

## **Dott. Anna Clauti**

Classe 1961, sono nata in Piemonte da genitori di origini italo-fiumane.

Ho iniziato la pratica dello Shao Lin Ch'üan nel 1986 e quella del T'ai Chi Ch'üan nel 1987, a Udine.

Nel 1987 mi sono classificata al primo posto nel Campionato regionale FVG di combattimento libero.

Le mie prime esperienze nell'insegnamento delle Arti Marziali Tradizionali risalgono al 1989, a Udine e Gorizia.

Dal 1996 sono Cintura nera di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, a seguito di esame sostenuto a Milano.

Dal 1996 al 2004 sono stata Presidente dell'A.S.K.T. "Lung Kuan", Associazione Sportiva Kung fu Tradizionale con sede in Fagagna (UD).

Nel 1998 ho vinto a Pesaro il Campionato nazionale Kung Fu Chang USACLI per cinture nere 1° grado, nelle forme con armi.

Nel 2000 sono diventata istruttore di T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan della Scuola del Maestro Chang Dsu Yao, dopo un Corso della durata di sei anni ed esami sostenuti a Verona e Milano.

Nel 2007 mi sono laureata in Scienze Motorie a Gemona del Friuli.

Ho frequentato il Corso di aggiornamento per istruttori di Kung Fu Chang USACLI.

Insegno T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan nell'ambito di Associazioni del Friuli – Venezia Giulia e collaboro con l'ApS Centro Olos da numerosi anni anche per l'insegnamento dell'Anatomia funzionale.

Contatto: [danannclauti@virgilio.it](mailto:danannclauti@virgilio.it)



Anna in T'ai Chi Ch'üan Ti I Lu  
(forma Lan Ch'üeh Wei Tso Shih)



Anna in T'ai Chi Ch'i Kung  
(tecnica n°7)