



## Francesca Romana Strocchio

Tecnico Olistico, laureata in fisica, appassionata di scienze olistiche.  
Pratica diverse tecniche di massaggio e crescita umana.

Appassionata di astronomia sin da quando era piccolissima, dedica parte della sua vita a questi studi, finalizzandoli a cercare di capir la natura di questo bellissimo posto, che noi chiamiamo Universo. Questa sua passione la vede impegnata nel campo della divulgazione scientifica interattiva e della didattica informale come animatore scientifico nel Museo Immaginario Scientifico di Pordenone prima e, attualmente, nel Museo Cittadella Mediterranea della Scienza di Bari. Questa sua dedizione per il cosmo ha rafforzato in lei il senso di unità con il Tutto, anch'esso presente sin dall'infanzia, che l'ha portata a sviluppare sempre di più l'idea di una maggior interconnessione tra scienza, coscienza e potenzialità dell'essere umano, fatto quindi di ragione, intuizione ed emozioni plasmate tra loro.

Da qualche anno si è resa conto di avere anche un altro interesse, probabilmente molto più profondo, complementare al primo, un "sentire" che rispecchia ed esprime se stessa realizzandola pienamente, l'interesse per le discipline bio - naturali in una concezione olistica dell'uomo e della natura.

Questo la porta a integrare la formazione scientifica in astrofisica e cosmologia, con studi per diventare operatore olistico, specializzato in tecniche corporee, educazione e cultura planetaria.

Come tecnico olistico il suo compito è quello di dare supporto alla persona che attraversa momenti di disagio (stress, ansia, disagio emotivo, ecc.) o che semplicemente vuole migliorare la propria vita, ritrovando l'armonia psicofisica e aspirando ad un livello di consapevolezza maggiore.  
Opera tramite tecniche immaginative e meditative guidate per rilassare corpo e mente, tramite sessioni di massaggio di vario tipo tra cui il massaggio olistico, il massaggio abhyanga e il massaggio balinese.

Collabora attivamente con Centro Olos nella diffusione delle discipline olistiche come trainer nel corso per Tecnico Olistico e come divulgatore in conferenze sulla fisica nell'olismo: "Le frequenze del benessere" e "La fisica nei 5 sensi: lettura in chiave olistica", che la vede impegnata in prima persona nella ricerca della spiegazione scientifica degli effetti del massaggio, della meditazione e delle tecniche e processi energetici delle discipline olistiche.

Progetta e conduce insieme alla collega e amica Elena Tosolini, il seminario "FLOWING", parte attiva del percorso formativo per Operatore Olistico Energetico Evolutivo.

Sito Web:

[www.relax-luce.blogspot.com](http://www.relax-luce.blogspot.com)

Contatto Facebook: Francesca Strocchio

Contatto Skype: francesca strocchio