

Il Massaggio
è forse uno dei linguaggi più antichi usati dall'uomo
per lenire i malesseri e per donare amore, affetto, gioia...
Le mani possiedono già la "conoscenza", basta saperle "ascoltare"...
Impariamo a farlo in modo facile, utile e divertente.



Massaggio Antistress il Massaggio Evolutivo



Una tecnica antica
per l'uomo e la donna moderni

Mira a stimolare la capacità di auto-guarigione attraverso la rivitalizzazione di cellule, tessuti ed organi del nostro corpo.

Attiva le energie embrionali, l'energia primitiva che ci consente di agire sul corpo modificandolo in profondità.

Può venir praticato a terra per favorire il contatto con l'energia fondamentale e trarne da essa il massimo beneficio, oppure su lettino, fornendo comodità all'operatore e rilassamento al ricevente.
Al termine dei 2 livelli viene rilasciato attestato valido per esercitare immediatamente

Che cos'è

E' il risultato di una sapiente fusione di varie tecniche di manipolazione corporea:

- massaggio bioenergetico
- massaggio neuromuscolare
- riflessogeno
- micro massaggio cinese, nonché dei più moderni massaggi, come il
- rolfing o il californiano

Storia del massaggio antistress

Di STRESS si iniziò a parlare negli anni '50 e fu il ricercatore Hans Selye che per primo ne studiò e approfondì il problema pubblicandone i risultati nel libro "Lo stress della vita".

Recentemente, soprattutto in Occidente si parla molto dei problemi derivati dallo STRESS: è oggetto di studio e di ricerca in ambiente medico, universitario e negli istituti di ricerca scientifica.

Chiunque è consapevole di soffrirne, tanto o poco: dal manager all'operaio, dall'impiegato allo studente, dall'automobilista alla casalinga. Se ne parla, associandolo spesso al disagio esistenziale della vita moderna. Ma che cos'è veramente lo stress? La parola stress, prima che in medicina, è stata usata in fisica e in scienza delle costruzioni, con il significato di sollecitazione, affaticamento. Si parla di stress dell'acciaio, del calcestruzzo, dei cristalli e dei metalli sottoposti a sollecitazioni come trazioni, pressioni, urti, vibrazioni, torsioni, fino al punto critico di rottura. Questo concetto ben si adatta anche all'uomo, poiché anche il corpo umano e il suo sistema nervoso, come le travi di cemento armato e i ponti, sono sottoposti a sollecitazioni ambientali continue, spesso eccessive. Da questa analogia nasce l'uso comune della parola stress, oggi così diffusa, e che condiziona la vita di gran parte delle persone dei paesi civilizzati.

Principi del massaggio antistress

Come tutte le forme di vita, è compito di ogni essere umano saper mediare le esigenze del proprio organismo con quelle dell'ambiente circostante al fine di mantenere quell'equilibrio che è l'espressione del benessere psicofisico. La salute è un bene che dobbiamo saper ricercare continuamente, attraverso l'ascolto del nostro corpo sviluppando la sua capacità di autoguarigione. Il corpo è la parte più concreta di noi ed il massaggio, dandogli voce, promuove l'ascolto della parte più profonda e meno concreta di noi: l'Essenza.

Effetti del massaggio antistress

Oltre a scaricare la tensione nervosa, il massaggio antistress può aiutare a recuperare la coscienza corporea alterata, cioè aiuta a ridefinire i confini e a prendere consapevolezza dei segnali che il nostro corpo ci invia; utile in caso di obesità, il massaggio ha funzione analgesica, in quanto, da una parte stimola la produzione di endorfine, sostanze a riconosciuta azione analgesica e dall'altra induce al rilassamento muscolare. Ha anche azione depurativa con conseguente rimozione dei liquidi interstiziali e della linfa ristagnante; disintossicando l'organismo.

Controindicazioni

Come per gli altri massaggi non va praticato in presenza di: malattie contagiose, febbre o influenza, micosi della pelle e ferite aperte. In caso di gravidanza informare l'operatore.

Tratto da "Il massaggio antistress" del dottor Giovanni Leanti La Rosa

Per chi

Questo è un valido strumento per chiunque desideri dare BenEssere. Utilizzabile sia con finalità amatoriali che professionali. Utile anche per sviluppare sensibilità corporea a coloro che sono in un percorso di consapevolezza o che lo hanno appena iniziato. Questa modalità è un valido complemento a qualsiasi altro lavoro state già facendo, o per iniziare a creare un'attività volta ad assistere gli altri nella realizzazione di Sé.

Principi tecnici di base

Opereremo su alcuni Punti dei Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese, per stimolare in profondità, generare e riequilibrare, dato che i Meridiani del corpo rappresentano dei canali energetici, dei passaggi, che consentono all'energia di plasarsi e direzionarsi.

Argomenti di studio di entrambi i livelli

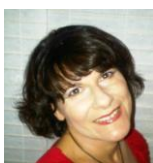
- Identificazione e classificazione di stress
- Meccanismi d'azione dello stress
- Principali tecniche di rilassamento
- Effetti ed indicazioni del massaggio
- Le controindicazioni del massaggio
- Oli essenziali ed aromaterapia
- Operatore e massaggio
- I meridiani
- Manualità fondamentali e complementari
- Applicazione pratica del massaggio antistress praticato a terra.
- Applicazione pratica del massaggio antistress praticato su lettino.

A chi è rivolto

A tutti i professionisti che lavorano già nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione come supporto nella relazione d'aiuto.

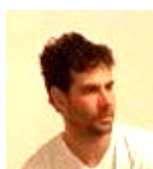
Conducono:

Sabina Balak Chiarion



Sabina Balak Chiarion - Operatrice e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Diverse esperienze di vita mi hanno portato a desiderare di condividere la ricerca di Equilibrio, Armonia e Benessere con chiunque incontri sul mio cammino. Scelgo di dedicarmi con entusiasmo ed amorevolezza, alla diffusione del modello olistico come metodo per migliorare la qualità della Vita: per me, per gli altri e per il pianeta! Coordino e promuovo le attività di Centro Olos, di cui sono Presidente conducendo incontri conoscitivi e laboratori di Crescita personale, Massaggio e Meditazione. CONTATTI: centrolos@yahoo.it FACEBOOK Centro Olos Associazione

Roberto Zurla



Roberto Zurla - Oltre a praticare ad alto livello varie discipline, come lo yoga, il Reiki, la TeatroTerapia e le arti marziali, ha seguito vari corsi di specializzazione sulle tecniche di massaggio, tra i quali: Massofisioterapista; Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali con il prof. Benedetto Toso; Massaggio Infantile; Massaggio Antistress; Office Massage, Hot Water Massage, hot Stone Massage con il dott. Giovanni Leanti La Rosa; Osteopatia Strutturale e molti altri. Registra numerose esperienze come massaggiatore in collaborazione con numerose aziende e società e partecipazione a convegni e congressi. CONTATTI: Mail: roberto.zurla@gmail.com FACEBOOK <https://www.facebook.com/Artemassaggio/info>

Titolo di studio rilasciato e sbocchi professionali

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato. Questo corso può far parte del Percorso di Crescita Personale e Professionale per TECNICO OLISTICO che prevede la partecipazione ad altri seminari i quali, oltre a fornire un'indiscutibile arricchimento della propria crescita personale nei principali ambiti della vita (salute, relazioni, autostima...), consentono di ottenere il Diploma professionale di TECNICO OLISTICO, garanzia per un immediato e sereno inserimento nel mondo del PROFESSIONISMO OLISTICO.

CORSO IN GRUPPO: Svolgimento e numero partecipanti

Il corso base si svolge in un intenso lavoro di un weekend o quattro serate per complessive 16 ore. Può essere frequentato, a richiesta, anche individualmente (10 ore, circa). I gruppi di studio sono formati da minimo 3 a massimo 8 partecipanti. Il corso avanzato di ulteriori 16 ore, si tiene in un ulteriore weekend o quattro serate.

Orari e svolgimento

CORSO WEEKEND: ore 8,45 ricevimento e registrazioni
ore 9,30 parte teorica ed esercitazioni pratiche
ore 13,00 pausa pranzo libero
ore 14,00 esercitazioni pratiche
ore 16.30 pausa caffè
ore 16.45 – 18,30 esercitazioni pratiche

CORSO SERALE: 1^ serata: ore 19,30 ricevimento e registrazioni
Altre serate: ore 20,00 – 22,30 parte teorica ed esercitazioni pratiche

Requisiti

NESSUNO per il livello Base: la partecipazione è libera a tutti: giovani e meno giovani, senza limitazione d'età, né controindicazioni. Non è necessario saper massaggiare, né avere precedenti esperienze di massaggio.
Per partecipare al livello Avanzato è necessario aver frequentato il livello Base.

Quota di partecipazione, riduzioni e borse di studio

Quote Centro Olos a persona:
Livello Base € 189,00 (valore corso € 280,00)
Livello Avanzato € 270,00 (valore corso € 380,00)

AGEVOLAZIONI:

Iscrizione ad entrambi i livelli € 405,00 (anziché € 459,00)
Per iscrizioni a più corsi (vedi elenco su sito www.centrolos.it):
2 corsi = riduzione del 10% - 3 corsi = riduzione del 15%
4 corsi = riduzione del 18% - 5 o più corsi = riduzione del 20%

ULTERIORI RIDUZIONI E BORSE DI STUDIO (chiedi info dettagliate):

Per chi porta amici o organizza la creazione di un gruppo di studio nella propria città
Per coloro che si iscrivono al percorso formativo per Tecnico olistico
Per chi ha meno di 26 anni o più di 60
Per chi ha basso reddito (documentato ISEE)

FREQUENZA INDIVIDUALE

Dove: a Pordenone, Udine o Roma a scelta del partecipante ed orari e giornate decise in accordo con l'insegnante.
Durata: da 4 a 6 lezioni individuali - 4 per chi già conosce il massaggio olistico - da 6 a 8 in coppia
Durata di ciascuna lezione individuale: dalle 2 alle 2,5 ore (soprattutto pratiche)
Quota di partecipazione: Ogni lezione € 90,00 a persona per lezione individuale
Ogni lezione € 63,00 a persona per lezioni in coppia

Le quote includono

- La partecipazione al seminario ed alle esercitazioni
- Dispense e materiale didattico
- Quota d'iscrizione e Attestato finale
- Affiancamento operativo immediato per l'inserimento lavorativo
- Rifrequenza con contributo ridotto al 50% e convalida delle ore di rifrequenza come specializzazione
- Centro Olos è Associazione di Promozione Sociale esente I.V.A. in base all' art. 4 del DPR 633/71
- per coloro che giungono da lontano, a Pordenone e Roma vi è la possibilità, previa disponibilità, di alloggiare gratuitamente presso la struttura del Centro

Le quote non includono

- Iscrizione associativa annuale 10 euro a persona, (comprendente assicurazione)
- Trasferimenti, vitto ed alloggio (su richiesta ti verrà fornito un elenco di BeB nella zona, che dovrai provvedere a contattare personalmente).
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

Cosa portare

- i pasti sono liberi
- abbigliamento comodo e caldo di colore chiaro (tute, calzoncini, magliette etc.)
- 2 lenzuola singole
- Costume da bagno. Per donna: 2 pezzi (non intero). Per uomo: tipo slip (non pantaloncino o bermuda)
- 1 asciugamano grande (o telo mare)
- Quaderno e penna per appunti
- contanti per il saldo (non possiamo accettare carte di credito né bancomat)
- ricevuta di pagamento dell'acconto (bollettino postale o copia bonifico)

Come iscriversi

I corsi sono a numero chiuso. Si raccomanda di iscriversi tempestivamente per assicurarsi l'adesione. Contattare il numero 334.9161.209, per comunicare le proprie generalità. **Solo successivamente** vi verrà chiesto di effettuare versamento dell'acconto di euro 100 a persona con causale "Quota sociale per contributo attività" su:
Bollettino postale suCC postale n. 92002609 - oppure **bonifico BANCOPOSTA** (codice IBAN BANCO POSTA: IT10 E076 0112 5000 0009 2002 609) intestati a CENTRO OLOS – Via Oberdan, 3 – 33170 PORDENONE

Note

- Le attività di Olos sono riservate ai soci.
- E' a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.
- Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.
- I titoli di Operatore e Professionista Olistico rilasciati da Centro Olos, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.
- Gli attestati rilasciati da Centro Olos escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano né autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.
- Il PROFESSIONISTA OLISTICO è professione certificata da SICCOOL, registro di Categoria Professionale ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13. - www.sicool.it.
- Informazioni sulla scuola olistica: www.centrolos.it o contattati al 334.9161.209.

