

Barbara Fontanini

Personal Trainer in Biodisipline, operatore diplomato CSEN. Inizia oltre 30 anni fa come massaggiatrice sportiva, si specializza poi in riflessologia plantare dopo aver completato il triennio presso la Federazione italiana di riflessologia e il Master presso A.te.na a Milano.

La sua formazione in numerose scuole di carattere olistico le permettono di spaziare nella conoscenza di tecniche complementari antiche e trattamenti olistici. Conduce conferenze, corsi e aggiornamenti su varie tecniche e le sue molteplici applicazioni.

Opera in studio privato a Codroipo (Udine) e collabora con il Centro Olos in qualità di docente.

Contatti: barbara.fontanini70@gmail.com - [barbara.fontanini@facebook.com](https://www.facebook.com/barbara.fontanini)