

*Fare e farti del Bene e...
chissà...
l'inizio di una nuova professione?*



MASSAGGIO OLISTICO

**Corso professionale / amatoriale,
pratico / esperienziale in 3 livelli progressivi**

1° livello: BASE - Attivare e rilassare
2° livello: IGIENICO – Sbloccare e rigenerare
3° livello: OLISTICO – Riequilibrare e sbloccare

Per completare la conoscenza del massaggio olistico, puoi frequentare anche i corsi di:
Massaggio Abyangham Tantrico e Easy Contact Massage – Il massaggio sulla persona seduta



*Il massaggio è forse uno dei linguaggi
più antichi usati dall'uomo
e in India è considerato un metodo per prevenire e curare le malattie
o semplicemente per donare amore, affetto, gioia...
Le mani possiedono già la “conoscenza”,
basta saperle “ascoltare”.*

Finalità

Tre livelli progressivi strutturati, sia per fornire al principiante tutte le conoscenze necessarie per iniziare a sperimentarsi nelle manualità del massaggio secondo la visione olistica, sia per dare all'operatore già specializzato (in qualsiasi altra bio-disciplina), le informazioni e la pratica utile a trasformare le proprie competenze in “olistiche”, aggiungendo questo nuovo approccio a qualsiasi altro lavoro stia già facendo, o iniziando a creare un'attività volta ad assistere gli altri nella realizzazione di Sé.

Tre week-end intensivi che ti permetteranno, da subito, di eseguire / offrire una sessione di Massaggio Olistico a parenti, amici e clienti. Già dal 1° livello imparerai a praticare un rilassante massaggio su tutto il corpo. Nel 2° livello apprenderai modalità e manovre utili a trasformare il tuo massaggio da rilassante a igienico e successivamente, con il 3° livello, in olistico. Imparerai ad offrire, al tuo ricevente, circa un'ora di Benessere esclusivo, attraverso una modalità unica ed efficace, in cui la persona si sentirà supportata nel manifestarsi e nel riconoscersi.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

MASSAGGIO BASE

1° livello

Durata

Attivare e rilassare.

Questo breve corso introduttivo al massaggio professionale è un valido inizio sia per chi desidera verificare le proprie capacità, sia per colui che intende praticare esclusivamente a fini amatoriali. E' il primo di 3 livelli di formazione che portano ad una conoscenza approfondita del massaggio olistico, tale da consentire, anche al principiante, di poter iniziare a praticare professionalmente. Può essere frequentato anche da solo e vi vengono insegnate i fondamenti della filosofia olistica e le manovre fondamentali del massaggio. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di eseguire un completo ed efficace massaggio riattivante e riequilibrante. La partecipazione a questo corso è libera a tutti e non richiede prerequisiti: è quindi adatta anche a colui che si avvicina per la prima volta a questa pratica.

TOT ORE 16

Aree olistiche: tecniche corporee, ore 8 – Tecniche energetiche: ore 2 – Crescita umana: ore 2 – Ricerca interiore: ore 2 – Comunicazione: ore 2

MASSAGGIO IGIENICO ED OLISTICO

2° e 3° livello

Durata

Contenuti del corso

Sbloccare e rigenerare. Riequilibrare e integrare.

Questo corso, strutturato in due livelli progressivi, fornisce al Tecnico Olistico le capacità necessarie per iniziare a praticare, quindi ad avviare l'esperienza professionale, trattando l'organismo da più punti di vista (energetico, emozionale, psichico e fisico). Il massaggio igienico ha come finalità il ripristino dello stato di salute e di benessere dell'organismo, scompensato da uno stile di vita sregolato o squilibrato e, per quanto possibile, ovviare alla decadenza senile dei tessuti. In questo corso verranno affrontati sia la forma dei principali elementi corporei (anatomia), che il loro funzionamento (fisiologia) e verranno insegnate le manualità complementari del massaggio. Nel massaggio olistico l'organismo verrà trattato da più punti di vista, al fine di avviare il processo di autoguarigione, seguendo quel principio olistico e sinergico che è al fondamento della moderna visione della Medicina Naturale.

TOT ORE 32

Aree olistiche: tecniche corporee, ore 14 – Tecniche energetiche: ore 3 - Crescita umana: ore 1 – Ricerca interiore: ore 2 - cultura globale, ore 12

- stile di vita: analisi e strategie di riequilibrio
- manualità complementari
- indicazioni e controindicazioni
- anatomia e fisiologia umana

Titolo di studio rilasciato e sbocchi professionali

Al termine del terzo livello e dopo la consegna dei questionari di verifica richiesti, viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Questo corso può far parte del Percorso di Crescita Personale e Professionale per TECNICO OLISTICO che prevede la partecipazione ad altri seminari i quali, oltre a fornire un'indiscutibile arricchimento della propria crescita personale nei principali ambiti della vita (salute, relazioni, autostima...), consentono di ottenere il Diploma professionale di TECNICO OLISTICO, garanzia per un immediato e sereno inserimento nel mondo del PROFESSIONISMO OLISTICO.

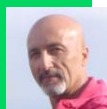
Svolgimento, formazione classi e frequenza

Il corso si svolge in tre livelli da un week-end ciascuno. Il 1° livello è frequentabile anche da solo, mentre per partecipare al 2° e 3° livello è necessario aver partecipato al precedente. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta al massimo da 10 partecipanti. Il programma prevede una brevissima parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica. Su richiesta e con una modesta quota supplementare, vi è la possibilità di seguire il corso individualmente.

Conducono



Sabina Balak Chiarion - Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Diversi cammini di crescita personale la portano a desiderare di condividere la gioia del cuore con chiunque incontri sulla sua strada. Sceglie di dedicarsi con entusiasmo ed amorevolezza, alla diffusione del modello olistico come metodo per migliorare la qualità della Vita. Insegna Massaggio, Tecniche corporee, Tecniche di Mindfulness, Crescita Umana e Trasformazione emozionale. Contatto: centrolos@yahoo.it



Isha Orazio Lavore - Operatore Olistico specializzato in "Tecniche corporee" e "Crescita umana e trasformazione emozionale", iscritto al Registro SICOOL. Dal mondo delle arti marziali (Full Contact e Kickboxing), approda all'olismo come operatore professionale di Shiatsu. Docente di Massaggio e Tecniche corporee. Co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale. Opera a Roma, Pordenone e Udine con docenze e sessioni individuali. Contatto: isha64@hotmail.it



Dott. Anna Clauti - Laureata in Scienze Motorie a Gemona del Friuli (Udine). Da molti anni pratica ed insegna T'ai Chi Ch'üan. Dal 1996 è Cintura nera di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan e vincitrice di diverse competizioni regionali e nazionali. Diventa istruttore di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, dopo sei anni di studio. Diffonde e promuove le discipline olistiche attraverso attività formative di Tecniche corporee e Anatomia funzionale. Contatto: dananclauti@virgilio.it



Stefania De Monte Faginto – Tecnico Olistico, opera con il Massaggio e le Tecniche Corporee. Nasce e vive in Cadore ed il suo amore per la montagna la porta a ricercare il benessere attraverso le tecniche naturali ed energetiche della Cristalloterapia e del Reiki. Conosce diverse tecniche di Massaggio ad approccio olistico, Aromatologia, Fiori di Bach e Feng Shui. Sta seguendo la formazione per la qualifica di operatore Olistico specializzato. Contatto: stefaniademonte@libero.it

Requisiti

Per il 1° livello: NESSUNO. La partecipazione è libera a tutti: giovani e meno giovani, senza limitazione d'età, né controindicazioni.

Per 2° e 3° livello: è necessario aver frequentato il livello precedente.

Quota di partecipazione in gruppo

i corsi frequenza weekend (sabato e domenica) prevedono la pausa pranzo di circa un'ora

La quota sociale di partecipazione a persona per SINGOLI SEMINARI:

- Livello 1: Massaggio Base **quota Olos € 189,00** (valore corso € 380,00)
- Livello 2 + 3° : Mass. Igienico ed Olistico **quota Olos € 540,00** (valore corso € 860,00)
- Massaggio Abyangham: **quota Olos € 270,00** (valore corso € 460,00)
- Easy Contact Massage : **quota Olos € 189,00** (valore corso € 380,00)

Iscrizione a percorsi completi in gruppo

- **Massaggio Base, Igienico ed Olistico : € 657,00** (anziché 729,00)
- **Massaggio Base, Igienico, Olistico ed Abyangham: € 882,00** (anziché 999,00)
- **Massaggio Base, Igienico, Olistico, Abyangham ed Easy Contact Massage: € 999,00** (anziché 1.188,00)

Durata e frequenza INDIVIDUALE

- 1° livello – MASSAGGIO BASE: 5 lezioni individuali (6 in coppia)
 - 2° livello – MASSAGGIO IGIENICO: 5 (+ 3 anatomia) lezioni individuali (6 + 3 in coppia)
 - 3° livello – MASSAGGIO OLISTICO: 5 lezioni individuali (6 in coppia)
- La durata di ogni lezione varia dalle 2 alle 2,5 ore, soprattutto pratiche.
Giornate e orari delle lezioni vengono concordati direttamente con il docente.

Quota di partecipazione INDIVIDUALE

- Ogni lezione:
- individuale **quota Olos € 72,00** (valore lezione € 90,00)
- in coppia (a persona) **quota Olos € 54,00** (valore lezione € 70,00)

Ulteriori riduzioni e Borse di Studio

- Se ti iscrivi anche ad altri corsi o seminari, ottieni riduzioni dal 10 al 25% (chiedi info dettagliate)
- Se porti amici o organizzi gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Se ti iscrivi a percorsi formativi completi (Tecnico Olistico, Opertaore olistico specializzato etc... chiedi info dettagliate)
- Per chi ha già frequentato: i 3 livelli dell'olistico sono gratuiti
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

La quota include

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Trasferimenti, vitto ed alloggio (su richiesta ti verrà fornito un elenco di BeB nella zona, che dovrai provvedere a contattare personalmente).
- per coloro che giungono da lontano a Pordenone vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro

La quota non include

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

Come iscriversi

Il corso è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente.

Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su:

Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure bonifico BANCOPOSTA (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE.

CONTATTACI scrivendo a info@centrolos.it o chiamando il 334.9161.209 per creare insieme il piano di studi più adatto alle tue esigenze.

Cosa portare

- i pasti sono liberi
- abbigliamento comodo e caldo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto (bollettino postale o copia bonifico)

Prossimi corsi

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito o visita il calendario

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- I titoli di Tecnico e Professionista Olistico rilasciati da Centro Olos, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.
- Gli attestati rilasciati da Centro Olos escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano né autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.
- Il Professionista Olistico è professione certificata da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. - www.sicool.it.
- Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it o contattaci al 334.9161.209.



Associazione di Promozione Sociale per la Diffusione delle Discipline Olistiche
Scuola per Tecnico e Professionista Olistico affiliata a CONACREIS ed accreditata da SICOOL

Info: 334.9161.209 – info@centrolos.it

centrolos@yahoo.it – www.centrolos.it - FB pagina: Centro Olos Associazione

