



## Sarah Germanà

*“Credo che partire dall’osservazione e dallo scioglimento dei propri disagi e blocchi fisici sia una via molto concreta e tangibile per cambiare atteggiamento mentale e risolvere paure e disagi della nostra vita”.*

**Lavoro come Counselor per facilitare il raggiungimento di uno stato di maggiore benessere delle persone singole o di gruppi.**

**Offro sostegno per percorsi di scoperta e sviluppo delle proprie potenzialità espressive, relazionali e creative.**

Seguo un approccio olistico ed esperienziale usando strumenti come i colloqui, l'ascolto, il movimento, la musica, la respirazione. Ho deciso di dedicarmi al counseling dopo aver lavorato molti anni come Ingegnere Educatrice e Manager in compagnie multinazionali.

Ho un diploma triennale in counseling ottenuto presso la scuola **SIMP (scuola Italiana di medicina e psicoterapia)** riconosciuta dal MIUR). Amplio e mantengo la mia preparazione seguendo un percorso di crescita personale con laboratori di psicologia integrale, training teatrale e studio dei processi creativi nella vita, nella scienza e nell'arte.

Sono operatrice qualificata del **“Progetto GAIA: Progetto di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica”** progetto sponsorizzato dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali** in collaborazione con FICLU (Federazione Italiana Centri e Club **UNESCO**). Abilitazione ottenuta presso L'Accademia Villaggio Globale, Bagni di Lucca.

Conduco incontri di Mindfulness Psicosomatica per bambini e ragazzi nelle scuole statali, Ho condotto presso la scuola SIMP corsi di counselling aziendale e per managers, laboratori esperienziali, corsi per la preparazione personale di counselor, tecnici olistici ed educatori, laboratori di comunicazione. Ricevo privatamente su appuntamento.

Collaboro da diversi anni alle attività dell'associazione **Creatività e Comunicazione**.

Maggiori dettagli professionali possono essere trovati nella sezione Counselor del sito: [www.creativitaecomunicazione.it](http://www.creativitaecomunicazione.it)

Contatto: [sarah.germana@gmail.com](mailto:sarah.germana@gmail.com)