

*Indispensabile strumento  
per il Tecnico Olistico, il Counselor e  
per l'Operatore Olistico Specializzato  
in Tecniche Corporee, Naturopatia, Indirizzo Sportivo,  
Tecniche Energetiche Evolutive, Crescita Umana.*



## *PSICOSOMATICA DELLA NUOVA ERA*

*Un nuovo modo di lavorare nel BenEssere*



*Naturale proseguo di qualsiasi tecnica di massaggio  
e di metodologia per la relazione d'aiuto,  
prende forma dalle informazioni provenienti dall'indagine  
psicosomatica e della più evoluta lettura  
delle dinamiche comportamentali ed energetiche.*

*Questo corso mira ad attivare e riequilibrare l'energia nervosa e psichica e a fornire al  
Tecnico, all'Operatore e al Counselor un pratico ed efficace strumento di lettura corporea  
oltreché conoscere un modo di lavorare etico e rispettoso delle persone e dei luoghi,  
aprendo nuove frontiere professionali.*

**La Nuova Era  
della  
Professione  
Olistica**

Qualsiasi tipologia di professionista ad approccio corporeo o psicosomatico, può riscontrare nella sua interazione con il cliente, particolari (e a volte intense), attivazioni energetico-comportamentali durante le sessioni. Per intervenire in modo corretto e funzionale durante queste "emergenze", è necessario conoscere le dinamiche psicosomatiche ed energetiche che le attivano. Questo corso studia i meccanismi di queste dinamiche, la loro naturale evoluzione legata al sistema cosmico-terrestre odierno, quindi la necessità di riconoscerne le nuove funzionalità e le nuove modalità di intervento. La parte teorica, di carattere scientifico ma divulgativo, permetterà la comprensione logica degli effetti fisici sull'organismo.

**Finalità**

- Acquisire una nuova modalità di intervento nel riequilibrio olistico agevolando la pianificazione dei protocolli d'intervento e favorendo la Consapevolezza personale del ricevente;
- Incrementare la qualità del servizio offerto al cliente;
- Facilitare il "rapport" tra operatore e ricevente;
- Fornire al ricevente semplici strumenti di autotrattamento per riconoscere gli squilibri energetici e facilitarne un duraturo ripristino;
- Rilassare e riequilibrare rapidamente l'organismo a livello psico-fisico-emozionale;
- Agevolare il fluire dell'energia vitale (anche sessuale);
- Contribuire a creare una clientela più consapevole e informata.

## Perché è utile imparare questa tecnica

- Per fornire al professionista un nuovo approccio di interazione col cliente trasformando la sessione olistica in una sessione di Crescita personale
- per trovare supporto nella soluzione di disagi e difficoltà riscontrabili durante la sessione olistica
- Per dare benessere e rilassamento, fidelizzando il cliente
- Per facilitare la creazione dei protocolli di intervento
- Per migliorare il benessere personale dell'operatore/counselor
- Per accrescere la propria professionalità

## Benefici

I benefici di questa tecnica sono molteplici:

- interviene nei disagi provocati da blocchi energetici
- allevia le tensioni e favorisce il "rapport" con il cliente
- aiuta il ricevente a creare la propria strategia quotidiana di autotrattamento
- stimola il riequilibrio energetico armonizzando il flusso energetico informativo;
- notevoli ed evidenti sono i benefici sull'umore e sul benessere del corpo e dello spirito.

## Principi d'azione



La conoscenza dei principali centri energetici ed il suo intervento su di essi attraverso il respiro, le manualità e la comunicazione verbale, trasformano la sessione di massaggio in una sessione di Crescita personale, ove il ricevente diventa protagonista attivo del suo BenEssere. Il professionista diventa quindi facilitatore della capacità di autoindagine del ricevente il quale, in seguito all'apprendimento di semplici esercizi di autotrattamento quotidiano, riesce, in breve tempo a migliorare in tutta autonomia la qualità della vita.

## Argomenti di studio

- Energia e psicosomatica nella nuova concezione olistica: coscienza e psicosomatica
- Respirazione ed attivazione energetica
- Movimento, respiro, voce, visualizzazione
- Mappe di lettura energetica: energie sottili, aura, chakra, meridiani
- Percezione corporea e sensoriale
- Presenza empatica: direzione, intenzione, "stare con quello che c'è", espressione; Transfert e controtransfert
- Setting e relazione con il cliente
- Trasformazione dei blocchi energetici (teoria e pratica)
- Rilassamento consapevole
- Counseling applicato: il progetto di Crescita
- Etica professionale del Professionista Olistico
- Esercitazioni pratiche

## A chi è rivolto:

Ai professionisti che operano nella relazione d'aiuto, a coloro che già lavorano con il massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

## Titolo di studio rilasciato e sbocchi professionali



Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Questo corso può far parte del Percorso di Crescita Personale e Professionale per TECNICO OLISTICO che prevede la partecipazione ad altri seminari i quali, oltre a fornire un'indiscutibile arricchimento della propria crescita personale nei principali ambiti della vita (salute, relazioni, autostima...), consentono di ottenere il Diploma professionale di TECNICO OLISTICO, garanzia per un immediato e sereno inserimento nel mondo del PROFESSIONISMO OLISTICO.

## Svolgimento, formazione classi e frequenza

Il corso si svolge in un week-end. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta da un numero limitato di partecipanti. Il programma prevede una brevissima parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica. Su richiesta e con una modesta quota supplementare, vi è la possibilità di seguire il corso individualmente.

## Conduce : Sabina Balak Chiarion



Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Diversi cammini di crescita personale la portano a desiderare di condividere la gioia del cuore con chiunque incontri sulla sua strada. Sceglie di dedicarsi con entusiasmo ed amorevolezza, alla diffusione del modello olistico come metodo per migliorare la qualità della Vita. Insegna Massaggio, Tecniche corporee, Tecniche di Mindfulness, Crescita Umana e Trasformazione emozionale.  
Contatto: [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it)

## Orari e svolgimento

SIA SABATO CHE DOMENICA: ore 8,45 ricevimento e registrazioni  
ore 9,30 parte teorica ed esercitazioni pratiche  
ore 13,00 pausa pranzo libero  
ore 14,00 esercitazioni pratiche  
ore 16.30 pausa caffè  
ore 16.45 – 19,00 esercitazioni pratiche

## Requisiti

Non è necessario saper massaggiare, tuttavia per la migliore comprensione delle modalità applicative, è consigliabile, ma non indispensabile, la conoscenza di qualsiasi tecnica di massaggio (anche solo manualità di base).

## Durata

ORE 18 - Aree olistiche trattate: tecniche corpo: ore 3 – Crescita umana: ore 5 – Ricerca interiore: ore 4 – Counseling: ore 6

## Quota di partecipazione in gruppo

**La quota sociale di partecipazione a persona** (inclusa quota di iscrizione)  
**quota soci Centro Olos € 270,00** (valore corso € 430,00)

## Quota di partecipazione individuale

Dove: a Pordenone, Udine o Roma a scelta del partecipante ed orari e giornate decise in accordo con l'insegnante.  
Durata: 6 lezioni individuali  
Durata di ciascuna lezione individuale: dalle 2 alle 2,5 ore (soprattutto pratiche)  
Quota di partecipazione: Ogni lezione € 90,00 a persona

## Ulteriori riduzioni e Borse di Studio

- Se ti iscrivi anche ad altri corsi o seminari, ottieni riduzioni dal 10 al 25% (chiedi info dettagliate)
- Se porti amici o organizzi gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

## La quota include

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Attestato di partecipazione certificante le abilità acquisite
- per coloro che giungono da lontano, a Pordenone vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro.

## La quota non include

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio (su richiesta ti verrà fornito un elenco di BeB nella zona, che dovrai provvedere a contattare personalmente).
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende”.

## Come iscriversi

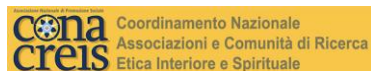
Il corso è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente.  
Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale “Quota sociale per contributo attività” su:  
**Bollettino postale** suCC postale n. 92002609 - oppure **bonifico BANCOPOSTA** (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS – Via Oberdan, 3 – 33170 PORDENONE

## Cosa portare

- abbigliamento comodo di colore chiaro (tute, calzettoni, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dei versamenti effettuati (bollettino postale o bonifico)

## Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- I titoli di Tecnico e Professionista Olistico rilasciati da Centro Olos, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di “PROFESSIONISTA OLISTICO” ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.
- Gli attestati rilasciati da Centro Olos escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano né autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.
- Il Professionista Olistico è professione certificata da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. - [www.sicool.it](http://www.sicool.it)
- Informazioni sulla scuola olistica: [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) o contattaci al 334.9161.209.



aps **centroOLOS**

Associazione di Promozione Sociale per la Diffusione delle Discipline Olistiche  
Scuola per Tecnico e Professionista Olistico affiliata a CONACREIS ed accreditata da SICOOL  
Info: 334.9161.209 – [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it)  
[centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it) - FB pagina : Centro Olos Associazione