



Giovanna Taranto

g.taranto@email.it

PROFILO

Osteopata

Personal trainer

SPECIALITA'

Osteopatia strutturale, viscerale, età pediatrica e gravidanza

Ginnastica: Aequilibrium (ginnastica posturale)

Tecniche anti-stress e di rilassamento

Gestione del respiro

Consapevolezza corporea

Ginnastica adattata a situazioni patologiche come sindromi metaboliche o disabilità

ESPERIENZE LAVORATIVE

Isokinetic Bologna - gennaio-marzo 2006

tirocinio universitario di 150 ore in palestra e piscina della struttura con collaborazione alle attività rieducative dei pazienti.

Virgin Active Bologna Città dal settembre 2003 a Giugno 2007 – V-Trainee, V-Trainee senior, Personal Trainer e Istruttrice Body and Mind, Cardio.tone, Acquagym Psicomotricità

Terme Felsinee Bologna 2007 – Istruttrice ginnastica in acqua (varie tipologie)

Virgin Active Roma Talenti – Personal Trainer e istruttrice Body and Mind, Cardio-tone, Acquagym. Da Settembre 2007 a Dicembre 2009

Personal Trainer, Istruttrice ginnastica posturale, allenamento funzionale e massaggiatrice presso la **Scuola di Danza Artètoiles** da Gennaio 2010 a giugno 2012

Tirocinio clinico osteopatico presso il Centro Studi Osteopatia Tradizionale Roma

Osteopata e specialista posturale presso la palestra **Fitlosofia** via M. Tilli Roma

E centro Yoga **Le Nuvole**, viale Trastevere Roma

EDUCAZIONE

I.T.C.G Isa Conti di Lipari — Diploma di perito tecnico commerciale, anno 2001. Voto: 97/100

Laurea in Scienze Motorie Dicembre 2006 voto 104/110

Iscritta al 6° (ed ultimo) anno di osteopatia presso il Centro Studi Osteopatia Tradizionale Roma

ALTRI TITOLI

Brevetto Assistente Bagnanti - Società Nazionale Salvamento Genova, Bologna 2004 n° 57566

Brevetto Istruttrice di nuoto Fin, secondo livello, Bologna 2005 cod. EMI-020163

Attestato di esecutore BLS-D - IRC - Heartbeat Bologna - feb 2006 n° 19011

Istruttrice Pallamano FIH

Massaggio Sportivo CONI 2009

Reiki Blu 1° livello 2009

Theta Healer 1° livello 2010

Patente auto tipo B, anno 2001

Patente moto tipo A 2007

CONOSCENZE

lingue inglese e francese buona conoscenza grammaticale e comprensione.

Buona conoscenza dell'utilizzo dei sistemi Windows e Mac.