

Corso di

# PRIMO SOCCORSO

Le conoscenze e i principi, nonché le nozioni di primo soccorso di base utili al comune cittadino



**Il corso si articola in:**

- a) Una parte teorica/informativa impostata per apparati di pertinenza
- b) Una parte teorico/pratica con utilizzo del simulatore

Corso a Pordenone

Condotto da Moira Rostellato – Infermiera professionale



**OBBIETTIVI DEL CORSO**

- Allertare il sistema di soccorso
- Conoscere le funzioni vitali dell'organismo: respiro e funzioni cardiocircolatorie, riconoscendone le caratteristiche fisiologiche, alterazioni principali e relativo primo soccorso
- Conoscere lo stato di coscienza: caratteristiche, alterazioni e relativo primo soccorso
- Apprendere teoria e pratica di primo soccorso: ferite, emorragie, distorsioni, lussazioni, fratture, traumi, ustioni, congelamenti, folgorazioni, colpi di calore, colpi di sole, assideramenti, avvelenamenti
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche principali
- Acquisire capacità di intervento pratico
- Conoscere le norme di auto protezione in caso di evento calamitoso

### PERCHE' PARTECIPARE A QUESTO SEMINARIO:

Per apprendere delle tecniche utili in qualsiasi contesto professionale olistico e non

Per riconoscere un'emergenza sanitaria

Per conoscere le funzioni vitali dell'organismo: le caratteristiche fisiologiche, alterazioni principali e relativo primo soccorso

Apprendere teoria e pratica di primo soccorso utili nelle più importanti casistiche

Per acquisire capacità di intervento pratico

### PER CHI:

tutti i professionisti del benessere

tutti gli operatori sociali ed insegnanti

per le persone attente al benessere sociale

per i "curiosi" dell'argomento al fine dell'acquisizione di una nuova modalità di salute e benessere

### ARGOMENTI DEL CORSO

- Primo soccorso: definizione e importanza
- Etica e responsabilità del volontario
- Autoprotezione e valutazione della scena
- Valutazione primaria dell'infortunato
- Chiamata di soccorso al 118
- Valutazione secondaria dell'infortunato
- Apparato respiratorio e insufficienza respiratoria
- Apparato cardiocircolatorio e insufficienza cardiaca
- Basic Life Support – Rianimazione cardiopolmonare nell'adulto
- Lo shock
- Traumi
- Emorragie
- Lesioni traumatiche della cute
- Lesioni da caldo e da freddo
- Turbe del sistema nervoso, ictus/TIA, crisi convulsive, crisi glicemiche
- Avvelenamenti e intossicazioni
- Morsi di animale e punture d'insetto
- Valutazione dell'infortunato e manovre di primo soccorso: riepilogo
- Norme di auto protezione in caso di evento calamitoso



**La partecipazione è libera a tutti: giovani e meno giovani, senza limitazione d'età, né requisiti**

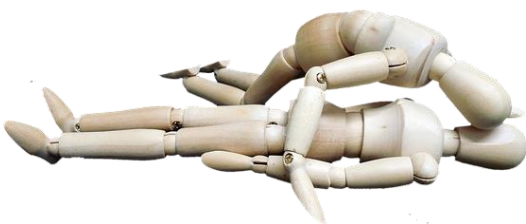
*Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido come credito formativo ECP (educazione continua permanente)*

### CHI INSEGNA

MOIRA ROSTELLATO – Infermiera professionale dal 1986, assistente di comunità infantile, opera nel settore privato e pubblico come docente di tecniche di massaggio, anatomia, fisiologia e primo soccorso. Nel settore privato come Naturopata, Operatrice in Tecniche di Massaggio e Riflessologa.

Il curriculum dettagliato è visibile alla pagina CHI SIAMO del sito [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it)

Contatto : [rostellatomoira@vodafone.it](mailto:rostellatomoira@vodafone.it)



**Totale ore:** 9

**DOVE:** a Pordenone presso la sede dell'Associazione di Promozione Sociale Centro Olos, via Oberdan, 3

**ORARIO:** dalle 9,00 alle 19,00 con breve pausa pranzo

**CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE:**

Quota contributo per il seminario: 99 euro.

**RIDUZIONI ED AGEVOLAZIONI:**

**PER STUDENTI FINO A 26 ANNI ED ADULTI OLTRE I 60 ANNI:** € 81,00 ciascuno

**ISCRIZIONE IN 2 PERSONE** € 81,00 ciascuno

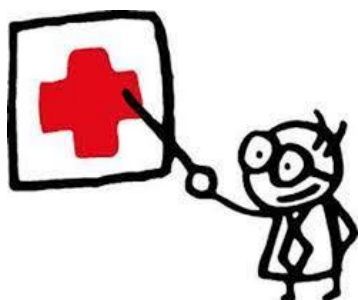
**RIFREQUENZA :** contributo al 50% € 49,50 (con rilascio di attestazione di CREDITI FORMATIVI per chi ha già frequentato in passato con Centro Olos)

La quota include:

- La partecipazione al seminario
- Dispense e materiale didattico
- Per gli studenti che giungono da lontano vi è la possibilità (fino a esaurimento posti), di pernottare gratuitamente presso la struttura del Centro.

La quota NON include:

- Tessera associativa annuale: 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Alloggio: a richiesta vi forniremo un elenco di alloggi nella zona, che dovrete provvedere a contattare ed a prenotare direttamente.
- Viaggio e vitto: è possibile consumare il proprio pasto presso la struttura ospitante oppure uscire a mangiare un panino presso bar nelle vicinanze. Ricordiamo che la pausa pranzo è di 30 minuti.
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".



**PER ISCRIVERSI:**

Il corso è a numero chiuso. E' importante prescrivere tempestivamente. Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità o per effettuare l'iscrizione diretta. Solo successivamente vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su:

Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure bonifico BANCOPOSTA (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS - Via Oberdan, 3 - 33170 PORDENONE

**COSA PORTARE**

- Quaderno e penna per appunti
- contanti per l'eventuale saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dei pagamenti effettuati (bollettino postale o bonifico)

**NOTE:**

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE. Chiedi info
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- Titolo di studio conseguito: al termine viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE contenente gli argomenti trattati e le ore di frequenza che consente l'esercizio professionale della tecnica appresa..
- Il certificato rilasciato non abilita nè autorizza l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario ed in ogni caso esclude la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo
- Tecnico e Professionista Olistico. Gli attestati rilasciati da Aps Centro Olos sono di natura privata e certificano, con dati e riferimenti concreti, le abilità professionali conseguite dall'allievo. I titoli di Tecnico o Professionista Olistico, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), costituiscono un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" professione riconosciuta da SICOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. [www.sicool.it](http://www.sicool.it).
- Informazioni sulla scuola olistica: [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it)

**aps centro OLOS**

**Associazione di Promozione Sociale per la Diffusione delle Discipline Olistiche  
Scuola per Tecnico e Professionista Olistico**

certificata da SICOOL - Società Italiana Counselor ed Operatori Olistici ai sensi della legge n. 4 del 14/01/2013

**INFO 334.9161.209 - [www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) - E-mail: [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it)**