



Nome: ERICA

Cognome: TRICARICO

Email: info@ericatricarico.it

Telefono: (+39) 320 701 56 74

**Ha nel cuore il Risveglio della Coscienza dei suoi simili**, desidera condividere con gli altri i punti di vista nuovi acquisiti grazie alle esperienze di crescita ed alle ricerche che le hanno cambiato la vita in meglio. Portare nella percezione dell'altro nuovi spazi immaginativi è il primo verso la Realizzazione di Sé.

**Immagina un mondo dove le persone sono Naturali**, ognuno fa ciò che è bravo a fare, lo dona al mondo e crea così la propria vita in armonia con gli altri esseri, instaura relazioni sane, ha rispetto per la Vita e onora i Cicli naturali dell'esistenza.

Il suo è un compito ambizioso, a volte arduo, divertente, per lei profondamente appagante.

Mentre lo fa nutre se stessa, onora i propri talenti e supporta gli altri.

Da più di dieci anni accompagna l'individuo, i gruppi e le organizzazioni in percorsi di crescita personale, professionale e nel raggiungimento di obiettivi specifici attraverso il **coaching, il counseling il problem solving e il mentoring**.

Affronta tematiche che riguardano l'espansione della coscienza quali la morte, la gratitudine, la sacralità delle relazioni e del corpo, la conoscenza di Sè delle donne, il Sognare consciamente, l'approccio sciamanico e l'onorare i passaggi dell'esistenza attraverso i riti di passaggio.

**Stile Circolare**, per singoli e gruppi, distingue il suo approccio che tiene conto di uno stile di vita connesso alla ciclicità come insegna la natura e allineato alle varie fasi di cambiamento nel processo di evoluzione dell'individuo.

**La sua formazione** spazia dagli studi di **Counseling somato-relazionale** presso l'Istituto di Psicologia Somatica di Milano diretta dal professor Luciano Marchino, all'approfondimento delle **tecniche energetiche** egizio-essene di Daniel Givaudan, con Bernard Rouch, agli **studi sciamanici** della D.T.M.M.S. – Arizona ( Red Lodge Longhouse e Bravo White Lodge) da cui è autorizzata come Facilitatrice dei Riti di Passaggio fino al diploma professionale internazionale come **"Strategic Problem Solver & Coach"** by Prof. Giorgio Nardone's Model, presso il Centro Changes Strategies di Milano di Giorgio Nardone e Roberta Milanese.

Attualmente si interessa anche di **libertà finanziaria** con Investment Mastery Trading & Training in Forex e Stocks di Marcus de Maria (London) e FreedomFirst Wealth Coaching *"First Be Free, Then Be Rich"* Harv Eker International (U.S.).

Riceve a Duino (Ts) e conduce seminari su richiesta in Italia.

Collabora con scuole, servizi sociali, comuni, associazioni e cooperative di inclusione sociale sul territorio del Friuli Venezia Giulia.

Per maggiori informazioni:

Erica Tricarico info@ericatricarico.it.

www.ericatricarico.it.

Cell. +39 320 701 56 74