

*Fare e farti del Bene e...
chissà...
l'inizio di una nuova professione?*



HOT STONE MASSAGE

Corso professionale, pratico / esperienziale



*Le proprietà energetiche delle pietre,
il calore e il tocco amorevole...
Magico rilassamento,
riequilibrio,
rigenerazione...*

Massaggio effettuato con le pietre laviche ad una temperatura di circa 60°, la cui origine si perde nella notte dei tempi. Le pietre conservano la memoria di millenni di storia e di evoluzione, per questo hanno in sé il potere della madre Terra e grandi virtù terapeutiche.

Antistress, rilassa e restituisce benessere decontraendo efficacemente le tensioni. Indispensabile per l'Operatore dell'olistico, utile per chiunque desideri dare e ricevere BenEssere.

Cos'è lo Stone Massage

Lo **Stone Massage**, o Massaggio con le Pietre, è una tecnica attualmente tornata in auge, finalizzata a trarre beneficio dalle proprietà delle pietre, la cui applicazione, durante il massaggio, è molto versatile: relativamente alle zone del corpo e ai trattamenti scelti, le pietre possono essere riscaldate, raffreddate, o utilizzate a temperatura ambiente, fornendo all'operatore una straordinaria e piacevole tecnica da offrire ai propri clienti e amici.

Finalità

Le Pietre, scelte in base alle loro proprietà e utilizzate secondo una precisa modalità, possono essere valide alleate nella soluzione di problemi estetici, circolatori, muscolari, del sistema nervoso e dei blocchi energetici.

Perché è utile imparare questa tecnica

- E' facile: può essere appresa da chiunque
- Fornisce all'operatore professionista un nuovo ed esclusivo metodo per dare benessere e rilassamento
- è un efficace antistress poiché riduce le tensioni muscolari e la stanchezza;
- è piacevole perché porta immediata vitalità e benessere.

Benefici

I benefici di questo massaggio sono molteplici:

- interviene nelle rigidità muscolari e articolari;
- allevia le tensioni, migliora la ritenzione dei liquidi e influisce positivamente sulla circolazione;
- aiuta a disintossicare l'organismo, facilitando gli scambi metabolici;
- ha ottimi effetti estetici, poichè leviga e tonifica il corpo modellando in modo dolce, efficace e semplice;
- stimola il riequilibrio energetico armonizzando il flusso energetico informativo;
- notevoli ed evidenti sono i benefici sull'umore e sul benessere del corpo e dello spirito.

Principi d'azione

Questa tecnica prevede che le pietre vengano riscaldate prima dell'applicazione. La temperatura ideale delle pietre calde è intorno ai 60°-70°C ed il riscaldamento può avvenire a bagno maria in acqua calda o a secco. Quando le pietre si raffreddano vanno sostituite con altre calde. Lo hot stone massage **favorisce il rilassamento**, induce



vasodilatazione, migliora la circolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine e genera una sensazione di calore che nei periodi freddi è un vero toccasana per l'organismo e per l'umore. La tecnica di massaggio con le pietre calde di solito utilizza pietre laviche o pietre basaltiche perchè conservano il calore più a lungo. Le pietre, a seconda dell'effetto che si vuole ottenere, una volta riscaldate possono essere strofinate sul corpo usando specifiche manualità, oppure semplicemente appoggiate in opportuni punti del corpo (chakra, punti meridiani, punti particolarmente dolenti).

Argomenti di studio

- Introduzione all'Energetica
- Storia del Hot Stone Massage
- Benefici delle Pietre Laviche
- Utilizzo degli olii essenziali
- Indicazioni e Controindicazioni del Massaggio
- Protocollo di utilizzo delle pietre
- Manovre del massaggio con le pietre

A chi è rivolto:

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

Sbocchi professionali

Questo corso può far parte del Percorso di formazione professionale per Operatore Olistico specializzato in Tecniche Corporee che prevede la partecipazione ad altri corsi ed il rilascio, in seguito a superamento dell'esame, del Diploma che consente di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, ai sensi della legge n. 4/2013, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista, vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività autonoma senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Il Diploma di Operatore Olistico specializzato consente al raggiungimento delle ore previste, l'iscrizione al registro di categoria professionale SICCOL.



Svolgimento, formazione classi e frequenza

Il corso si svolge in un week-end. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, la classe è composta da un numero limitato di partecipanti. Il programma prevede una brevissima parte teorica completata da esercizi pratici di applicazione della tecnica. Su richiesta e con una modesta quota supplementare, vi è la possibilità di seguire il corso individualmente.

Conduce : Elena Tosolini



Da sempre attratta dall'aspetto profondo della persona, studia e lavora per oltre 15 anni con gruppi di ricerca in Italia, Austria e Germania. Esperta del campo elettromagnetico della persona (Master EMF Balancing Technique, operatrice Le Onde, insegnante di Riflessi) e tecniche di Energia Tachionica con cui sostiene l'espansione della coscienza personale e di gruppo. Master in Counseling di Processo, sviluppa percorsi di crescita personale specifici per le relazioni interpersonali e di coppia. Fa parte di un gruppo di ricerca sulle relazioni affettive e lavora a stretto contatto con adulti e bambini indaco e cristallo. Appassionata di pietre e minerali, ha trovato nel massaggio con le pietre calde, la giusta modalità per connettere l'energia al corpo. Contatti: elena.tosolini@libero.it

Orari e svolgimento

SIA SABATO CHE DOMENICA: ore 8,45 ricevimento e registrazioni
ore 9,30 parte teorica ed esercitazioni pratiche
ore 13,00 pausa pranzo libero
ore 14,00 esercitazioni pratiche
ore 16.30 pausa caffè
ore 16.45 - 19,00 esercitazioni pratiche

Requisiti

E' richiesta la conoscenza del Massaggio Base od Olistico.

Durata

ORE 16

Quota di partecipazione

La quota sociale di partecipazione a persona

quota Centro Olos € 270,00

valore corso € 480,00

Ulteriori riduzioni e Borse di Studio

- Se ti iscrivi anche ad altri corsi o seminari, ottieni riduzioni dal 10 al 25% (chiedi info dettagliate)
- Se porti amici o organizzi gruppi di studio (chiedi info dettagliate)
- Per i soci promoter, borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
- Per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

La quota include

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- per coloro che giungono da lontano, a Pordenone vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro.
- Attestato finale che consente l'utilizzo professionale della tecnica appresa.

La quota non include

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Il KIT di lavoro (scaldapietre e pietre) che puoi trovare a prezzo conveniente ai link sottoelencati
- Trasferimenti, vitto ed alloggio (su richiesta ti verrà fornito un elenco di BeB nella zona, che dovrai provvedere a contattare personalmente).
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

ATTREZZATURA

Kit a partire da € 175 che puoi reperire on line. Qui ti rilasciamo uno dei tanti siti ove puoi procurartelo. L'acquisto del kit non è obbligatorio (ma solo consigliato) per la frequenza del corso.

http://www.corpomentespirito.it/massaggio/catalogo_elenco.php?idSottocategoria=21&gclid=CjwKEAiAv7ajBRCllldS7rp7wzFkSJAAA1n4D2sdYyy-pasqMRFcEGS0qoAVz4bME5mSRaclAKpNB3xoCXGXw_wcB

Come iscriversi

Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su: **Bollettino postale** suCC postale n. 92002609 - oppure **bonifico BANCOPOSTA** (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE

Cosa portare

- abbigliamento comodo e caldo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto (bollettino postale)

Prossimi corsi

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito o visita il calendario.

MASSAGGIO ABYANGHAM TANTRICO

Il massaggio del Chakra del Cuore



Per completare le tue competenze puoi frequentare questo corso: Tecnica Ayurvedica per riscoprire emozioni e sensazioni.

Il potere della respirazione abbinato alla sensibilità delle mani veicolata dall'olio, consentono sia al ricevente che all'operatore di espandere la percezione e di raggiungere livelli profondi di rilassamento facilitando il riequilibrio energetico. E' chiamato il "Massaggio del Cuore" per la sua straordinaria capacità di "fondere", nel centrale "Chakra del Cuore", le energie "pesanti", basse e quelle "leggere", alte. Indicato per intervenire su tutti i tipi di tensione, sia psichica che fisica, agevola lo stato meditativo, naturale fonte di benessere dell'organismo. Nella coppia consente di armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità. Può essere praticato sia su lettino che a terra. Richiedi programma dettagliato.

Durata: ORE 18

Aree olistiche: Tecniche corporee, ore 4 - Tecniche energetiche: ore 3 - Crescita umana: ore 4 - Ricerca interiore: ore 7

POSSIBILITA' DI FREQUENZA INDIVIDUALE

Requisiti richiesti: NESSUNO

A Pordenone, Roma, Brescia

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Titolo di studio conseguito: al termine viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza che consente l'esercizio professionale della tecnica appresa..
- Il certificato rilasciato non abilita né autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- **Tecnico e Professionista Olistico.** Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Tecnico o Professionista Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" professione riconosciuta da SICCOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it.
- **Informazioni sulla scuola olistica:** www.centrolos.it