



Corso pratico di

MASSAGGIO TECNICO

Condotto da **ROBERTO ZURLA** – massoterapista e insegnante Yoga



Nel campo del benessere Roberto Zurla è praticamente un figlio d'arte, con madre insegnante di Yoga e padre laureato in scienze motorie. Oltre a praticare ad alto livello varie discipline, come lo yoga, il Reiki, la TeatroTerapia e le arti marziali, ha seguito vari corsi di specializzazione sulle tecniche di massaggio, tra i quali:

- Corso biennale di di Masso fisioterapista presso il Centro Studi Leonardo Da Vinci Bergamo (2003-2005)
- Corso pratico di Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali presso il centro Milanino Backschool tenuto dal prof. Benedetto Toso (2002)
- Corso AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) per insegnanti di massaggio infantile (2001)
- Corso di Massaggio Antistress base avanzato e master Office Massage, Hot Water Massage, hot Stone Massage del dott. Giovanni Leanti La Rosa (1997-01)
- Corso annuale in Osteopatia Strutturale presso la Scuola Italiana di Osteopatia (1997)

Dal 2000 collabora in qualità di insegnante di tecniche di massaggio con vari studi, come la Scuola Europea di Massaggio del dott. Leanti La Rosa, il centro Milanino Back School e varie SPA e beauty center in tutta Italia.

Nel 2006 è stato scelto dal Cirque du Soleil come terapeuta massaggiatore per seguire la tournée italiana dello spettacolo Alegria. Nel 2008 è stato uno degli otto relatori del 22° "Congresso Internacional de Estetica" svoltosi a Santiago-Chile (più di 1000 partecipanti del settore estetica e benessere). Agosto 2010 "23° Congreso Internacional de Estetica " a Santiago del Cile. Con successivi corsi di massaggio a Santiago, Temuco e Concepcion

CONTATTI: Mail: roberto.zurla@gmail.com

FACEBOOK <https://www.facebook.com/Artmassage/info>

PER CHI: questo corso è indirizzato a professionisti delle bio-discipline (operatori olistici e del benessere con altre specializzazioni, operatori sanitari, insegnanti di Yoga e di fitness, animatori, etc.), e agli operatori sportivi (personal trainer, diplomati/laureati ISEF, allenatori e preparatori atletici, istruttori e tecnici, educatori specializzati in disabilità, dirigenti sportivi, etc...), che desiderano ampliare le loro conoscenze inserendo competenze olistiche. Indicati anche agli amanti del benessere, dello sport e del movimento e a coloro che ricercano equilibrio e gioia di vivere. Utili anche a Tecnici olistici che desiderano una specializzazione che utilizza molteplici tecniche di massaggio con finalità olistica.

SBOCCHI PROFESSIONALI:

Diventare esperto nelle discipline olistiche rappresenta oggi il modo migliore per farsi e fare del bene agli altri, con interessanti risvolti anche sotto il profilo economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista, vi è la possibilità di avviare – iniziare questa attività autonoma senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato.

PROFILO PROFESSIONALE

Educando al benessere globale, i professionisti olistici si occupano di prevenzione utilizzando discipline che non si prefiggono la cura di specifiche patologie e non sono riconducibili alle attività di cura e riabilitazione fisica e psichica della popolazione erogate dal servizio sanitario. Le discipline olistiche del benessere e bionaturali, nella loro diversità ed eterogeneità, sono fondate su alcuni principi guida, in particolare sui seguenti:

- 1) Approccio globale alla persona ed alla sua condizione;
- 2) Avere come scopo il miglioramento della qualità della vita, conseguibile anche mediante la stimolazione delle risorse vitali della persona;
- 3) Importanza dell'educazione a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente;
- 4) Non interferenza nel rapporto tra medici, estetiste o psicologi e pazienti, ma possibili collaborazioni, ed astensione dal ricorso all'uso di farmaci di qualsiasi tipo, in quanto estranei alla loro competenza.

Massaggio Tecnico

In questo corso imparerai:

a trattare positivamente sintomi susseguenti ad affezioni traumatiche, reumatiche, circolatorie, nervose etc. e a riconoscere le principali relazioni psicosomatiche.

Indicazioni di trattamento:

- algie vertebrali (degenerative, artrosiche, traumatiche);
- sindrome cervicale (traumatica ed artrosica);
- dorsalgia;
- lombalgia acuta e cronica;
- lombo-cruralgie e lombo-sciatalgie;
- sintomatologia contrattuale dell'ernia al disco;
- post-trauma (fratture, distorsioni, lussazioni, strappi, stiramenti etc.);
- post-operatorio (ginocchio, spalla, braccio, mano, piede, anca etc.);
- contratture e miogelosi.

Argomenti di studio:

- legislazione vigente riguardo il massaggio terapeutico
- fisiopatologia del dolore
- algie e sindromi vertebrali
- cause, sintomi e trattamento della sindrome cervicale
- trattamento della dorsalgia, lombalgia, lombosciatalgia etc.
- postura e respirazione (tecnica e corretta ventilazione)
- scoliosi e cifosi - artrosi e artrite
- agenti fisici utili
- trattamento del dolore muscolare e tendineo
- esame visivo posturale
- esercitazioni pratiche

Durata: 36 ore

Pre-requisito richiesto: è consigliabile (ma non obbligatorio) aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio, base o olistico, e dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.

TITOLO DI STUDIO RILASCIATO

Al termine di ciascun corso viene rilasciato ATTESTATO contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza che, di natura privata certifica, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite e costituisce un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresenta, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" professione riconosciuta da SICCOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it . - Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it

NOTA IMPORTANTE: la frequenza di questo corso non autorizza l'esercizio di attività terapeutica, curativa od estetica. Gli insegnamenti vengono impartiti ad esclusivo uso di conoscenza personale o arricchimento professionale olistico ai sensi della legge 4/2013.

Puoi integrare le competenze acquisite con la frequenza del corso di Massaggio Sportivo

Generalità e benefici

Lo sport, sinonimo per eccellenza di salute e benessere, è uno dei campi in cui il Massaggio trova numerose applicazioni con eccellenti risultati per tutti gli sport, a tutte le età ed è praticato con molteplici obiettivi.

Nello sport, il massaggio è efficace tanto durante la preparazione sportiva (allenamento o pre-gara), quanto dopo la performance.

Sedute di massaggio come preparazione contribuiscono a migliorare le prestazioni, grazie alla predisposizione psico-fisica che viene creata. Si preparano al meglio le zone muscolari interessate al lavoro che verrà svolto. E' ancora più importante eseguire il massaggio dopo la seduta sportiva, specialmente se lo sportivo ha ecceduto nelle sue performance: vengono decongestionati e rilassati i tessuti, favorendo il naturale processo di eliminazione catabolica, in particolare per l'eliminazione dell'acido lattico e delle contratture muscolari.



Durata: 2 weekend

Vedi programma dettagliato e prossime date nella pagina calendario del nostro sito

FORMAZIONE CLASSI, FREQUENZA E DURATA: Il corso di Massaggio Tecnico si svolge in due week-end per complessive 36 ore di lezione: dalle 10,00 alle 19,00 sia sabato che domenica (salvo diverse modalità prese in accordo tra docente e partecipanti). Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta da un numero limitato di partecipanti. Il programma prevede una brevissima parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica. Su richiesta e con una modesta quota supplementare, vi è la possibilità di seguire il corso individualmente.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE a persona:

MASSAGGIO TECNICO	valore corso € 1.000	quota Centro Olos € 468,00
MASSAGGIO SPORTIVO	valore corso € 1.000	quota Centro Olos € 468,00

Iscrizione simultanea a entrambi i corsi € 837,00 anziché € 936,00

RIDUZIONI E BORSE DI STUDIO:

- Se ti iscrivi anche ad altri corsi o seminari, ottieni riduzioni dal 10 al 25% (chiedi info dettagliate)
- Se porti amici o organizzi gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Studenti ed ex studenti: agli studenti delle facoltà di "Scienze motorie", "Fisioterapia" e "Medicina" e che possono documentarne la frequenza, è prevista la riduzione del 10%
- Rifrequenza dello stesso corso: a coloro che hanno già frequentato tutto o in parte il corso anche presso altri centri o istituti di formazione e che possono documentarne l'iscrizione tramite modulo di iscrizione e ricevute di pagamento, è prevista la riduzione del 50% della quota contributo prevista.
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Se ti iscrivi a percorsi formativi completi (Tecnico Olistico, Professionista olistico specializzato etc...chiedi info dettagliate)
- Per chi ha già frequentato: riduzione del 50% e convalida delle ore di frequenza
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

La quota include:

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Attestato finale valido ai sensi della legge 4/13
- per coloro che giungono da lontano a Pordenone vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro

La quota NON include:

- Tessera associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Viaggio, vitto, alloggio e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

COME ISCRIVERSI

Il corso è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente.

Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su:
Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure bonifico BANCOPOSTA (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE.
CONTATTACI scrivendo a info@centrolos.it o chiamando il 334.9161.209 per creare insieme il piano di studi più adatto alle tue esigenze.

COSA PORTARE

- 1 pranzi sono liberi
- abbigliamento comodo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto (bollettino postale o copia bonifico)

PROSSIMI CORSI

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito o visita il calendario

NOTE:

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- I titoli di Tecnico e Professionista Olistico rilasciati da Centro Olos, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.
- Gli attestati rilasciati da Centro Olos escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano né autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.
- Il Professionista Olistico è professione certificata da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. - www.sicool.it .
- Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it o contattaci al 334.9161.209.