



EWA NIRMANA STONARSKA

Psicologa, specializzata in Terapie Olistiche:  
METAMEDICINA, BIOENERGETICA, COSTELLAZIONI FAMILIARI e  
RITUALI; TERAPIA dell'ABBRACCIO; LA RINASCITA; ENERGETIC  
BREATHING; DANZATERAPIA; TANGO OLISTICO; MINDFULNESS;  
YOGA; FIORI DI BACH

Sono nata in Polonia a Cracovia e dal 1976 vivo in Italia a Roma. Pur amando profondamente queste due città, mi sono sempre sentita attratta dall'Oriente e dalla sua visione più introspettiva della Vita e dell'essere umano. Già da giovane ragazza, quando ancora vivevo a Cracovia, andavo alla ricerca dei testi (allora quasi introvabili) che parlassero dello Yoga e della filosofia orientale. Arrivata in Italia sono stata molto felice di potermi iscrivere all'Accademia di Yoga a Roma e cominciare a praticare sotto la guida del mio primo maestro Giorgio Furlan.....e così che iniziò il mio percorso di introspezione e crescita interiore che non si è mai fermato fino ad oggi.

Nel 1990 mi sono laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e dal 2001 sono iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio.

Nel corso degli anni mi sono specializzata in Terapie Olistiche che considerano l'essere umano nella sua unità psico-fisico-emotivo-spirituale:

- Corso quadriennale di Formazione Professionale in Analisi Reichiana e Bioenergetica tenutosi a Roma presso l'Istituto di Bioenergetica W. Reich del prof. Luigi De Marchi (1988-1991)
- Collaborazione come docente di Terapia Psico-Corporea presso l'Istituto di Psicologia Umanistico-esistenziale del prof. Luigi De Marchi (1992-1996)
- Corso quadriennale di Formazione Professionale in Danzaterapia , condotto da Anna Catalano, presso il "Centro Internazionale di Ricerca per l'Arte e la Psicologia Applicata" a Sacrofano (Roma 1988-1992)
- Corso di "Formazione Teorica e Pratica di Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica" secondo il metodo R.A.T. con prof. Umberto Piscicelli presso l'ospedale Cristo Re di Roma.(1990)
- Seminario Teorico-Pratico in Psicoterapia della Gestalt con Michel Miller, co-direttore del Boston Gestalt Istitut, organizzato dalla Società Italiana Gestalt di Roma (1992)

- Seminario in Core Energetics tenuto dal dott. John C. Pierrakos, direttore dell'Istitute of Core Energetics di New York (Trimurti, Francia 1993)
- Corsi di 1° e 2° livello di Cristalloterapia. tenuti dalla dott. Sally Barbosa del Venezuela (1994)
- Corsi di 1°, 2°, 3° livello di "Le nuove Terapie con i Fiori di Bach" secondo Dietmar Kramer, tenuto da Sigrid Sailer del Centro Internazionale Nuove Terapie (1999)
- Corso di Formazione in Energetic Breathing con Dhyan Manish (2000-2003, Roma)
- Corso di Formazione di Base Teorico-Pratico "Il Senso Biologico dei Comportamenti e delle Malattie" tenuto dal dott. Jean Claude Badard. (2005)
- Corso di Formazione in Metamedicina 1-2-3-4 con Claudia Rainville (2008-2010, Bergamo)
- Seminari Intensivi "Nuove Sponde" e "Il successo nella tua vita e nell'amore" di Nuove Costellazioni Spirituali con Bert Hellinger (2009, Roma)
- Corsi di Formazione in Terapia dell'Abbraccio e La Correzione della Nascita con Jirina Prekop (2010, Bolzano)
- Corso di Formazione in Costellazioni Rituali e Trasmutazione Sistemica con Marco Massignan (Ivrea, 2010-2011)
- Corso di Formazione in Tango Olistico con Massimo Habib (Roma, 2014-15)

Oggi, grazie alla mia ricca formazione ed esperienza professionale, aiuto le persone ad amare se stesse e la vita, a comprendere che tutto ciò che l'esistenza ci offre, comprese le difficoltà, i sintomi, le malattie, sono delle opportunità indispensabili per la nostra evoluzione, che è sempre al servizio della Vita e dell'Amore.

Dal profondo del mio cuore ringrazio tutti i miei maestri ed insegnanti per avermi aiutato a comprendere quanto la Via della Consapevolezza e dell'Amore siano indispensabili per trasformare e guarire l'Essere Umano e la Terra.

Contatto: [ewa.nirmana@gmail.com](mailto:ewa.nirmana@gmail.com)