

Nome: SABINA (BALAK)  
Cognome: CHIARION  
Email: [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it) - [sabinachiarion@yahoo.it](mailto:sabinachiarion@yahoo.it)  
Telefono: (339) 334.9161.209



Sabina (Balàk) Chiarion nasce a Gorizia nella primavera del 1964.

Cresce in una famiglia di imprenditori nel campo della formazione: i genitori fondano nel 1967, la prima scuola professionale strutturata a "moduli", in cui ogni studente, personalizzando il proprio piano di studi in base alle proprie esigenze, può iniziare la frequenza in qualsiasi periodo dell'anno.

Le scuole della famiglia Chiarion avviano la loro attività a Udine coprendo, per circa 40 anni, tutto il triveneto, da Trieste a Vicenza, formando migliaia di professionisti nei settori Creatività (Moda, Design e Oreficeria) e Benessere (Massaggio, Estetica, Acconciatura e Naturopatia).

Si Diploma Stilista di Moda ed Estetista e, giovanissima, inizia la sua attività imprenditoriale aprendo uno studio stilistico e cooperando con i più importanti marchi internazionali che la portano a viaggiare in oriente per 12 anni. La nascita della figlia Aurora, nel 1996, segna un profondo cambiamento interiore che l'allontana dal mondo della moda e la riavvicina al mondo della formazione, in particolare a quella del benessere e della salute.

Nel 2000 chiude l'attività di stilista e si dedica allo studio del comportamento umano.

Nel 2004 ottiene il Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA.

Dopo qualche anno e la partecipazione a numerosi corsi e diversi cammini di crescita personale e trasformazione interiore, (attraverso tecniche di Respirazione, meditazione Tantra, "Terapia" vibrazionale del suono e Massaggio), si Diploma Operatore Olistico specializzandosi in "Tecniche Corporee" e "Crescita Umana e Trasformazione Emozionale".

Studia ed approfondisce la conoscenza delle più importanti scienze Ayurvediche ed Olistiche adottandole come stile di vita e diffondendole nel Triveneto ed in Italia attraverso Conferenze ed Incontri, Corsi e Seminari.

Nel 2005 fonda, con alcuni colleghi, l'Associazione per la Diffusione delle Discipline Olistiche CENTRO OLOS, con sede in Pordenone, che dal 2008 è Associazione di Promozione Sociale della quale, attualmente, riveste la carica di Presidente.

Docente in Tecniche Corporee (Massaggio Olistico ed Ayurvedico Abyangham) e Crescita umana e Trasformazione emozionale (Tantra e Meditazione), con il Dott. Franco Lenna progetta e diffonde il Tantric Aqua Wellness (Tantra e Meditazione in acqua calda), straordinaria ed efficace metodica per trovare immediato benessere ed equilibrio psico-fisico.

Consegue numerose certificazioni in tecniche corporee, energetico-evolutive e Arteterapia.

E' iscritta come Counselor Professional alla SICOOL - Società Italiana Counselor e Operatori Olistici, importante registro di categoria professionale italiano dei professionisti olistici e punto di riferimento dell'Olismo in Italia, del quale è referente regionale per Friuli-Venezia Giulia, Veneto e Trentino-Alto Adige.

Fa parte del Comitato Scientifico di SICOOL, organo impegnato per valorizzare l'olismo e il ruolo del professionista olistico in Italia, attraverso la ricerca e la diffusione di documentazioni scientifiche.

Con l'Associazione CENTRO OLOS si dedica allo studio e alla progettazione di percorsi didattici per formare Tecnici, Operatori e Counselor Olistici, contribuendo alla diffusione delle scienze olistiche e alla formazione di un professionismo etico e attento, che garantisce una visione non settaria e non integralista, ma realmente aperta alle infinite vie di ricerca che esistono sul pianeta.

Porta in Centro Olos le sue competenze creando la "didattica circolare", che unisce la struttura dei piani di studio modulari all'esperienza pratica dei laboratori di Crescita Personale. A differenza di quanto avviene nella formazione classica - che prevede, linearmente, un punto di partenza e uno conclusivo, di arrivo - l'esperienza didattica fornita da Centro Olos è un ciclo continuo, a beneficio di un infinito miglioramento personale (e conseguentemente professionale), che prosegue anche a studi conclusi.

Questo approccio consente di sviluppare la consapevolezza di Sé attraverso l'esperienza diretta, portando l'individuo alla più autonoma e responsabile gestione delle proprie risorse. Migliorando immediatamente la qualità della propria vita si genera, conseguentemente, un progressivo incremento del livello evolutivo e culturale del piano sociale, seguendo il principio di "coscienza globale" alla base della visione olistica.

Altro beneficio della didattica Circolare, è quello di consentire al praticante di scegliere di iniziare le attività in Centro Olos in qualsiasi momento, partendo dall'esperienza che sente più idonea alle sue esigenze e ottenendo, comunque, attestazioni valide per una possibile e immediata applicazione professionale.

Sceglie ora di dedicarsi con dedizione e amorevolezza al diffondersi delle Discipline Olistiche con un approccio evolutivo, coordinando la progettazione di percorsi formativi personali e professionali, proponendo conferenze ed incontri informativi, seminari esperienziali e sessioni individuali.

Collabora con gioia ed entusiasmo alla realizzazione di progetti in cooperazione con enti, strutture e movimenti per favorire lo sviluppo di una società consapevole, attenta e rispettosa del Ben Essere del singolo individuo, della realtà circostante e dell'intero Pianeta.

SABINA BALAK CHIARION - 334.9161.209

Presso l'Associazione di Promozione Sociale CENTRO OLOS di Pordenone con attività, oltre che a Udine, anche in tutto il Triveneto e Roma.

[www.centrolos.it](http://www.centrolos.it) - [centrolos@yahoo.it](mailto:centrolos@yahoo.it) – FB Cento Olos Associazione