studi anche completamente, senza perdere quanto frequentato
6. La frequenza di questo percorso consente la sospensione di frequenza (possibilità di entrare e uscire dal processo formativo) per massimo un anno, ogni qual volta lo si ritiene utile, rientrando con la stessa attività dal punto lasciato, o con una diversa, o da un punto diverso
7. Operatività immediata: gli insegnamenti forniti con questo approccio consentono di iniziare a praticare professionalmente già durante gli studi attraverso il rilascio degli ATTESTATI INTERMEDI, sia in proprio (con apertura di partita IVA), sia presso strutture esterne (spa, terme, palestre, etc.).
8. I laboratori esperienziali ed i corsi forniscono insegnamento impartito a gruppi ristretti di studenti, così da ottenere una competenza professionale e qualificante, una visione globale ed una conoscenza del mondo olistico che migliora ogni aspetto della propria Vita: professionale, relazionale, sentimentale, spirituale, etc...

Siamo lieti di rimanere a tua disposizione per fornirti ogni informazione o per fissare un incontro per un colloquio personalizzato e non impegnativo.

Onorati di essere al tuo servizio

CENTRO OLOS APS - www.centrolos.it - centrolos@yahoo.it

Sabina Balak Chiarion ref. Friuli e Veneto cell. 334.9161.209

Barbara Li Mandri ref. Friuli e Veneto cell. 348.527.7231

Maria Minuscoli ref. Lombardia cell. 335.128.4227

Rita Scognamiglio ref. Lombardia cell. 347.730.9309