

Ti è mai capitato di sentirti impotente
e senza **forza** nell'affrontare le situazioni della vita ?

Hai mai pensato che il tuo livello di **BenEssere**
possa dipendere dalla qualità della tua Energia vitale?

Ti piacerebbe conoscere un metodo per
trovare **Amore**, dare **Salute** ed **Energia** alla tua esistenza?

Incontri Esperienziali

La Forza della Vita a Roma



Laboratorio Integrale di Crescita Personale Olistica e Teatro Zen a Roma e dintorni

Frequenza a scelta tra: un weekend al mese, serate del lunedì e giovedì

DATE: vedi calendario su sito www.centrolos.it

Utilizzando diverse tecniche ampiamente sperimentate e dall'efficacia scientificamente dimostrata, **attraversiamo i livelli psicosomatici** nelle 8 aree olistiche: corpo, energia, emozioni, interiorità, salute, comunicazione, creatività, cultura.

**Un processo circolare per dare risposta alle esigenze personali e/o professionali del momento.
Un percorso strutturato a moduli, frequentabili anche singolarmente, della durata di un weekend ciascuno.**

In ciascun incontro:

- **Portiamo Presenza**, poiché la forza della comunicazione di una persona Presente è maggiore di una persona non Presente: "dove sono, dove mi trovo in questo preciso momento. Riconosco la mia modalità di relazionarmi con me stesso e con 'l'altro', consapevole che per funzionare meglio nella vita è importante capire e riconoscere dove mi trovo in questo momento".
- **Focus sul positivo**, incrementandolo scoprendo le soluzioni ottimali per migliorare la quotidianità, poiché questo risulta vantaggioso in tutti i contesti della vita.
- **Utilizziamo il nostro Corpo e il Respiro** per "Centrarci" nella nostra esperienza e Presenza attraverso un processo creativo percependo la nostra Essenza: "come mi vedo, come mi sento, come mi riconosco e come riconosco gli altri".
- **Sviluppiamo la nostra capacità Creativa**, ampliandola: "per scoprire altre parti di me, risorse, potenzialità e talenti da utilizzare nella mia Vita".
- **Usiamo i Sensi come metodo creativo**, partendo dall'Essenza, per mettere insieme le componenti che ci compongono e ci circondano: "ricevendo attraverso i sensi, imparo a ricevere la Vita accrescendo la mia vivacità, la mia gioia di essere nel mondo, di portare positività e benessere".
- **Ci apriamo alla Bellezza e alla Meraviglia**, dimensioni importanti: "Rischio di perdere il 'viaggio nella vita' se non riesco a percepirne la Bellezza. La Meraviglia è la mia capacità di vivere il Presente, di gioire del nuovo, del cambiamento, vivendo appieno e con curiosità, portando benessere e migliorando la qualità della mia vita e di quello che mi circonda".
- **Attraverso la Dinamica del Movimento** destrutturiamo i processi mentali per realizzare una presenza nel corpo e nell'essenza: "con il movimento porto fluidità sciogliendo schemi, credenze e stereotipi latenti, (spesso non riconosciuti della mia realtà), che mi allontanano dalla vera Essenza e Meraviglia che IO SONO".
- **Ci centriamo su questa acquisita consapevolezza** per integrare e consolidare quanto avvenuto.

TEMI TRATTATI:

1. ASCOLTO
2. DINAMICA DEL MOVIMENTO INTEGRATO
3. CONTATTO CON I SENSI
4. RICEVERE ATTRAVERSO I SENSI
5. RICERCA E SVILUPPO DELLA CREATIVITA'
6. FARE ESPERIENZA DELLA "BELLEZZA"
7. LA POESIA DELLA VITA

1. ASCOLTO:

Quando parliamo di ascolto a cosa ci stiamo riferendo? Esistono vari modi di ascoltare e parallele realtà a cui fanno riferimento. In questo processo non *parliamo* delle diverse realtà dell'ascolto, ma ne facciamo esperienza: fisica, totale, verificando cosa producono nell'interazione e nelle relazioni e quale realtà implicitamente sottintendono. Impariamo anche a distinguere da quale nostra realtà provengono i diversi livelli di ascolto per proporre ed esperire, una modalità di ascolto globale, circolare, che rispetti la nostra unitarietà e quella degli altri.

2. DINAMICA DEL MOVIMENTO INTEGRATO

Attraverso questo percorso riconosciamo la naturalezza del movimento imparando a distinguere i movimenti che provengono da cliché, interpretazioni, stereotipi, idee, da quelli che provengono dalla nostra autentica natura. È un apprendimento di base che prepara a livelli avanzati che portano a muovere dal percepire la nostra "interezza" del movimento a realizzare, attraverso l'unità di esperienza ed espressione, "l'Essenza".

3. IL CONTATTO CON I SENSI

Questo tema ci aiuta a fare esperienza ed a riconoscere i modi in cui utilizziamo i sensi nella realtà propriocettiva, nel contatto con il mondo e con gli altri. È propedeutico al corso "ricevere attraverso i sensi"

4. RICEVERE ATTRAVERSO I SENSI

È il corso più avanzato del lavoro con i sensi. Nella prima parte impariamo a fare esperienza di una modalità olistica insita nell'essere umano, con la quale il nostro corpo assume la qualità naturale di ciò con cui viene a contatto. Nella seconda parte impariamo a sviluppare l'abilità di procedere nell'esperienza sensoriale durante le attività quotidiane della nostra vita.

5. RICERCA E SVILUPPO DELLA CREATIVITA NELLA DIMENSIONE OLISTICA

In questo percorso impariamo i processi creativi di sviluppo della persona nella dimensione olistica, intesa come un'esperienza presente e non una idea concettuale.

6. FARE ESPERIENZA DELLA DIMENSIONE DELLA BELLEZZA

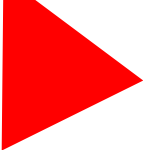
In tre livelli sviluppiamo la capacità di ricercare nella pratica questa dimensione e di esperirla in gruppo:


- 1 livello: riconoscere la bellezza
- 2 livello: ricevere, sentire, vivere la bellezza
- 3 livello: imparare a creare la bellezza per altri

7. LA POESIA DELLA VITA

Nutrirsi, rinfrescarsi, arricchirsi, bagnandosi alla sorgente della nostra vita

PERCHE' E' UTILE SEGUIRE QUESTO PERCORSO:

- 
- Per portare gioia nella vita riconoscendo ed attivando le tue risorse energetiche naturali;
 - Per migliorare le relazioni
 - Per rimuovere i condizionamenti che ci limitano nel godere della Vita;
 - Per individuare i tuoi talenti e punti di forza e trasformare le difficoltà in opportunità;
 - Per sviluppare l'intuizione ed il piacere di Essere;
 - Per consolidare e gestire il proprio BenEssere nel tempo in totale autonomia e libertà;
- Per conoscere una via efficace per raggiungere il successo e l'autorealizzazione.



A CHI E' RIVOLTO QUESTO LABORATORIO: la partecipazione è libera a tutti. A coloro che nutrono il desiderio di riscoprirsi, aprirsi, esprimersi, entrando in contatto con le proprie emozioni, con la propria verità interiore. Non si tratta di un "corso" bensì di esperienza di Vita e di condivisione. Apprenderai strumenti che, aumentando la tua consapevolezza, ti porteranno ad ottenere in tempi brevi, benessere a tutti i livelli: psico-fisico, emozionale, relazionale, professionale.... Non è necessario avere precedenti esperienze di lavori di gruppo. È anche rivolto a chi ha frequentato altri corsi in passato, desidera riconnettersi con l'energia e ritrovare vecchi e nuovi amici.

PERCHE' PARTECIPARE:

- Per vivere e sperimentare in questo percorso unico, una via olistica di benessere, pratiche antiche eppur attuali che aiuteranno tutte le tue parti (emotiva, fisica, mentale e spirituale), a ritrovare la loro completezza ed integrità.
 - Per capire che c'è altro nella vita, oltre al quotidiano tran tran
 - Per vivere un'esperienza indimenticabile, con persone speciali;
 - Per sapere che non c'è bisogno di andare dall'altra parte del pianeta per vivere un'avventura veramente unica e affascinante;
- Per divertirti, cantare, suonare, danzare... e conoscere nuovi amici
 - Per acquisire strumenti utili, da portare nel tuo quotidiano, per migliorare la qualità della Vita
 - Per conoscere un modo di lavorare onesto, etico e rispettoso delle persone e dei luoghi
 - Per acquisire più forza, vitalità e determinazione nel proseguire i tuoi obiettivi
 - Per sorprenderti davanti alla scoperta del tuo bambino interiore magico che ha voglia di vivere, divertirsi e sperimentare cose nuove

COSA IMPARI E COSA SPERIMENTI IN QUESTO PERCORSO:

- A portare gioia nel quotidiano della Vita con strumenti semplici ed efficaci
 - A migliorare tutti gli aspetti dell'esistenza: relazioni, sessualità, lavoro...
 - A rimuovere i condizionamenti che limitano il nostro BenEssere
 - A sviluppare i tuoi talenti e punti di forza e trasformare le difficoltà in opportunità
 - A riconoscere e sviluppare l'intuizione ed il piacere di Essere
 - A provare più passione e gioia, scoprendo come tutto diventa più facile
- A capire che puoi accettarti così come sei
 - Ad andare oltre le paure e capire che ce la fai
 - A creare uno spazio tuo dove essere te stesso e amarti così come sei
 - A ritrovare la tua bellezza naturale



Conduce



Danilo Ferrin - Psicologo ed artista. Vive e lavora a Roma dove si è laureato in psicologia all'Università degli studi "La Sapienza". Ha arricchito la formazione con una ricerca interiore personale, teorica e pratica, sviluppata con professionisti di varie scuole psicologiche e psicoterapeutiche: reichiana, bioenergetica, di psicoterapia analitica esistenziale, transpersonale ed integrale, con lo psicodramma.

È uno psicologo qualificato del "Progetto GAIA: Progetto di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica". Con l'Accademia Villaggio Globale ha anche partecipato al "Programma di crescita ed evoluzione del potenziale umano" dell'Accademia Olistica di Bagni di Lucca diretto dal Dott. Nitamo Montecucco in collaborazione con il Club di Budapest presieduto dal Filosofo Erwin Laszlo e sponsorizzato da sei Premi Nobel per la pace. Sempre con l'Accademia, ha anche partecipato alla "settimana psicosomatica" per medici e psicologi, alla "settimana in counseling olistico" ed ha frequentato il "master in psicologia olistica" per psicologi.

Nell'arte, dopo gli studi con il regista Peter Stein, con Rena Miretcka, già attrice del Teatro - Laboratorio di Jerzy Grotowski, la scuola di teatro-azione, la Scuola Internazionale "Circo a vapore", si è formato artisticamente con Dominique De Fazio, membro permanente dell'ACTOR'S STUDIO di New York, creatore del Teatro Poetico e di un approccio zen alla recitazione conosciuto come "Metodo De Fazio" studiando con lui nel "Programma professionale di ricerca avanzata per artisti professionisti".

Ha fondato e dirige l'associazione culturale "Creatività e Comunicazione in cui conduce il laboratorio permanente di "Teatro e Zen": un lavoro sulla meraviglia, sulla bellezza umana, sull'arte della recitazione.

Opera anche come psicologo, integrando la formazione psicologica con la formazione artistica.

Conduce il "laboratorio integrale per lo sviluppo del potenziale umano e della consapevolezza" ed il laboratorio di "psicologia e sport". Collabora con istituzioni ed associazioni in ambito psicologico, artistico, culturale e sociale.

Contatti: dr.dr.ferrin@gmail.com - www.creativitaecomunicazione.it



e ALTRI SI AGGIUNGERANNO...

PER CRESCERE INSIEME!!!



METODI E TECNICHE UTILIZZATE

Teatro e Recitazione, ZEN, Respirazione consapevole, Meditazione (da scuole diverse), Movimento integrale, Percezione sensoriale, Danza, Bioenergetica, Counseling relazionale e di gruppo, Massaggio (nozioni), giochi di ruolo

VANTAGGI DEI LABORATORI IN GRUPPO:

- Agiscono molto profondamente sul sistema psico – fisico – energetico fornendo benefici duraturi nel tempo
- Insegnano tecniche che possono essere praticate autonomamente senza necessità di ricorrere all'operatore
- Consentono lo sviluppo del proprio campo di Coscienza (consapevolezza) in modo esponenziale e permanente
- Procurano un evidente miglioramento della qualità della vita a tutti i livelli (relazionale, sessuale, salute...)
- Facilitano la socializzazione e incrementano l'autostima
- Non richiedono attrezzature o location specifiche (si possono praticare ovunque e con libertà di scelta di orario)
- Richiedono modesto (e rateizzabile) investimento economico
- Il gruppo sostiene e catalizza l'individuo ed è meno "pesante" (da integrare) rispetto alle sessioni individuali

Frequenza e classi

Il percorso si sviluppa in moduli della durata di un week-end ciascuno, più un laboratorio residenziale (luglio) della durata di tre giorni. Per garantire la massima qualità nell'apprendimento, trattandosi di un percorso di gruppo, la classe è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 18 partecipanti.

Programma

Il programma è composto da esercizi pratici, giochi di ruolo e tecniche di meditazione, attivazione sensoriale, energetica e condivisione. Imparerai semplici esercizi da fare quotidianamente a casa, impiegando pochi minuti al giorno.

Orari e svolgimento

SABATO:	ore 9,30 ricevimento e registrazioni	
	ore 10,00 inizio attività	ore 13,30 pausa pranzo
	ore 14,30 attività	ore 18,00 termine attività
DOMENICA:	ore 9,30 ricevimento	
	ore 10,00 inizio attività	ore 13,30 pausa pranzo
	ore 14,30 attività	ore 17,00 condivisione finale e saluti

Requisiti

NESSUNO tutti i moduli sono frequentabili anche singolarmente, mentre per partecipare solo al laboratorio residenziale è necessario sostenere un colloquio individuale con il dott. Ferrin.

Dove

GLI INCONTRI SI TENGONO A INFERNETTO (ROMA) p/o ASSOCIAZIONE LA VIA DEL CUORE , via Toscanini, 45 -

IN AUTO: Sul GRA in carreggiata interna, prendi l'uscita 26 verso Torrino/Ostiense/Laurentina. Prendi Via Cristoforo Colombo 3 min (2,4 km). Entra in Via Cristoforo Colombo 9 min (9,0 km). Al semaforo di Casal Palocco fare inversione a U, prendere la laterale (controviale) e imboccare la seconda a destra: Via Arturo Toscanini.

Sul GRA in carreggiata esterna, prendi l'uscita 27 verso Ostia/Casal Palocco, Entra in Via Cristoforo Colombo 9 min (9,0 km). Al semaforo di Casal Palocco fare inversione a U, prendere la laterale (controviale) e imboccare la seconda a destra: Via Arturo Toscanini.

CON MEZZI PUBBLICI ROMA: Telefonate a Sarah 329.8762.510 per farvi venire a prendere alla fermata WOLF FERRARI COLOMBO. Da TERMINI Metro B direzione Laurentina, 10 fermate scendere a EUR FERMI, prendere bus 70 direzione STAZIONE CRISTOFORO COLOMBO, 10 fermate scendere a WOLF FERRARI COLOMBO, qui vi verranno a prendere.

IN CASO DI DIFFICOLTA' DI TRASPORTO chiamaci al 329.8762.510 (Sarah)

Quota di partecipazione

La quota sociale di partecipazione a persona per SINGOLI MODULI:
Ciascun modulo (iscrizione singola) € 189,00

Ulteriori riduzioni

- Per chi partecipa almeno a 6 (sei) moduli, escluso il residenziale nell'arco di un anno, riduzione da concordare con il dott. Ferrin per l'anno successivo o per un residenziale
- 15% in meno per chi porta amici
- Per i soci promoter o chi organizza gruppi di studio borse di studio con voucher (chiedi info dettagliate)
- Per coloro che si iscrivono o sono iscritti ai percorsi professionali olistici di Centro Olos (chiedi info dettagliate)
- 15% in meno per coloro che hanno basso reddito documentato da certificato ISEE

La quota include

- La partecipazione agli incontri ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Sessioni serali (ove previste)
- Incontri di condivisione (ove previsti)
- Attestato di partecipazione

La quota non include

- Iscrizione associativa annuale a Centro Olos 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Iscrizione associativa annuale a Creatività e Comunicazione 10 euro a persona
- Trasferimenti
- Vitto
- Alloggio. Per coloro che giungono da lontano vi è possibilità di pernottare gratuitamente presso l'info point OLOS al Villaggio Olimpico (con proprio sacco a pelo e salvo disponibilità telefonando a Balak 334.9161.209), oppure, su richiesta, vi verrà fornito un elenco di BeB o alberghi della zona che dovrete provvedere a contattare personalmente.
- Sessioni di supervisione (6 ore obbligatorie per il diploma) da versare direttamente con il docente (chiedi l'elenco dei docenti Olos convenzionati. Le supervisioni con docenti esterni devono essere preventivamente autorizzate dalla segreteria)
- Tutto quanto non specificato nella voce "la quota include"

Supervisione individuale

Per l'accesso al diploma sono richieste almeno 6 ore di supervisione individuale con un counselor o con un professionista olistico autorizzato e iscritto nell'elenco docenti di Centro Olos. La supervisione individuale è necessaria per affrontare le dinamiche personali psico-fisico-energetiche che si muovono durante i laboratori *La Forza della Vita* e per ricevere supporto personale o professionale. Scopo della supervisione è facilitare il riconoscimento dei propri punti di forza e aree di miglioramento, sviluppare le proprie capacità di soluzione del disagio/problema, potenziare le risorse all'interno dei personali contesti di vita e di decisione. Il partecipante può scegliere il professionista tra quelli di Centro Olos o esternamente (purchè preventivamente autorizzati e iscritti nell'elenco docenti di Centro Olos).

Chiedi i nominativi dei docenti Centro Olos in convenzione.

Come iscriversi

I seminari sono a numero chiuso. Contattare il numero Sarah 329.8762.510 per verificare la disponibilità e comunicare le proprie generalità. Quando viene approvata l'iscrizione, segui queste indicazioni:

1. Se non sei ancora socio di Centro Olos puoi diventarlo dalla pagina "CONTATTI - ISCRIZIONI E QUOTE" del sito www.centrolos.it inserendo i tuoi dati in "SOCl 2016 2017". Quindi puoi passare al successivo punto 2.
2. Se non sei ancora socio di "Creatività e Comunicazione" puoi diventarlo telefonando a Sarah 329.8762.510 e rilasciando i propri dati o scrivendo a creativitaecomunicazione@gmail.com. Quindi puoi passare al successivo punto 3
3. Ti verrà chiesto di effettuare un versamento di acconto di euro 100 a persona che puoi versare seguendo le indicazioni riportate alla pagina "CONTATTI - ISCRIZIONI E QUOTE" del sito www.centrolos.it.

Cosa portare

- abbigliamento comodo: tute, calzoncini, t-shirt, etc.
- 1 asciugamano grande (o telo mare), plaid e cuscino
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per eventuale saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto o della quota di partecipazione (bollettino postale/bonifico/ricevuta...)

Prossimi corsi

Altri corsi possono essere organizzati su richiesta di un numero minimo di 6 partecipanti in qualsiasi città d'Italia. Per ricevere gli aggiornamenti delle attività di Centro Olos, registrati sul nostro sito o visita il calendario al sito www.centrolos.it

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Titolo di studio conseguito: al termine di ogni seminario viene rilasciata certificazione attestante gli argomenti trattati e le ore di frequenza.
- L'attestato rilasciato non abilita né autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- **Operatore e Professionista Olistico.** Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Operatore e Professionista Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione olistica, professione riconosciuta da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. www.sicool.it
- **Informazioni sulla scuola olistica:** www.centrolos.it