

Nasce da un'intuizione la *regina*
delle Tecniche di Massaggio di tipo *riflessogeno*



MASSAGGIO CONNETTIVALE



RIFLESSOGENO

Corso professionale pratico / esperienziale



Ad una dura esperienza personale della terapeuta Elisabeth Dicke si deve la nascita di questa metodica di massaggio di tipo 'riflessogeno', il cui obiettivo è l'evocazione di meccanismi riflessi anche in zone assai distanti dal punto o segmento corporeo in cui si pratica il massaggio portando incredibili e rapidi benefici a tutto l'organismo

Finalità

Il Massaggio Riflessogeno ha l'obiettivo di evocare i meccanismi riflessi anche in zone assai distanti dal punto o segmento corporeo in cui si pratica il massaggio andando a stimolare i 'metameri' ovvero aree più o meno vaste innervate da una medesima radice spinale nonché le 'fasce' del tessuto connettivo la cui funzione è di contenere e dividere gli organi interni dalle strutture sovrastanti (muscolatura e tegumento).

Lo stimolo esercitato sulla cute agisce per via riflessa sia sulla muscolatura liscia che su quella scheletrica, è quindi importante per varie situazioni ortopediche o reumatologiche in quanto induce effetti analgesici e decontratturanti in quanto il tessuto connettivo porta in sé la memoria dei traumi fisici, psichici o articolari subiti sotto forma di dolori e contratture che possono anche diventare permanenti. Questo tipo di massaggio ha la capacità appunto di sciogliere i blocchi generati nel tessuto connettivo dalle tensioni muscolari causate dai traumi, dallo stress e da problemi agli organi interni.

Principi

Tecnica che interagisce con gli strati profondi dei tessuti muscolari ove si accumulano le tossine provenienti dalla pressione e dallo stress a cui viene sottoposto costantemente il nostro organismo. Chiaro segnale è l'infiammazione del muscolo ed è proprio lo scioglimento della tensione e dei tessuti profondi con conseguente rilascio di tossine e una migliore circolazione di ossigeno e sangue nel sistema, la principale azione del Massaggio Connettivale Riflessogeno. E' chiamato "connettivale" poichè agisce sul sistema connettivo, ovvero il sistema che provvede al collegamento, sostegno e nutrimento dei tessuti dei vari organi del nostro corpo. Grazie a questa interazione, la tecnica del massaggio connettivale si prefigge di ottenere un'azione riflessa, che va dagli strati profondi della pelle del ricevente, fino a un muscolo o un organo sofferente. In questa particolare accezione, il massaggio connettivale viene arricchito dal termine "riflessogeno".

Benefici del Massaggio Connettivale

Il massaggio connettivale rilassa la muscolatura e il corpo nella sua interezza, per questo è particolarmente indicato per chi si dedica alla pratica di un'attività sportiva, ma anche per tutti coloro che accumulano sotto forma di tensione muscolare (in particolar modo nel tratto cervicale) lo stress quotidiano. Il massaggio dona inoltre maggiore mobilità articolare e aumenta la vascolarizzazione dei tessuti. Il massaggio porta chi lo riceve a uno stato di rilassamento totale ed è bene che il ricevente sia libero da impegni e abbia del tempo necessario al riposo dopo la seduta.

La seduta di Massaggio Connettivale

La seduta ha inizio con la palpazione della schiena del paziente per riconoscere alterazioni del tessuto cutaneo come rigonfiamento acuto, cronico e atrofia. Per raggiungere il massimo dell'efficacia, la tecnica del massaggio connettivale prevede di iniziare dalle zone caudali del dorso. La seduta consiste in pressioni e trazioni della cute con i polpastrelli del terzo e quarto dito, prima effettuate con delicatezza poi aumentando gradualmente l'intensità.

Storia del Massaggio Connettivale

***Elizabeth Dicke.** È a lei che, nel 1929, i medici diagnosticarono gravi problemi di circolazione alla gamba destra: l'unica soluzione ritenuta valida pareva essere l'amputazione. Costretta a letto, la Dicke iniziò a massaggiare la zona in cui la cute si era ispessita, proprio al livello del sacro. Frizione dopo frizione, riuscì a ridurre il dolore, aumentare la temperatura corporea, con conseguenze positive sulla gamba, che iniziava a ridare primi segni di vita. Applicando lo stesso tipo di massaggio a tutta la gamba, nell'arco di un anno, risolse il problema che sembrava insormontabile. La Dicke studiò allora a fondo i vari tipi di frizione e arrivò a teorizzare il massaggio connettivale che prende in esame determinate alterazioni della cute della schiena per capire e risolvere alcune patologie di organi profondi, collegati, per riflesso, alla pelle.*

A chi è rivolto il corso

A tutti gli operatori del benessere ed in particolare a coloro che operano con le Tecniche Corporee. Ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e che desiderano aggiungere alle tecniche che già praticano, un'efficace modalità per riequilibrare il sistema corporeo.

Durata in gruppo

ORE 32 Per esigenze didattiche questo corso NON può essere frequentato individualmente.

Contenuti del corso

- fondamenti teorici del meccanismo d'azione del massaggio connettivale
- basi neurofisiologiche del massaggio connettivale "preparatorio"
- anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto connettivo
- basi neuroanatomiche e neurofisiologiche
- il sistema nervoso autonomo
- la costituzione segmentaria del corpo, anatomia e fisiologia dei riflessi
- rapporti segmentari tra gli organi
- la tecnica: esecuzione manuale, stimolo da trazione, dosaggio, prescrizione
- posizioni del paziente e postura del terapeuta
- reazioni del paziente al massaggio
- campi di applicazione
- esercitazioni pratiche
- indicazioni e controindicazioni

Sbocchi professionali

Questo corso può essere frequentato singolarmente, fornendo al praticante già operativo un'efficace strumento per incrementare la propria qualità professionale potendo iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista, vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività autonoma senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Questo corso può fare parte del Percorso di specializzazione Professionale per ottenere il Diploma di PROFESSIONISTA OLISTICO SPECIALIZZATO IN TECNICHE CORPOREE, che prevede la partecipazione ad altri seminari operativi (info su www.centrolos.it oppure contattando la segreteria).

Svolgimento, formazione classi e frequenza

Il corso in gruppo si svolge in due week-end. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta al massimo da 6 partecipanti. Il programma prevede una parte di preparazione fisico – energetica, seguita da una parte teorica completata da esercitazioni pratiche di applicazione della tecnica.

Requisiti

E' consigliabile, ma non obbligatorio, aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio, base o olistico, e dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Conduce



ROBERTO ZURLA – massoterapista e insegnante Yoga

Nel campo del benessere Roberto Zurla è praticamente un figlio d'arte, con madre insegnante di Yoga e padre laureato in scienze motorie. Oltre a praticare ad alto livello varie discipline, come lo yoga, il Reiki, la TeatroTerapia e le arti marziali, ha seguito vari corsi di specializzazione sulle tecniche di massaggio, tra i quali:

- Corso biennale di di Masso fisioterapista presso il Centro Studi Leonardo Da Vinci Bergamo (2003-2005)
- Corso pratico di Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali presso il centro Milanino Backschool tenuto dal prof. Benedetto Toso (2002)
- Corso AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) per insegnanti di massaggio infantile (2001)
- Corso di Massaggio Antistress base avanzato e master Office Massage, Hot Water Massage, hot Stone Massage del dott. Giovanni Leanti La Rosa (1997-01)
- Corso annuale in Osteopatia Strutturale presso la Scuola Italiana di Osteopatia (1997). Dal 2000 collabora in qualità di insegnante di tecniche di massaggio con vari studi, come la Scuola Europea di Massaggio del dott. Leanti La Rosa, il centro Milanino Back School e varie SPA e beauty center in tutta Italia. Nel 2006 è stato scelto dal Cirque du Soleil come terapeuta massaggiatore per seguire la tournée italiana dello spettacolo Alegria. Nel 2008 è stato uno degli otto relatori del 22° “Congresso Internacional de Estetica” svoltosi a Santiago-Chile (più di 1000 partecipanti del settore estetica e benessere). Agosto 2010 “23° Congreso Internacional de Estetica” a Santiago del Cile. Con successivi corsi di massaggio a Santiago, Temuco e Concepcion.

CONTATTI: Mail: roberto.zurla@gmail.com - FACEBOOK <https://www.facebook.com/Artmassage/fin>

Orari e svolgimento in gruppo

SIA SABATO CHE DOMENICA: ore 9,00 ricevimento e registrazioni
ore 9,30 parte teorica
ore 11,00 pausa caffè
ore 11,15 parte pratica
ore 13,00 pausa pranzo libero
ore 14,00 parte pratica
ore 16,30 pausa caffè
ore 16.45 – 18,30 parte pratica

Quota di partecipazione

La quota sociale di partecipazione a persona per il corso di Connettivale:
valore corso 1.000,00 **quota Centro Olos € 468,00**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI

Per iscrizioni a più corsi (vedi elenco alla pagina “Corsi e Seminari” del sito www.centrolos.it):
2 corsi = riduzione del 10% - 3 corsi = riduzione del 15%
4 corsi = riduzione del 18% - 5 o più corsi = riduzione del 20%

Ulteriori riduzioni e Borse di Studio

- Per chi porta amici o organizza gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per coloro che si iscrivono al percorso “Libera la tua Vita!” (chiedi info dettagliate)
- Per chi ha già frequentato: riduzione del 50% solo sulla quota
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

Le quote includono

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Attestato finale abilitante la pratica della tecnica appresa
- per coloro che giungono da lontano, a Pordenone, vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro

Le quote non includono

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende”.

Come iscriversi

Il corso è a numero chiuso e si tiene ogni due anni. Si invita ad eseguire tempestiva pre-iscrizione per non rischiare di non poter partecipare. Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale “Quota sociale per contributo attività” su:

Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale “Quota sociale per contributo attività” su:

Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure **bonifico BANCOPOSTA** (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS – Via Oberdan, 3 – 33170 PORDENONE

Cosa portare

- pranzo libero
- abbigliamento comodo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto (bollettino postale)

Titolo di studio rilasciato

Al termine viene rilasciato ATTESTATO contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza che, di natura privata certifica, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite e costituisce un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresenta, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di “PROFESSIONISTA OLISTICO” professione riconosciuta da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it - Il certificato rilasciato non abilita né autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.