

*Il massaggio del Chakra del Cuore  
Introduzione al massaggio Ayurvedico Tantrico*



## **MASSAGGIO ABYANGHAM TANTRICO**

Corso professionale ed amatoriale, pratico - esperienziale



*"Quando tocchi il corpo di una persona, sii colmo di reverenza,  
come se Dio stesso fosse lì e tu fossi solo un suo strumento.  
Fluisci con totale energia.*

*E quando senti che il corpo fluisce e l'energia crea una nuova armonia,  
sentirai una gioia che non hai mai sperimentato prima.  
E cadrai in profonda meditazione... E fanne una cosa giocosa.  
Non farlo come un lavoro, fanne un gioco, un divertimento.  
Ridi, e lascia ridere anche l'altra persona". Osho*

### **Finalità**

Il potere della respirazione abbinato alla sensibilità delle mani veicolata dall'olio, consentono sia al ricevente che all'operatore di espandere la percezione e di raggiungere livelli profondi di rilassamento facilitando il riequilibrio energetico.

E' chiamato il "Massaggio del Cuore" per la sua straordinaria capacità di "fondere", nel centrale "Chakra del Cuore", le energie "pesanti" e quelle "leggere". Indicato per intervenire su tutti i tipi di tensione, sia psichica che fisica, agevola lo stato meditativo, naturale fonte di benessere dell'organismo.

### **Principi**

Partendo dall'assunto che TUTTO può essere "Tantra", il Massaggio Abyangham rappresenta un'esperienza sensoriale di "natura tantrica". Le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità profonda e ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sé stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità.

In concreto, ciò che caratterizza di fatto la pratica dell'Abyangham Tantrico, è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del il corpo, conducendoci a quella parte più "profonda" di noi che raramente contattiamo. Il termine "massaggio" in questo caso, non individua una specifica sequenza, o delle precise manualità, ma un modo di massaggiare, un particolare tipo di sensibilità nel tocco. In sostanza, ciò che caratterizza il massaggio Abyangham Tantrico, non è il "cosa", ma il "come" del massaggio.

## A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo; a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione. Nella coppia il consente di armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità. Attivando l'esperienza sensoriale di ascolto del Sé, avviene il naturale processo di espansione consapevole che conduce alla riattivazione energetica della relazione.

## Contenuti del corso

- La visione olistica e l'Ayurveda
- Respirazione consapevole
- Energia vitale, Chakra, Meridiani, Marma e Nadi
- Dosha ed equilibrio
- Quotidianità e stile di vita Ayurvedico
- Yoga, Tantra e Meditazione
- Massaggio indiano ed Abyangham
- Oli per il massaggio
- Studio del protocollo
- Esercitazioni pratiche

## Durata in gruppo

ORE 18

**Aree olistiche:** Tecniche corporee, ore 4 – Tecniche energetiche: ore 3 - Crescita umana: ore 4 – Ricerca interiore: ore 7  
POSSIBILITA' DI FREQUENZA INDIVIDUALE

## Titolo di studio rilasciato e sbocchi professionali

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Questo corso può far parte del Percorso di Crescita Personale e Professionale per TECNICO OLISTICO che prevede la partecipazione ad altri seminari i quali, oltre a fornire un'indiscutibile arricchimento della propria crescita personale nei principali ambiti della vita (salute, relazioni, autostima...), consentono di ottenere il Diploma professionale di TECNICO OLISTICO, garanzia per un immediato e sereno inserimento nel mondo del PROFESSIONISMO OLISTICO.

## Svolgimento, formazione classi e frequenza

Il corso in gruppo si svolge in un week-end. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta al massimo da 10 partecipanti. Il programma prevede una parte di preparazione fisico – energetica, seguita da una breve parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica. Su richiesta e con una modesta quota supplementare, vi è la possibilità di seguire il corso individualmente.

## Conducono:



**Sabina Balak Chiarion** - Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Diversi cammini di crescita personale la portano a desiderare di condividere la gioia del cuore con chiunque incontri sulla sua strada. Sceglie di dedicarsi con entusiasmo ed amorevolezza, alla diffusione del modello olistico come metodo per migliorare la qualità della Vita. Insegna Massaggio, Tecniche corporee, Tecniche di Mindfulness, Crescita Umana e Trasformazione emozionale.  
Contatto: [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it)



**Isha Orazio Lavore** – Operatore Olistico iscritto alla SICCOOL, specializzato in Tecniche Corporee e Crescita Umana delle cui tecniche è docente. Proviene da una formazione nelle arti marziali come istruttore di Full Contact, Kickboxing e Bodybuilding. Inizia lo studio e la pratica dello Shiatsu e di numerose tecniche di Massaggio (Linfodrenaggio Vodder, Energia di Rigenerazione, Sotai Ho...), quindi si specializza in Craniosacrale Biodinamico. Si avvicina alla meditazione con il Sahaja Yoga e il Tantra. Contatto: [isha64@hotmail.it](mailto:isha64@hotmail.it)

## Orari e svolgimento in gruppo

SIA SABATO CHE DOMENICA:

- ore 9.00 ricevimento e registrazioni
- ore 9,30 parte teorica
- ore 13,00 pausa pranzo libero
- ore 14,00 parte pratica
- ore 16.30 pausa caffè
- ore 16.45 – 19,00 parte pratica

## Requisiti

NESSUNO. La partecipazione è libera a tutti: single e coppie, giovani e meno giovani, senza limitazione d'età, né controindicazioni. Non è necessario essere in coppia, né avere precedenti esperienze di massaggio.

## Quota di partecipazione in gruppo

La quota sociale di partecipazione a persona (inclusa quota d'iscrizione):

**quota soci Centro Olos € 270,00**

(valore corso € 430,00)

## Ulteriori riduzioni e Borse di Studio

- Per chi si iscrive ad altri 2 o più corsi
- Per chi porta amici o organizza gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per coloro che si iscrivono al percorso "Libera la tua Vita!" (chiedi info dettagliate)
- Per chi ha già frequentato: 50% della quota di partecipazione
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

## Le quote includono

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- A Pordenone e Roma, per coloro che giungono da lontano vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente (con proprio sacco a pelo), presso la struttura del Centro
- Attestato finale che abilita all'esercizio professionale della tecnica appresa

## Le quote non includono

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio (su richiesta ti verrà fornito un elenco di BeB nella zona, che dovrai provvedere a contattare personalmente).
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

## Quota di partecipazione individuale

Dove: a Pordenone, Udine o Roma (a Brescia servizio non attivo), a scelta del partecipante ed orari e giornate decise in accordo con l'insegnante.

Durata: da 4 a 6 lezioni individuali (da 6 a 8 in coppia)

Durata di ciascuna lezione individuale: dalle 2 alle 2,5 ore (soprattutto pratiche)

Quota di partecipazione: Ogni lezione € 90,00 a persona per lezione individuale

Ogni lezione € 63,00 a persona per lezioni in coppia

## Come iscriversi

Il corso è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente per garantirsi la partecipazione. Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su: **Bollettino postale** suCC postale n. 92002609 - oppure **bonifico BANCOPOSTA** (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE

## Cosa portare

- abbigliamento comodo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dei versamenti effettuati (bollettini postali o bonifici)

## Titolo di studio rilasciato

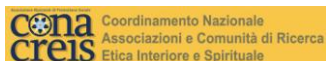
Al termine viene rilasciato attestato di frequenza che consente l'esercizio immediato della tecnica appresa anche a livello professionale.

## Prossimi corsi

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito o visita il calendario al sito [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it)

## Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- I titoli di Tecnico e Professionista Olistico rilasciati da Centro Olos, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.
- Gli attestati rilasciati da Centro Olos escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano né autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.
- Il Professionista Olistico è professione certificata da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. - [www.sicool.it](http://www.sicool.it) .
- Informazioni sulla scuola olistica: [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) o contattaci al 334.9161.209.



Associazione di Promozione Sociale per la Diffusione delle Discipline Olistiche  
Scuola per Tecnico e Professionista Olistico affiliata e CONACREIS ed accreditata da SICOOL

Info: 334.9161.209 – [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) - [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it) - FB pagina : Centro Olos Associazione